

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent***LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**
(*Informed Consent*)

Dengan Hormat, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Srinanda Ayu Lestari

NIM : 201FK03074

Status : Mahasiswi

Prodi : S1 Keperawatan

Sehubungan dengan tugas akhir berupa skripsi sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana dengan judul penelitian : “Gambaran karakteristik dan kadar kolesterol total pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Pasirjati Kota Bandung”.

Maka sekiranya tidak keberatan untuk membantu dengan sepenuhnya dalam pengumpulan data. Data dan hasil penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya. Semua hasil yang diperoleh merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan dan meningkatkan mutu kualitas kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Srinanda Ayu Lestari

SURAT KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan **setuju/tidak setuju*)** dijadikan responden terhadap penelitian yang dilakukan oleh Srinanda Ayu Lestari, yang berjudul “Gambaran karakteristik dan kadar kolesterol total pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Pasirjati Kota Bandung”.

Menurut penjelasan peneliti dari penelitian ini tidak ada kerugian yang berarti. Apabila terjadi kerugian maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Juni 2024

()

*) Pilih salah satu

Lampiran 2. Instrumen Penelitian**INSTRUMEN PENELITIAN**

Nama : (Inisial)

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin :

☐ Laki-Laki

☐ Wanita

Apakah Orangtua Bapak/Ibu memiliki riwayat hipertensi ?

☐ Orangtua tidak hipertensi

☐ Orangtua dengan hipertensi

Apakah Bapak/Ibu memiliki kebiasaan merokok ?

☐ Tidak merokok

☐ Merokok (aktif atau pasif)

Bagaimana pola makan Bapak/Ibu ?

☐ Berusaha membatasi makanan yang digoreng, berlemak dan tinggi garam

☐ Tidak berusaha membatasi makanan yang digoreng, berlemak dan tinggi garam

Bagaimana pola aktivitas Bapak/Ibu ?

☐ Melakukan olahraga minimal 30 menit 3x/minggu

☐ Tidak melakukan olahraga minimal 30 menit 3x/minggu

IMT :

Tinggi Badan : ____ cm

Berat Badan : ____ kg

Apakah Bapak/Ibu melakukan kontrol secara rutin ?

- ☐ Melakukan pemeriksaan tekanan darah minimal 1 bulan sekali
- ☐ Tidak melakukan pemeriksaan tekanan darah minimal 1 bulan sekali

Apakah Bapak/Ibu memiliki penyakit penyerta lainnya ?

- ☐ Tidak memiliki penyakit penyerta
- ☐ Penyakit jantung koroner
- ☐ Infark jantung
- ☐ Stroke
- ☐ Gagal ginjal
- ☐ Diabetes mellitus
- ☐ Lainnya, _____

Sudah berapa lama Bapak/Ibu di diagnosa mengalami hipertensi ?

