

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Kesediaan Pembimbing

Fakultas Keperawatan  
Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
☎ 022 7830 760 022 7830 768  
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : ...../03 FKP/UBK/XI/2019  
Lampiran : Satu berkas  
Perihal : Kesiediaan Sebagai Pembimbing skripsi

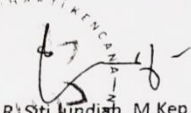
Kepada  
Yth, Bapak/ Ibu Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep  
Di  
Tempat

Dengan Hormat

Semoga Bapak/Ibu senantiasa selalu dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Kami mengucapkan terima kasih atas kerjasama yang telah terjalin

Berdasarkan Kurikulum Universitas Bhakti Kencana Fakultas Keperawatan Tahun Akademik 2019/2020 untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam riset keperawatan maka mahasiswa akan melakukan penyusunan dan penulisan skripsi sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi pembimbing skripsi pada Tahun Akademik 2019/2020.

Fakultas Keperawatan  
Dekan,  
  
R. Siti Luthiah, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

Fakultas Keperawatan  
Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Sukarno Hatta No. 754 Bandung  
☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

KESEDIAAN MENJADI PEMBIMBING SKRIPSI

Berdasarkan Surat Nomor : ...../03 FKP/UBK/XI/2019 tertanggal.....

Dengan ini saya menyatakan:

BERSEDIA/~~TIDAK BERSEDIA~~

Dengan alasan (jika tidak bersedia)

.....

.....

Untuk menjadi pembimbing skripsi Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dan akan meaksanakan tugas dengan sebaik-bainya.

Bandung, 21 - 01 .....2020

Hormat saya

Sumbara, M.Kep

## Lampiran 2. Instrumen JBI Kelayakan Data/ Literatur

### Jurnal 1. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong.

**DAFTAR PERIKSA PENILAI KRITIS JBI UNTUK STUDI CROSS SECTIONAL**

Peninjau M. IRSAL FADHILA Tanggal 20  
Penulis Fanny Damayanti, Imanuel Tahun 2020 Catat Nomor 2685-7154  
Sri Msi Wulandari

	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak dapat diterapkan
1. Apakah kriteria untuk dimasukkan dalam sampel yang didefinisikan dengan jelas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah subjek penelitian dan pengaturan yang dijelaskan secara rinci?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah paparan yang diukur dengan cara yang valid dan nyata?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah objektif, standar kriteria digunakan untuk pengukuran kondisi?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah faktor perancu diidentifikasi?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah ada strategi untuk menghadapi faktor-faktor pengganggu yang dinyatakan?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil yang diukur dengan cara yang valid dan dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah analistik statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian Keseluruhan Termasuk ☒ Mengecualikan ☐ Cari Info lebih lanjut ☐

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jurnal 2. Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja  
Puskesmas Sei Pancur Kota Batam Tahun 2018**

**DAFTAR PERIKSA PENILAI KRITIS JBI UNTUK STUDI CROSS  
SECTIONAL**

Peninjau M. Irsal-Fadhila Tanggal 20  
 Penulis Asfri, Sri Rahmadeni, Lela Tahun 2019 Catat Nomor 2615-8760  
Fajar, Nahrul Rahmat

	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak dapat diterapkan
1. Apakah kriteria untuk dimasukkan dalam sampel yang didefinisikan dengan jelas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah subjek penelitian dan pengaturan yang dijelaskan secara rinci?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah paparan yang diukur dengan cara yang valid dan nyata?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah objektif, standar kriteria digunakan untuk pengukuran kondisi?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah faktor perancu diidentifikasi?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah ada strategi untuk menghadapi faktor-faktor pengganggu yang dinyatakan?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil yang diukur dengan cara yang valid dan dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah analistik statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian Keseluruhan Termasuk ☒ Mengecualikan ☐ Cari Info lebih lanjut ☐

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Jurnal 3. Hubungan Kejadian Stres dengan Penyakit Hipertensi pada Lansia  
di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan  
Mapanget Kota Manado**

**DAFTAR PERIKSA PENILAI KRITIS JBI UNTUK STUDI CROSS  
SECTIONAL**

Peninjau M. Irsal Fadhila Tanggal 20  
Penulis Privilia Alva, Hendro J. Bidjun Tahun 2016 Catat Nomor 2302-1152

