

LAMPIRAN

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI  
PRODI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA TASIKMALAYA  
T.A 2024-2025**

**Nama Mahasiswa** : RUDI  
**NIM** : 232FK10040  
**Pembimbing Serta** : Ns. Hilman Mulyana, S.Kep., M.Kep., Ph.D  
**Judul SKRIPSI** : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	09 April 2025	BAB I	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cari tahu dahulu fenomena masalah kematian akibat hipertensi dan stres</li> <li>2. Akar masalah belum muncul</li> </ol>	
2	25 April 2025	BAB I dan BAB II	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Munculkan data prevalensi dari global sampai lokasi penelitian terkait masalah kematian akibat hipertensi dan stres</li> <li>2. Buat BAB II sesuai teori dan EBP artikel</li> <li>3. Tambahkan materi hipertensi dan stres</li> </ol>	
3	15 Mei 2025	BAB I - BAB III	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Artikel masih kurang, mohon ditambahkan tentang stress dan hipertensi</li> <li>2. Teori juga masih kurang, mohon ditambahkan tentang hipertensi dan stres</li> </ol>	

4	25 Mei 2024	BAB I - BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Tentukan jenis metode penelitian yang sederhana saja</li> <li>1. Tentukan jumlah sample dan kriteria pemilihan samplenya</li> <li>2. Revisi kembali kuesioner sesuai obyek penelitian</li> <li>3. Perbaiki dulu definisi operasionalnya sesuai masukan lebih rasional lagi</li> </ul>	
5	2 Juni 2025	BAB I - BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. ACC Sidang Proposal</li> <li>2. Persiapkan PPT</li> <li>3. Pahami isi proposalnya</li> </ul>	
6	15 Juli 2025	BAB I - BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Revisi hasil sidang sesuai arahan</li> <li>2. Kuesioner direvisi kembali</li> <li>3. Cantumkan hasil uji validitas dan reliabilitas pada penelitian sebelumnya</li> <li>4. Pastikan analisis hasil penelitian benar sesuai rumus yang dipakai</li> </ul>	
7	25 Juli 2025	BAB I - BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Sajikan data sesuai buku panduan</li> <li>2. Analisis dimulai dari univariate, dan bivariate</li> <li>3. Literature untuk pembahasan masih kurang, tambahkan tentang Tingkat stres dan Tingkat hipertensi</li> <li>4. Urutkan pembahasan mulai dari gambaran</li> </ul>	
8	31 Juli 2025	BAB I - BAB VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Munculkan data hasil penelitian peneliti dulu baru dikaitkan dengan hasil penelitian orang</li> </ul>	

9	05 Agustus 2025	BAB I - Lampiran, Kelengkapan	<p>lain.</p> <p>2. Cek-cek kembali referensi yang dipakai</p> <p>1. Cek-cek kembali sistematika penulisan</p> <p>2. Lampiran dilengkapi dengan bukti hasil analisis dan dokumentasi saat melakukan penelitian</p>	
10	15 Agustus 2025	BAB I - Lampiran, Kelengkapan	<p>1. ACC sidang akhir</p> <p>2. Siapkan ppt</p> <p>3. Kuasai skripsi</p> <p>4. Cek kembali kelengkapan dari cover-lampiran sesuai buku panduan</p>	

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI  
PRODI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVIERSITAS BHAKTI KENCANA TASIKMALAYA  
T.A 2024-2025**

**Nama Mahasiswa** : RUDI  
**NIM** : 232FK10040  
**Pembimbing Utama** : Ns. Septiandi Eka Darusman, S.Kep., M.Kep  
**Judul SKRIPSI** : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	25 April 2025	BAB I	1. Baca Kembali buku panduan penulisan SKRIPSI 2. Akar masalah belum muncul	
2	29 April 2024	BAB I dan BAB II	1. Munculkan data prevalensi dari global sampai lokasi penelitian terkait kematian akibat hipertensi dan stres 2. Buat BAB II sesuaikan antara teori dan EBP artikel keperawatan	
3	13 Mei 2025	BAB I - BAB III	1. Artikel dan teori pendukung masih kurang, mohon ditambahkan stres dan hipertensi 2. Tentukan jenis metode penelitian yang sederhana saja 3. Margin dan thypo diperbaiki	
4	20 Mei 2025	BAB I - BAB III	1. Tentukan jumlah sample dan kriteria pemilihan samplenya jangan terlalu banyak	

5	05 Juni 2025	BAB I - BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>2. Revisi kembali kuesioner sesuai obyek penelitian</li> <li>3. Perbaiki dulu definisi operasionalnya sesuai masukan lebih rasional lagi dengan responden</li> </ul>	
6	15 Juli 2025	BAB I - BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. ACC Sidang Proposal</li> <li>2. Persiapkan PPT</li> <li>3. Pahami isi proposalnya</li> <li>4. Cek kembali sistematika penulisan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Revisi hasil sidang sesuai arahan</li> <li>2. Masih ada tyhpo</li> <li>3. Kuesioner direvisi kembali</li> <li>4. Munculkan hasil uji validitas penelitian sebelumnya disertai sumber</li> </ul>	
7	25 Juli 2025	BAB I - BAB V	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Sajikan data sesuai buku panduan</li> <li>2. Analisis dimulai dari univariate, dan bivariate</li> <li>3. Urutkan pembahasan sesuai masukan pembimbing utama</li> <li>4. Lihat kembali penyajian tabel</li> </ul>	
8	03 Agustus 2025	BAB I - BAB VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Cek-cek kembali sistematika penulisan</li> <li>2. Lampiran dilengkapi dengan bukti hasil analisis dan dokumentasi saat melakukan penelitian</li> </ul>	
9	13 Agustus 2025	BAB I - Lampiran, Kelengkapan	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. ACC sidang akhir</li> <li>2. Cek kembali kelengkapan dari cover-lampiran sesuai buku panduan</li> </ul>	

## JADWAL PENELITIAN

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Tasikmalaya, .....2025

Kepada Yth :  
Bapak/Ibu/Saudara  
di  
Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RUDI  
NIM : 232FK10040  
Prodi : S1 Ilmu Keperawatan  
Semester : 7

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir penelitian bahan skripsi dengan judul "**Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya**". Oleh sebab itu saya minta kepada Bapak/Ibu/Saudara bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang akan dipakai dalam penelitian ini.