- ☐ 1-5 tahun
- ☐ 6-10 tahun
- ☐ > 10 tahun

Kadar Kolesterol : _____ mg/dl

Lampiran 3. Data Mentah Hasil Lapangan

DATA MENTAH HASIL LAPANGAN

No	Nama	Umur		Jenis Kelamin	Keturunan	Kebiasaan Merokok	Pola Makan	Pola Aktivitas	IMT				Kontrol Rutin	Penyakit Penyerta	Lama Menderita	Kadar Kolesterol	
		Th	Kategori						TB (m)	BB (kg)	IMT	Kategori				mg/dl	Kategori
1	A	64	60-74	Wanita	Hipertensi	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.47	70	32.4	Obesitas	Rutin	Asam Lambung	6-10	178	Optimal
2	M	67	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.58	62	24.8	Normal	Rutin	Tidak	1-5	198	Optimal
3	N	65	60-74	Wanita	Hipertensi	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.53	50	21.4	Normal	Rutin	Tidak	6-10	200	Normal
4	R	61	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.52	48	20.8	Normal	Rutin	Tidak	6-10	170	Optimal
5	E	67	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.59	48	19.0	Normal	Rutin	Tidak	>10	198	Optimal
6	S	79	75-90	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.47	43	19.9	Normal	Rutin	Tidak	6-10	227	Normal
7	R	64	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.43	45	22.0	Normal	Rutin	Tidak	>10	264	Hiperkolesterol
8	D	64	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.53	60	25.6	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	290	Hiperkolesterol
9	W	61	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.41	63	31.7	Obesitas	Rutin	Asma	1-5	283	Hiperkolesterol
10	C	60	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.47	60	27.8	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	258	Hiperkolesterol
11	W	73	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.43	53	25.9	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	240	Hiperkolesterol
12	Y	62	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.62	54	20.6	Normal	Rutin	Tidak	1-5	247	Hiperkolesterol
13	E	64	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.44	98	47.3	Obesitas	Tidak	Tidak	>10	254	Hiperkolesterol
14	S	65	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.61	65	25.1	Normal	Rutin	Tidak	1-5	281	Hiperkolesterol
15	N	62	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.58	54	21.6	Normal	Rutin	Tidak	6-10	257	Hiperkolesterol
16	I	60	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.48	50	22.8	Normal	Rutin	Tidak	1-5	266	Hiperkolesterol
17	S	61	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.58	60	24.0	Normal	Rutin	Tidak	>10	296	Hiperkolesterol
18	Y	60	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.59	54	21.4	Normal	Rutin	Tidak	6-10	232	Normal
19	P	62	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.52	54	23.4	Normal	Rutin	Tidak	6-10	291	Hiperkolesterol
20	D	64	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.68	57	20.2	Normal	Rutin	Tidak	6-10	292	Hiperkolesterol
21	P	62	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.69	62	21.7	Normal	Rutin	Tidak	1-5	216	Normal
22	K	67	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.59	62	24.5	Normal	Rutin	Tidak	>10	233	Normal
23	R	68	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.61	63	24.3	Normal	Rutin	Tidak	6-10	204	Normal
24	H	63	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.68	94	33.3	Obesitas	Rutin	Tidak	6-10	249	Hiperkolesterol
25	K	65	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.72	95	32.1	Obesitas	Tidak	Tidak	1-5	256	Hiperkolesterol
26	L	65	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.62	65	24.8	Normal	Rutin	Tidak	>10	223	Normal
27	R	69	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Tidak	Melakukan	1.66	64	23.2	Normal	Rutin	Tidak	6-10	203	Normal
28	U	62	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Tidak	1.61	55	21.2	Normal	Rutin	Tidak	1-5	230	Normal
29	Y	70	60-74	Laki-laki	Hipertensi	Tidak	Berusaha	Tidak	1.69	72	25.2	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	272	Hiperkolesterol