	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak dapat diterapkan
1. Apakah kriteria untuk dimasukkan dalam sampel yang didefinisikan dengan jelas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah subjek penelitian dan pengaturan yang dijelaskan secara rinci?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah paparan yang diukur dengan cara yang valid dan nyata?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah objektif, standar kriteria digunakan untuk pengukuran kondisi?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah faktor perancu diidentifikasi?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah ada strategi untuk menghadapi faktor-faktor pengganggu yang dinyatakan?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil yang diukur dengan cara yang valid dan dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah analistik statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian Keseluruhan Termasuk ☒ Mengecualikan ☐ Cari Info lebih lanjut ☐  
Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan)

---



---



---



---

**Jurnal 4. Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014**

**DAFTAR PERIKSA PENILAI KRITIS JBI UNTUK STUDI CROSS SECTIONAL**

Peninjau M. Irsal Fadhila Tanggal 20  
 Penulis Muh. Saleh, Ns. Basmanelly, Emil Huriyani. Tahun 2014 Catat Nomor 2961-0747

	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak dapat diterapkan
1. Apakah kriteria untuk dimasukkan dalam sampel yang didefinisikan dengan jelas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah subjek penelitian dan pengaturan yang dijelaskan secara rinci?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah paparan yang diukur dengan cara yang valid dan nyata?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah objektif, standar kriteria digunakan untuk pengukuran kondisi?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah faktor perancu diidentifikasi?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah ada strategi untuk menghadapi faktor-faktor pengganggu yang dinyatakan?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil yang diukur dengan cara yang valid dan dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah analistik statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian Keseluruhan    Termasuk ☒    Mengecualikan ☐    Cari Info lebih lanjut ☐

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jurnal 5. Hubungan Antara Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Klinik Islamic Center Samarinda**

**DAFTAR PERIKSA PENILAI KRITIS JBI UNTUK STUDI CROSS SECTIONAL**

Peninjau M. Irsal Fadhila Tanggal 20  
 Penulis Annaas Budi Setyawan Tahun 2017 Catat Nomor 264-6703

	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak dapat diterapkan
1. Apakah kriteria untuk dimasukkan dalam sampel yang didefinisikan dengan jelas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah subjek penelitian dan pengaturan yang dijelaskan secara rinci?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah paparan yang diukur dengan cara yang valid dan nyata?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah objektif, standar kriteria digunakan untuk pengukuran kondisi?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah faktor perancu diidentifikasi?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah ada strategi untuk menghadapi faktor-faktor pengganggu yang dinyatakan?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil yang diukur dengan cara yang valid dan dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah analistik statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian Keseluruhan    Termasuk ☒    Mengecualikan ☐    Cari Info lebih lanjut ☐

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Jurnal 6. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sindang Barang**

**DAFTAR PERIKSA PENILAI KRITIS JBI UNTUK STUDI CROSS SECTIONAL**

Peninjau M. Irsal Fadhila Tanggal 20  
 Penulis Sariaman Purba Tahun 2018 Catat Nomor 2301-9113

	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak dapat diterapkan
1. Apakah kriteria untuk dimasukkan dalam sampel yang didefinisikan dengan jelas?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah subjek penelitian dan pengaturan yang dijelaskan secara rinci?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah paparan yang diukur dengan cara yang valid dan nyata?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah objektif, standar kriteria digunakan untuk pengukuran kondisi?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah faktor perancu diidentifikasi?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah ada strategi untuk menghadapi faktor-faktor pengganggu yang dinyatakan?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil yang diukur dengan cara yang valid dan dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah analistik statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian Keseluruhan Termasuk ☒ Mengecualikan ☐ Cari Info lebih lanjut ☐  
 Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



**Lampiran 3. Catatan Bimbingan**



**CATATAN BIMBINGAN *LITERATURE REVIEW***





**Nama Mahasiswa** : M. IRSAL FADHILA





**NIM** : AK.1.16.033

**Judul** : *Literature Review: Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi*

**Pembimbing Utama** : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf
1.	Jumat, 31 Januari 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Penjelasan mengenai tema dan tahapan penelitian</li><li>- Pengajuan Judul</li></ul>	
2.	Rabu, 11 Maret 2020	<p>Bab I</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Latar belakang perbaiki</li><li>- Cari konsep tentang Stres dan Hipertensi</li><li>- Cari jurnal terkuat rencana peneliti</li><li>- Manfaat dan tujuan peneliti perbaiki</li><li>- Justifikasi jurnal yang akan di teliti</li></ul>	

