

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA KELUARGA DI UPTD PUSKESMAS CIAWI
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**RUDI
232FK10040**

Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya

ABSTRAK

Penyakit hipertensi juga bisa dipengaruhi oleh stres. Untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi dapat dilakukan dengan memperhatikan manajemen stres yang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian hipertensi. Jenis penelitian observasional analitik dengan desain cross sectional study. Pengambilan sampel secara non probability sampling, dengan menggunakan pendekatan teknik accidental sampling yang berjumlah 60 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner PSS. Hasil penelitian berdasarkan uji *chi-square* diperoleh nilai $p = 0,00$ dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ yang berarti $p < \alpha$ yang berarti ada hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kondisi stres yang berlebih dapat memicu hormon adrenalin yang dapat menyebabkan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Keluarga, Stres.

***RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND HYPERTENSION
INCIDENTS IN FAMILIES AT CIAWI PUBLIC HEALTH CENTER UPTD
TASIKMALAYA REGENCY***

**RUDI
232FK10040**

*Bachelor of Nursing Study Program
Bhakti Kencana University, Tasikmalaya*

ABSTRACT

Hypertension can also be influenced by stress. To prevent and control hypertension, good stress management can be done. The purpose of this study was to determine the relationship between stress and the incidence of hypertension. This type of research is an analytical observational study with a cross-sectional study design. Sampling was taken by non-probability sampling, using an accidental sampling technique approach with a total of 60 respondents. The research instrument used the PSS questionnaire. The results of the study based on the chi-square test obtained a value of $p = 0.00$ with a significance level of $\alpha = 0.05$, which means $p < \alpha$, indicating a relationship between stress and the incidence of hypertension. Therefore, it can be concluded that excessive stress conditions can trigger adrenaline hormones that can cause hypertension.

Keywords: Family, Hypertension, Stress