No	Nama	Umur		Jenis Kelamin	Keturunan	Kebiasaan Merokok	Pola Makan	Pola Aktivitas	IMT				Kontrol Rutin	Penyakit Penyerta	Lama Menderita	Kadar Kolesterol	
		Th	Kategori						TB (m)	BB (kg)	IMT	Kategori				mg/dl	Kategori
30	P	67	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.63	45	16.9	Kurus	Rutin	Stroke	6-10	224	Normal
31	C	64	60-74	Laki-laki	Hipertensi	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.7	75	26.0	Gemuk	Tidak	Tidak	6-10	257	Hiperkolesterol
32	K	62	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.53	55	23.5	Normal	Rutin	Tidak	1-5	232	Normal
33	T	66	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.68	76	26.9	Gemuk	Rutin	Tidak	>10	252	Hiperkolesterol
34	O	72	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.62	64	24.4	Normal	Rutin	Asma	6-10	227	Normal
35	R	69	60-74	Laki-laki	Hipertensi	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.71	53	18.1	Kurus	Rutin	Tidak	>10	239	Normal
36	A	62	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.59	63	24.9	Normal	Tidak	Tidak	6-10	215	Normal
37	L	68	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.59	66	26.1	Gemuk	Rutin	Tidak	1-5	251	Hiperkolesterol
38	S	72	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.62	59	22.5	Normal	Rutin	Tidak	>10	229	Normal
39	K	74	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.66	64	23.2	Normal	Rutin	Asma	6-10	227	Normal
40	D	68	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.71	94	32.1	Obesitas	Rutin	Tidak	6-10	262	Hiperkolesterol
41	J	62	60-74	Laki-laki	Hipertensi	Tidak	Berusaha	Tidak	1.66	67	24.3	Normal	Rutin	Tidak	1-5	221	Normal
42	F	72	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.67	65	23.3	Normal	Rutin	Tidak	>10	229	Normal
43	N	69	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.59	69	27.3	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	241	Hiperkolesterol
44	C	64	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.67	61	21.9	Normal	Rutin	Tidak	6-10	224	Normal
45	M	71	60-74	Laki-laki	Hipertensi	Merokok	Tidak	Tidak	1.68	72	25.5	Gemuk	Tidak	Stroke	1-5	289	Hiperkolesterol
46	B	65	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.66	69	25.0	Normal	Rutin	Tidak	6-10	226	Normal
47	P	71	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.73	76	25.4	Gemuk	Rutin	Tidak	>10	262	Hiperkolesterol
48	W	62	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.68	67	23.7	Normal	Rutin	Tidak	1-5	282	Hiperkolesterol
49	O	68	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.63	69	26.0	Gemuk	Tidak	Tidak	6-10	268	Hiperkolesterol
50	E	66	60-74	Laki-laki	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.67	61	21.9	Normal	Rutin	Tidak	6-10	221	Normal
51	I	64	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.63	72	27.1	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	261	Hiperkolesterol
52	R	64	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.65	69	25.3	Gemuk	Rutin	Tidak	1-5	243	Hiperkolesterol
53	U	62	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.66	71	25.8	Gemuk	Rutin	DM	6-10	245	Hiperkolesterol
54	T	74	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Tidak	1.63	64	24.1	Normal	Rutin	Tidak	6-10	291	Hiperkolesterol
55	L	71	60-74	Wanita	Hipertensi	Tidak	Tidak	Tidak	1.68	73	25.9	Gemuk	Tidak	Tidak	6-10	296	Hiperkolesterol
56	Y	64	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.65	74	27.2	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	249	Hiperkolesterol
57	J	72	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.63	63	23.7	Normal	Rutin	Tidak	1-5	246	Hiperkolesterol
58	D	74	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.67	72	25.8	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	234	Normal
59	A	70	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.63	49	18.4	Kurus	Rutin	Tidak	6-10	238	Normal
60	P	66	60-74	Laki-laki	Hipertensi	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.59	66	26.1	Gemuk	Tidak	Tidak	6-10	253	Hiperkolesterol
61	L	63	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.59	45	17.8	Kurus	Rutin	Asam Lambung	1-5	226	Normal
62	M	66	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.52	55	23.8	Normal	Rutin	Tidak	6-10	192	Optimal