3.	Kamis, 16 April 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki cara penomoran</li> <li>- Rubah metode penelitian menjadi <i>systematic literatur review</i></li> <li>- Lanjut Bab I sampai Bab III</li> </ul>	
4.	Selasa, 05 Mei 2020	<p><b>Bab III</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki teknis penulisan</li> <li>- Perbaiki kriteria inklusi dan eklusi</li> <li>- Tentukan citation yang akan digunakan</li> </ul>	
5	Selasa, 14 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki teknis penulisan</li> <li>- Latar belakang harus lebih menonjolkan hasil penelitian terkait yang akan diteliti dari jurnal</li> <li>- Perbaiki manfaat penelitian terkait dengan <i>literatur review</i></li> </ul> <p><b>Bab III</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jenis literature review menggunakan apa?</li> <li>- Perbaiki teknis penulisan di populasi</li> <li>- Etika penelitian tambahkan terkait konsepnya dari masing-masing etika.</li> </ul>	
6.	Kamis, 04 Juni 2020	ACC SIDANG UP	

Selasa, 16 Juni 2020 Pelaksanaan Sidang Seminar Proposal			
7.	Rabu, 12 Agustus 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluasi hasil sidang UP</li> <li>- Perbaiki penulisan skripsi ke <i>literature</i></li> <li>- Perbaiki penulisan populasi dan sampel</li> <li>- Perbaiki etika penelitian lebih ke kata kerja</li> </ul>	
8.	Selasa, 18 Agustus 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan daftar singkatan</li> <li>- Perbaiki konsep stres</li> <li>- Perbaiki kalimat patofisiologi stres terhadap hipertensi</li> <li>- Tabel penelitian <i>literature</i> di bab V dibuat <i>landscape</i></li> <li>- Perbaiki kalimat hasil penelitian <i>literature</i></li> <li>- Perbaiki cara penulisan Daftar Pustaka</li> </ul>	
9.	Sabtu, 22 Agustus 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan daftar singkatan</li> <li>- Lengkapi daftar lampiran</li> <li>- Perbaiki penulisan dan spasi</li> <li>- Perbaiki Abstrak serta penulisannya dan tambakan analisa datanya.</li> </ul>	
10.	Senin, 24 Agustus 2020	ACC SIDANG AKHIR	



### CATATAN BIMBINGAN *LITERATURE REVIEW*

Nama Mahasiswa : M. Irsal Fadhila




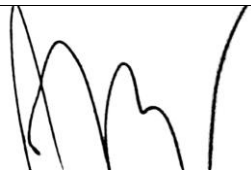
NIM : AK.1.16.033



Judul : *Literature Review: Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi*

Pembimbing Pendamping : Angga Satria Pratama, S.Kep., Ners.,  
M.Kep

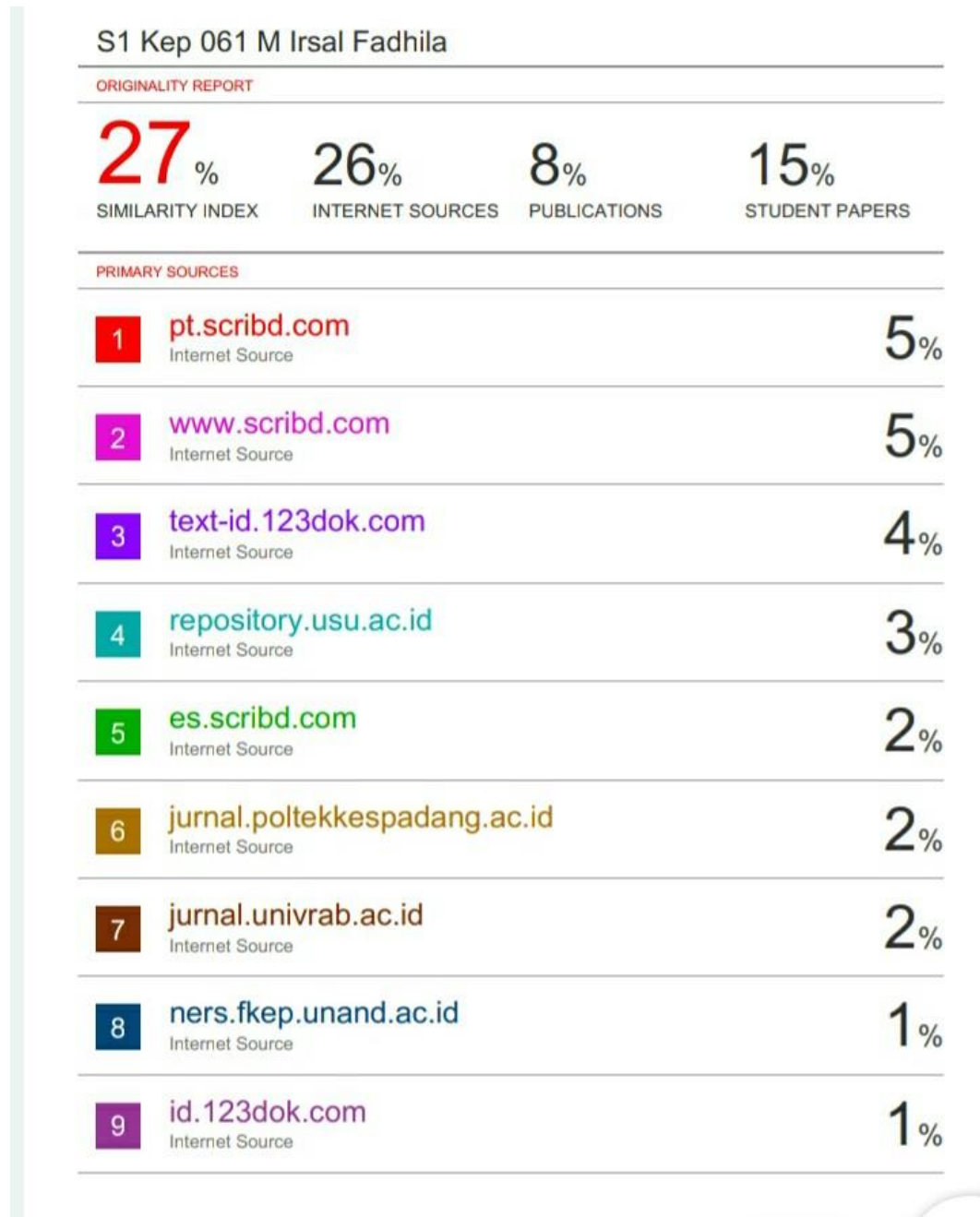
No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf
1	Jumat, 31 Januari 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tentukan tema yang akan diteliti</li><li>- Fokus ke latar belakang masalah</li><li>- Cari jurnal sebanyak mungkin terkait tema penelitian</li></ul>	
2	Kamis, 05 Maret 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Latar belakang masalah dikaji kembali perihal variabel faktor tidak terkontrol</li><li>- Kaji kembali faktor penyebab Hipertensi</li></ul>	



