

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGUJIAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat praktis.....	9
1.5 Batasan Masalah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 Lansia.....	10
2.1.1. Definisi Lansia.....	10
2.1.2. Klasifikasi Lansia	10
2.1.3. Batasan Lansia.....	11
2.1.4. Perubahan pada Lansia	12
2.1.5. Perkembangan Lansia.....	15
2.2 Kesepian	16
2.2.1 Definisi Kesepian	16
2.2.2 Faktor-faktor Penyebab Kesepian	16

2.2.3 Penyebab Kesepian.....	17
2.2.4 Dampak Kesepian.....	18
2.2.5 Dimensi dan Aspek Kesepian.....	19
2.2.6 Cara mengurangi Kesepian.....	19
2.2.7 Instrumen Kesepian	20
2.3 Resiliensi	21
2.3.1 Definisi Resiliensi.....	21
2.3.2 Ciri-ciri Resiliensi.....	22
2.3.3 Fungsi Resiliensi.....	23
2.3.4 Aspek-aspek Resiliensi.....	24
2.3.5 Cara Menumbuhkan Resiliensi pada Lansia	26
2.3.6 Hubungan antara resiliensi dengan kesepian.....	26
2.3.7 Instrumen Resiliensi	27
2.4 Kerangka Teoritis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Kerangka Penelitian.....	35
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
3.3.1 Waktu.....	36
3.3.2 Tempat	36
3.4 Populasi dan Sampel.....	36
3.4.1 Populasi	36
3.4.2 Sampel	36
3.4.3 Teknik Sampling.....	37
3.5 Variabel Penelitian.....	38
3.5.1 Variabel Independent.....	38
3.5.2 Variabel <i>Dependent</i>	38
3.6 Hasil Hipotesis Penelitian.....	38
3.7 Definisi Konseptual dan Operasional	38
3.7.1 Definisi Konseptual	38
3.7.2 Definisi Operasional	40
3.8 Pengumpulan Data.....	41

3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	41
3.8.2 Instrumen Penelitian	41
3.8.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
3.8.3 Prosedur Kerja	45
3.7.3 Etika Penelitian.....	47
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	47
3.10 Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1. Resiliensi Lansia.....	52
4.1.2. Kesepian Lansia.....	52
4.1.3. Hubungan Resiliensi dengan Kesepian pada Lansia di BPSTW Ciparay	53
4.2. Pembahasan	53
4.2.1. Resiliensi	53
4.2.2. Kesepian	56
4.2.3. Hubungan Resiliensi terhadap Tingkat Kesepian Lansia di BPSTW Ciparay.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kerangka konseptual.....	30
Tabel 2. Definisi Operasional	40
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Resiliensi Lansia di BPSTW Ciparay.....	52
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kesepian Lansia di BPSTW Ciparay	52
Tabel 5. Hubungan Resiliensi dengan Kesepian Pada Lansia	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	70
Lampiran 3. Lembar Informed Consent.....	71
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner.....	73
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 6. Hasil Pengolahan Data.....	79
Lampiran 7. Hasil Analisis Data	94
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran Lampiran 9. Lembar Bimbingan	98
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup.....	100

DAFTAR SINGKATAN

ARS	: <i>Academic Resilience Scale</i>
BPSTW	: Balai pelayanan tresna werdha
CD-RISC	: <i>Connor Davidson Resilience Scale</i>
UCLA	: <i>University California Of Loneliness Angeles</i>
ESLI	: <i>Emotional-Social Loneliness Inventory</i>
WHO	: <i>Word Health Organization</i>
WRS	: <i>Work Readiness Scale</i>