No	Nama	Umur		Jenis Kelamin	Keturunan	Kebiasaan Merokok	Pola Makan	Pola Aktivitas	IMT				Kontrol Rutin	Penyakit Penyerta	Lama Menderita	Kadar Kolesterol	
		Th	Kategori						TB (m)	BB (kg)	IMT	Kategori				mg/dl	Kategori
63	N	68	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.68	71	25.2	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	228	Normal
64	K	67	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Tidak	Tidak	1.68	62	22.0	Normal	Tidak	Tidak	>10	290	Hiperkolesterol
65	O	66	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.72	50	16.9	Kurus	Rutin	Tidak	1-5	236	Normal
66	I	63	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.68	59	20.9	Normal	Rutin	Tidak	6-10	226	Normal
67	J	72	60-74	Wanita	Hipertensi	Tidak	Berusaha	Tidak	1.61	52	20.1	Normal	Rutin	Tidak	>10	211	Normal
68	N	73	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.68	60	21.3	Normal	Rutin	Stroke	6-10	268	Hiperkolesterol
69	B	64	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.62	52	19.8	Normal	Rutin	Tidak	1-5	180	Optimal
70	H	71	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Tidak	1.68	56	19.8	Normal	Tidak	Tidak	>10	242	Hiperkolesterol
71	U	68	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.59	72	28.5	Gemuk	Rutin	Tidak	1-5	235	Normal
72	Y	63	60-74	Laki-laki	Hipertensi	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.73	82	27.4	Gemuk	Rutin	Tidak	6-10	268	Hiperkolesterol
73	G	67	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.66	46	16.7	Kurus	Rutin	Tidak	>10	202	Normal
74	C	71	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Tidak	Tidak	1.61	68	26.2	Gemuk	Rutin	Asma	6-10	286	Hiperkolesterol
75	T	64	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.62	68	25.9	Gemuk	Rutin	Tidak	1-5	244	Hiperkolesterol
76	R	69	60-74	Wanita	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.63	49	18.4	Kurus	Tidak	Asam Lambung	6-10	254	Hiperkolesterol
77	D	68	60-74	Wanita	Hipertensi	Tidak	Berusaha	Tidak	1.59	56	22.2	Normal	Rutin	Tidak	>10	201	Normal
78	S	66	60-74	Laki-laki	Tidak	Merokok	Berusaha	Melakukan	1.69	82	28.7	Gemuk	Rutin	Tidak	1-5	268	Hiperkolesterol
79	E	63	60-74	Wanita	Tidak	Tidak	Berusaha	Melakukan	1.59	63	24.9	Normal	Rutin	Tidak	6-10	182	Optimal

Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data**HASIL PENGOLAHAN DATA****Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74	78	98.7	98.7	98.7
	75-90	1	1.3	1.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	30	38.0	38.0	38.0
	Wanita	49	62.0	62.0	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Keturunan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orangtua Tidak Hipertensi	67	84.8	84.8	84.8
	Orangtua dengan Hipertensi	12	15.2	15.2	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Merokok	51	64.6	64.6	64.6
	Merokok	28	35.4	35.4	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berusaha	74	93.7	93.7	93.7
	Tidak	5	6.3	6.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pola Aktivitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Melakukan Olahraga	54	68.4	68.4	68.4
	Tidak Melakukan Olahraga	25	31.6	31.6	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	7	8.9	8.9	8.9
	Normal	42	53.1	53.1	62.0
	Gemuk	24	30.4	30.4	92.4
	Obesitas	6	7.6	7.6	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kontrol Rutin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rutin	68	86.1	86.1	86.1
	Tidak Rutin	11	13.9	13.9	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Penyakit Penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	68	86.1	86.1	86.1
	Asma	4	5.1	5.1	91.2
	DM	1	1.2	1.2	92.4
	Asam Lambung	3	3.8	3.8	96.2
	Stroke	3	3.8	3.8	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5	21	26.6	26.6	26.6
	6-10	42	53.1	53.1	79.7
	>10	16	20.3	20.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kadar Kolesterol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Optimal	7	8.9	8.9	8.9
	Normal	31	39.2	39.2	48.1
	Hiperkolesterol	41	51.9	51.9	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



Nomor : 420/03/.FKP/UBK/V/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
 Kepala Puskesmas Pasir Jati Kota Bandung
 di
 Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai bulan April s/d Juli 2024 atas nama:

Nama : Srinanda Ayu Lestari
 NIM : 201FK03074
 Semester : VII
 Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Dan Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Pasirjati Kota Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 30 Mei 2024

Hormat Kami
 Fakultas Keperawatan
 Dekan,

 Vina Vitniawati, S.Kep, Ners., M.Kep
 NIK.02004200117





PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PASIR JATI

Jl. Nagrog III RT 03 RW 08, Pasirjati, Ujungberung, Kota Bandung
 Email : uptdpmksj@gmail.com