3	Kamis, 12 maret 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kaji kembali masalah penelitian tentang stres</li> <li>- Temukan satu masalah dasar ditempat akan diteliti</li> <li>- Fokus pada permasalahan yang didasari pada jurnal penelitian terbaru</li> <li>- Lanjut Bab II dan bab III</li> </ul>	
4	Minggu, 12 April 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki latar belakang</li> <li>- Perbaiki penulisan</li> <li>- Cari data penelitian jurnal yang akan di teliti</li> </ul>	
5	Selasa, 05 Mei 2020	<p>Bab II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kuesioner seperti apa yang akan digunakan?</li> <li>- Alasan metode <i>cross sectional</i>?</li> <li>- Perbaiki kriteria</li> <li>- Tentukan lokasi penelitian jurnal yang akan diteliti</li> </ul>	
6.	Kamis, 04 Juni 2020	ACC SIDANG UP	

<b>Selasa, 16 Juni 2020 Pelaksanaan Sidang Seminar Proposal</b>			
<b>7.</b>	<b>Kamis, 20 Agustus 2020</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Di Bab IV Pembahasan sesuaikan dengan jurnal</li> <li>- Isi dalam paragraf berkaitan dengan inti hasil penelitian masing-masing jurnal</li> <li>- Kesimpulan menurut penulis apa</li> <li>- Abstrak ikuti pedoman</li> </ul>	
<b>8.</b>	<b>Sabtu, 22 Agustus 2020</b>	<b>ACC SIDANG AKHIR</b>	

#### Lampiran 4. Hasil Cek Plagiarisme



## **Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup**

### **RIWAYAT HIDUP**



Nama : M. Irsal Fadhila

NIM : AK.1.16.033

Tempat/Tanggal Lahir : Subang, 18 Agustus 1997

Alamat : KP. Cilekor I RT 02/01 Desa Kadawung  
Kecamatan Pabuaran Kabupaten Subang

Email : [irsall781@gmail.com](mailto:irsall781@gmail.com)  
[irsalfadhila1234@gmail.com](mailto:irsalfadhila1234@gmail.com)

#### **Pendidikan :**

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. TK Miftahussalam                    | : Tahun 2002-2004 |
| 2. SDN Margasari II                    | : Tahun 2004-2010 |
| 3. SMPN I Pabuaran                     | : Tahun 2010-2013 |
| 4. SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang | : Tahun 2013-2016 |
| 5. Universitas Bhakti Kencana Bandung  | : Tahun 2016-2020 |