

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *self care* dengan kualitas hidup pada pasien kanker serviks di RSUD Al – Ihsan Provinsi Jawa Barat tahun 2024, maka dapat disimpulkan:

1. *Self care* pada pasien kanker serviks pada kategori adekuat sebanyak 28 responden (59,6%).
2. Kualitas hidup pasien kanker serviks pada kategori baik sebanyak 17 responden (36,2%).
3. Hubungan *self care* dengan kualitas hidup pada pasien kanker serviks di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat dengan uji *Spearman Rank* didapatkan nilai signifikansi 0,00 kurang dari 0,01 ($p < 0,01$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya ada hubungan yang signifikan antara *self care* dengan kualitas hidup.

5.2 Saran

1. Bagi tempat penelitian
Hasil penelitian dapat menjadi bahan pertimbangan agar perawat mampu memahami bagaimana cara yang tepat untuk memberikan pengetahuan tentang *self care* agar pasien mampu melakukan *self care* untuk meningkatkan kualitas hidup.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi pada penelitian-penelitian selanjutnya agar bisa lebih dikembangkan, dan meneliti mengenai faktor yang mempengaruhi *self care* terhadap kualitas hidup pasien kanker serviks.