

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT JATISAWIT TENTANG
BANTUAN HIDUP DASAR PADA ORANG DEWASA SESUAI DENGAN
KETENTUAN *GUIDELINE AMERICAN HEART ASSOCIATION* TAHUN
2020**

Bayu Ananda

211FI03085

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Bantuan Hidup Dasar (BHD) merupakan tindakan awal yang krusial dalam menangani kasus henti jantung mendadak yang dapat terjadi di mana saja. Kasus *Out Hospital Cardiac Arrest* (OHCA) paling sering terjadi di rumah dengan angka kasus kejadian sebanyak (73.9%), diikuti oleh tempat umum dengan angka kasus kejadian sebanyak (15.1%), dan banyak disaksikan oleh orang awam dengan angka kasus kejadian sebanyak (37.1%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan masyarakat Desa Jatisawit tentang BHD pada orang dewasa berdasarkan pedoman American Heart Association (AHA) tahun 2020. Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif terhadap 97 responden yang dipilih menggunakan teknik *cluster sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tertutup berisi 25 pertanyaan dan 4 pilihan jawaban yang mengacu pada guideline AHA 2020 dan data diolah dengan uji deskriptif statistik dengan nomor surat etik 045/09.KEPK/UBK/IV/2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setengah responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup (50,5%), sedangkan sangat sedikit yang memiliki pengetahuan baik sebanyak (16,5%) dan pengetahuan kurang sebesar (33%). Hasil yang paling tinggi dalam pengetahuan adalah pengalaman, dimana seluruh responden yang pernah mengikuti pelatihan menunjukkan pengetahuan baik (100%). Sebaliknya, tingkat pengetahuan terendah ditemukan pada responden dengan pendidikan rendah, terutama yang tidak lulus SD (100%) dengan kategori kurang dan pada kelompok usia lanjut >60 tahun juga dominan dalam kategori kurang. Hasil pengetahuan masyarakat mengenai BHD dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, tingkat pendidikan, pengalaman, dan akses informasi. Penelitian ini merekomendasikan perlunya peningkatan edukasi dan pelatihan BHD bagi masyarakat umum untuk mempercepat respon dalam situasi darurat.

Kata kunci: Bantuan Hidup Dasar, Pengetahuan, Henti Jantung, AHA 2020, Masyarakat

**AN OVERVIEW OF THE KNOWLEDGE OF JATISAWIT VILLAGE
COMMUNITY REGARDING BASIC LIFE SUPPORT IN ADULTS BASED
ON THE 2020 AMERICAN HEART ASSOCIATION GUIDELINES**

**Bayu Ananda
211FI03085**

*Bachelor of Nursing Anesthesiology, Faculty of Health Sciences, Bhakti Kencana
University*

ABSTRACT

Basic Life Support (BLS) is a critical initial intervention in handling cases of sudden cardiac arrest, which can occur anywhere. Out-of-Hospital Cardiac Arrest (OHCA) cases most frequently occur at home, accounting for 73.9% of incidents, followed by public places with 15.1%, and are often witnessed by bystanders in 37.1% of cases. This study aims to describe the public's knowledge in Jatisawit Village regarding BLS for adults based on the 2020 American Heart Association (AHA) guidelines. The research method used in this study is a descriptive design with a quantitative approach involving 97 respondents selected through cluster sampling. The instrument used was a closed-ended questionnaire consisting of 25 questions with four answer choices, based on the AHA 2020 guidelines. Data were processed using descriptive statistical tests, with ethics approval letter number 045/09.KEPK/UBK/IV/2025. The results showed that half of the respondents had a moderate level of knowledge (50.5%), while a small number had good knowledge (16.5%) and poor knowledge (33%). The most influential factor in knowledge level was experience, where all respondents who had attended training demonstrated good knowledge (100%). Conversely, the lowest knowledge level was found among respondents with low education levels, especially those who had not completed elementary school (100%) in the poor category, and in the elderly age group over 60 years, who were also predominantly in the poor category. The community's knowledge of BLS is influenced by several factors such as age, education level, experience, and access to information. This study recommends the need to enhance public education and training on BLS to improve emergency response times.

Keywords: *Basic Life Support, Knowledge, Cardiac Arrest, AHA 2020, Community*