Bandung, 26 Juni 2024

Nomor : TU.01.02/79a-PKMPSJ/VI/2024 Kepada Yth.
 Sifat : Biasa Dekan Fakultas Keperawatan
 Lampiran : - Universitas Bhakti Kencana
 Perihal : Penerimaan Perizinan Penelitian di -
 dan Pengambilan Data Tempat

Menindak lanjuti surat dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, Nomor: 420/03/.FKP/UBK/V/2024: Tanggal 30 Mei 2024, Perihal Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data dengan Tema/ Judul Gambaran Karakteristik Dan Kadar Kolesterol Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Pasirjati Kota Bandung. Atas nama :

Nama	: Srinanda Ayu Lestari
NIM	: 201FK03074
Semester	: VIII

Sehubungan hal tersebut di atas, pada prinsip nya kami Tidak Keberatan dan Menyetujui Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian dan Pengambilan Data di Puskesmas Pasirjati.

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Mengetahui,
 a.n Kepala UPTD Puskesmas Pasir Jati
 Ka. S. D. P. Tata Usaha



Leni Nuri Leni, SKM., MM
 NIP. 19780305 200003 2 003

Lampiran 6 Keterangan Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" 126/09.KEPK/UBK/VII/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Srinanda Ayu Lestari
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Gambaran Karakteristik Dan Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasirjati Kota Bandung

*Description of Characteristics and Total Cholesterol Levels in Elderly People with Hypertension at Pasirjati
Community Health Center, Bandung City*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 15 Juli 2024 sampai dengan tanggal 15 Juli 2025.

This declaration of ethics applies during the period 15 th July 2024 until 15 th July 2025.

15 Juli 2024
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NTK. 02019010336

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8 Lembar Bimbingan

1. Pembimbing Utama

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Srinanda Ayu Lestari
 NIM : 201603074
 Judul Skripsi : GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASIR JATI KOTA BANDUNG
 Pembimbing Utama : Vivop Marti Lengga, S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan Megawati, S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	9 November 2023	- Ace judul - lakukan analisa jurnal - Lanjut bab I	Up
2.	4 Desember 2023	- Perbaiki bab I - Perbaiki bacaan sumber / jurnal / buku	Up
3.	22 Januari 2024	- Lakukan studi pendahuluan secara lengkap, cari masalah yang tepat di tempat tsb, dituliskan dengan jurnal terkait. Jika ya, dan alasannya kuat, silakan lanjutkan judul yang ada. Namun sebaliknya.	Up
4.	13 Maret 2024	- Perkuat alasan mengapa melalui penelitian ini? - Tambahkan konsep yang lebih banyak di BAB II, tentang gejala & kolesterol. - Perbaiki BAB I, jelaskan dulu fenomena kasus hipertensi. Bahwa hipertensi: penyebab utama gangguan kardiovaskuler, penyebab kematian utama di dunia. - prevalensi secara global, asia, Indonesia. - Jelaskan apa itu hipertensi? Apa klasifikasinya? Apa tanda gejalanya? Apa faktor risikonya? - Jelaskan bagaimana hipertensi pada lansia? atau lansia yang hipertensi? - Sebutkan komplikasi lansia yang hipertensi, mengapa banyak lansia hipertensi yang mengalami kardiovaskuler / gagal ginjal / stroke? Sebutkan faktor-faktornya? di mana makan, kurang aktivitas fisik, yang seperti apa? yang menyebabkan hiperkolesterol.	Up