Dalam pengisian ini tidak perlu mencantumkan nama lengkap atau identitas lain yang tidak ada kaitannya dengan penelitian ini. Saya mohon dalam pengisian ini jawaban yang Bapak/Ibu berikan tersebut ikhlas tanpa adanya paksaan, karena jawaban tersebut sangat berharga dan kerahasian datanya terjaga atas kesedian waktunya. Saya ucapan terimakasih.

Hormat saya,

(.....)

***INFORM CONSENT***  
**(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan dalam penelitian dengan judul "**Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Di UPTD Puskesmas Ciawi Kabupaten Tasikmalaya**", maka saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tasikmalaya, ..... 2025

Responden

( ..... )

## KUESIONER

### **A. DATA DEMOGRAFI**

**Petunjuk Pengisian:**

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang menurut saudara benar dan menuliskan jawaban singkat pada tempat yang disediakan:

Nama / Inisial : .....

Usia : .....

Pekerjaan : .....

Status :  Menikah  Belum Menikah  Lainya .....

Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan

Pendidikan :  D3  S1  Ners  S2  Lainnya .....

Riwayat Merokok : Merokok

Riwayat Alkohol : Alkohol

Tekanan Darah : Riwayat Keluarga Yang Hipertensi

### **B. KUESIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)**

Kode :

**Petunjuk Pengisian**

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan fikiran bapak/ibu/Saudara selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

- 4 : Hampir tidak pernah (1-2 kali).
- 3 : Kadang-kadang (3-4 kali).
- 2 : Hampir sering (5-6 kali) .
- 1 : Sangat sering (lebih dari 6 kali).

Selanjutnya, Bapak/Ibu diminta untuk menjawab pertanyaan di bawah dengan cara melengkapi pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan fikiran Bapak/Ibu/Saudara selama satu bulan terakhir.

NO.	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga.					
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda					
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan					
4	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi					
5	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan Anda					
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus Dikerjakan					
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan Anda					
8	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda Kendalikan					
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya					

**Frequency Tabel**  
**OUTPUT SPSS**

		<b>Statistics</b>		
		usia	jenis kelamin	pekerjaan
N	Valid	60	60	60
	Missing	0	0	0
Mean		4.32	1.53	1.97
Median		5.00	2.00	2.00
Mode		6	2	1
Std. Deviation		1.600	.503	1.104
Variance		2.559	.253	1.219
Range		5	1	3
Minimum		1	1	1
Maximum		6	2	4
Sum		259	92	118
Percentiles	25	3.00	1.00	1.00
	50	5.00	2.00	2.00
	75	6.00	2.00	3.00

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
				Percent
Valid	17-25	1	1.7	1.7
	26-35	10	16.7	16.7
	36-45	12	20.0	20.0
	46-55	4	6.7	6.7
	56-65	12	20.0	20.0
	65>	21	35.0	35.0
	Total	60	100.0	100.0

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
				Percent
Valid	laki-laki	28	46.7	46.7
	perempuan	32	53.3	53.3
	Total	60	100.0	100.0

**Pekerjaan**

Valid	IRT	Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Percent
	petani	15	25.0	25.0	71.7
	pedagang	8	13.3	13.3	85.0
	wiraswasta	9	15.0	15.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

**Statistics**

N		pola makan	stres	tekanan darah
		Valid	60	60
	Missing	0	0	0
	Mean	1.60	1.18	1.60
	Median	2.00	1.00	2.00
	Mode	2	1	2
	Std. Deviation	.494	.390	.494
	Variance	.244	.152	.244
	Range	1	1	1
	Minimum	1	1	1
	Maximum	2	2	2
	Sum	96	71	96
	Percentiles	25	1.00	1.00
		50	2.00	2.00
		75	2.00	2.00

**Frequency Table****Stres**

Valid		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Percent
	stres	49	81.7	81.7	81.7
	tidak stres	11	18.3	18.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	51.958*	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	48.151	1	.000		
Likelihood Ratio	63.309	1	.000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	51.090	1	.000		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,60.

b. Computed only for a 2x2 table

**Crosstab**

		tekanan darah		Total	
stres	stres	Count	19	30	49
		Expected Count	19.6	29.4	49.0
		% within stres	38.8%	61.2%	100.0%
		% within tekanan darah	79.2%	83.3%	81.7%
		% of Total	31.7%	50.0%	81.7%
tidak stres	stres	Count	5	6	11
		Expected Count	4.4	6.6	11.0
		% within stres	45.5%	54.5%	100.0%
		% within tekanan darah	20.8%	16.7%	18.3%
		% of Total	8.3%	10.0%	18.3%
Total	stres	Count	24	36	60
		Expected Count	24.0	36.0	60.0
		% within stres	40.0%	60.0%	100.0%
		% within tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	40.0%	60.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,167*	1	,683		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,005	1	,946		
Likelihood Ratio	,165	1	,684		
Fisher's Exact Test				,741	,467
Linear-by-Linear Association	,164	1	,685		
N of Valid Cases	60				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,40.

b. Computed only for a 2x2 table

**Dokumentasi**