

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil pengolahan data dan analisa yang dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar tingkat pengetahuan penyakit diabetes mellitus sebelum diberikan DSME di wilayah Puskesmas Cibiru Kota Bandung mempunyai tingkat pengetahuan penyakit DM yang kurang.
- 2) Sebagian besar tingkat pengetahuan penyakit diabetes mellitus sesudah diberikan DSME di wilayah Puskesmas Cibiru Kota Bandung terdapat peningkatan pengetahuan penyakit DM menjadi baik.
- 3) Terdapat pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap tingkat pengetahuan penyakit Diabetes Mellitus pada pasien Diabetes Mellitus di wilayah Puskesmas Cibiru Kota Bandung secara signifikan.

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan terkait dengan hasil penelitian sebagai berikut:

- 1) Bagi Puskesmas Cibiru

Diharapkan dapat memberikan program promosi kesehatan dalam penanganan DM yang berfokus pada tindakan preventif. Salah satunya melalui DSME sebagai langkah awal pengendalian DM.

2) Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi DSME dengan cara menyediakan berbagai informasi berupa *leaflet* atau memutar video mengenai pengelolaan penyakit DM pada pasien sebagai bagian perawatan, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan untuk mencegah terjadinya komplikasi.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian DSME dengan teknik membuat kelompok kecil untuk melakukan diskusi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan pada pasien DM agar lebih efektif dalam penyampaian informasi.