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Srinanda Ayu Lestari
 NIM : 201903074
 Judul Skripsi : Gambaran karakteristik dan kadar kolesterol Total pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Pasirjati Kota Bandung
 Pembimbing Utama : Vivop Marti Lengga, S.kep, Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan Megawati, S.kep, Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5.	15/03/2024	Jelaskan fenomena hiperkolesterol pada lansia yang hipertensi? dan ada apa disini? mengapa harus diteliti? - sertakan studi pendahuluan, apakah genus lansia hipertensi yang ditemui itu hiperkolesterol? - perbaiki latar belakang sesuai susunan diatas dan sertakan hasil-hasil penelitian sebenarnya. - perbaiki Bab II, penulisan konsep lansia, perbaiki cara sitasi sesuai panduan, penulisan konsep hipertensi, klasifikasi hipertensi ^{dit. primer} dit. sekunder - cari sumber utama; Ahn 2024; INA. Caranmem. buat tabel haus sesuai panduan, tambah faktor-faktor risiko hipertensi? - perbaiki rumuska teorinya.	
6.	20/03/2024	Latar belakang bab I · penelitian mana yang mengemukakan? tahun berapa? usia lebih dari berapa tahun ini lebih berisiko hipertensi · setelah itu masukan ke kelompok usia, dipartama lansia jangan di singkat ditulis lanjut usia.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Srinanda Ayu Lestari
 NIM : 201Fk03074
 Judul Skripsi : Gambaran karakteristik dan kadar kolesterol Total pada Lansia dengan Hipertensi dipuskesmas pasirjati kota Bandung
 Pembimbing Utama : Vivop Marti Lengga, S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan Megawati, S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	kamis, 04/07/2024	- Bab IV Hasil penelitian Ditambahkan dan cari jurnal yang menyatakan usia ≥ 60 tahun lebih rentan, tambahkan alasan dari karakteristik yang dipilih. Jelaskan satu persatu dan diperlengkap lagi. - Pada pembahasan Gambaran karakteristik Lansia dengan hipertensi dipuskesmas pasirjati kota Bandung dimasukkan langsung dijelaskan hasil penelitian ini menunjukkan apa? tambahkan teori (buku/jurnal) yang mendukungnya, tambahkan jurnal pendukungnya, tambahkan alasannya. Jelaskan mekanisme patofisiologinya. Begitu pun selanjutnya dijelaskan satu persatu setiap karakteristik.	
2.	kamis, 04/07/2024	- pembahasan gambaran kadar kolesterol total pada lansia dengan hipertensi. Langsung saja masuk ke Gambaran kadar kolesterol total pada lansia dengan hipertensi dipuskesmas kota Bandung. - Hiper kolesterol merupakan apa? - faktor penyebab / risiko - Jelaskan mengapa pasien hipertensi banyak hiperkolesterol - Teori, Jurnal, penelitian sebelumnya dimasukkan tentang faktor risiko hiperkolesterol pada lansia dengan hipertensi	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Srinanda Ayu Lestari
 NIM : 201903074
 Judul Skripsi : Gambaran karakteristik dan kadar kolesterol total pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Pasir Jati Kota Bandung
 Pembimbing Utama : Vivop Marli Lengga, S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan Megawati, S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3.	Rabu, 17/07/2024	Perbaikan bab 4: - Jelaskan bahwa berbeda dengan penelitian ini bahwa tidak sesuai penelitian sebelumnya atau teori, karena disebabkan oleh faktor lainnya seperti gaya hidup dan usia. - Cari penelitian dan teorinya bahwa faktor gaya hidup, pola makan, dan usia mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia. - Mayoritas perempuan, cari penelitian bahwa perempuan lebih sedikit yang merokok, dan bukan berarti terbebas dari rokok pasif. - Tambahkan penjelasan dari teori atau jurnal - Apa yang menyebabkan hiperkolesterol pada lansia hipertensi? Bagaimana prosesnya. - Jika pasien hipertensi lalu hiperkolesterol pada lansia, apa dampaknya? Bagaimana proses dampak itu terjadi? Sehingga nanti diakhir pembahasan akan ada rekomendasi dari peneliti untuk memberikan tambahan bahwa penting bagi tenaga ke. memberikan edukasi agar lansia hipertensi mengontrol kadar kolesterol totalnya dengan apa misalnya rajin berolahraga, pola makan, dll	
4.	Selasa, 23/07/2024	- Tlap karakteristik yang dihasilkan, dari penjelasan alasannya mengapa hasilnya demikian. contoh IMT normal, mengapa masih hipertensi? Jelaskan kemungkinan faktor lain yg menjadi risikonya. - perhatikan lagi ketentuan paragraf itu min. 3 kalimat. - jika hasil penelitian punya penyakit penyerta, maka teori dan jurnal pendukung yg menjelaskan terkait penyakit penyerta. - pembahasan Gambaran kadar kolesterol pada lansia lebih diperdalam lagi, kemudian, faktor yg mempengaruhi selain usia? - Aeg. sidang	

2. Pembimbing Pendamping

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Srinanda Ayu Lestari
 NIM : 201603074
 Judul Skripsi : GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASIRJATI KOTA BANDUNG
 Pembimbing Utama : Vivop Marti Lengga, S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan Megawati, S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	20/11/2023	Mengajukan judul dan melakukan stupen terlebih dahulu	√.
2.	14/12/2023	Membuat picot penelitian yang akan dilakukan dengan melihat referensi penelitian sebelumnya. Lanjut pembuatan Bab 1, 2, 3	l.
3.	27/01/2024	Seren buku penelitian ke "Prevalensi kadar kolesterol" pada pasien t-t faktor hiperidestrol	l.
4.	17/03/2024	Di Latar belakang Bab I Dirumit sistematika dan urgensi penelitiannya belum terlihat apa penting-nya penelitian ini? - Faktor apa saja yang mempengaruhi hipertensi posisi kolesterol dimana? - Jelaskan hasil penelitian sebelumnya, apa kebaruan penelitian ini?	l.

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Srinanda Ayu Lestari
 NIM : 201602079
 Judul Skripsi : Gambaran karakteristik dan kadar kolesterol total pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Pasirjati Kota Bandung
 Pembimbing Utama : Vivop Marti Lengga, S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Wulan Megawanti, S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 12/07/2024	- Buat pembahasan sesuai tujuan penelitian - Buat Alur dalam pembahasan : - Hasil penelitian - Dari teori bagaimana - Jurnal terkait bagaimana - Pandangan peneliti diakhir Bab 4 harusnya lebih banyak dibanding bab 2 Apa yang ditulis di bab 2 jadikan referensi untuk pembahasan.	
2.	Jumat, 12/07/2024	- perbaiki bab 5 jangan muncul angka di kesimpulan - Saran bagi Institusi pendidikan → kaitkan dengan mata kuliah atau bekal mahasiswa untuk praktik.	
3.	Kamis, 18/07/2024	Pembahasan tambahkan sedikit lagi buat rapih perparagraf sesuai karakteristik responden	
4.	Sabtu / 27/07/2024	ACC sidang	

Lampiran 9 Hasil Uji Plagiat (Uji Turnitin)

SRINANDA AYU_SKRIPSI AKHIR.docx			
ORIGINALITY REPORT			
19%	17%	19%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	6%	
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%	
3	www.scribd.com Internet Source	2%	
4	repository.itspku.ac.id Internet Source	1%	
5	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1%	
6	digilib.unila.ac.id Internet Source	1%	
7	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%	
8	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%	
9	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%	

Lampiran 10 Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Srinanda Ayu Lestari
 NIM : 201FK03074
 Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 19 November 2001
 Alamat : Jl.Sekedangdeur RT05/RW10 Kel.Pasanggrahan
 Kec.Ujungberung Kota Bandung
 E-mail : srinandaayu7@gmail.com
 No. HP : 082117566657

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 225 Mekargalih : Tahun 2008-2014
2. SMP Triyasa : Tahun 2014-2017
3. SMK Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2017-2020
4. Universitas Bhakti Kencana
 Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2020-Sekarang

Pengalaman :

1. Anggota PHN SMK Bhakti Kencana Bandung
2. Anggota English club
3. Wakil ketua Padus Vosta Universitas Bhakti Kencana

Bukti ACC TTD Pengesahan Pembimbing 1 Sidang Akhir