

GAMBARAN TERAPI SHOLAWAT DAN MURROTAL AL-QUR'AN DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI TPMB BIDAN R

PUTRI MARGARETHA KURNIA
211FI01049

Program Studi D3 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu hamil merupakan masalah umum yang sering terjadi, terutama menjelang persalinan, dan dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu serta janin. Dampak tersebut meliputi peningkatan risiko tekanan darah tinggi, preeklampsia, kelahiran prematur, dan berat badan lahir rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efektivitas terapi sholawat dan murottal Al-Qur'an dalam menurunkan kecemasan pada ibu hamil di Bidan Praktik Mandiri (BPM) Bidan R di Kabupaten Bandung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, yang melibatkan pre-test dan post-test untuk mengukur tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi. Responden diberikan terapi sholawat dan murottal Al-Qur'an sebagai intervensi non-farmakologis yang bertujuan memberikan efek relaksasi dan dukungan spiritual. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan yang signifikan setelah diberikan terapi. Dengan demikian, terapi sholawat dan murottal Al-Qur'an dapat menjadi salah satu metode alternatif yang efektif untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan.

Kata Kunci : Kecemasan, Ibu Hamil, Sholawat, Murrotal Al-Qur'an
Literatur : 34 Jurnal (2017-2021)
3 Buku (2017-2020)

DESKRIPTION OF SHOLAWAT AND MURROTAL AL-QUR'AN THERAPY IN REDUCING ANXIETY IN PREGNANT WOMAN AT TPMB MIDWIFE R

Putri Margaretha Kurnia
211fi01049

Departement of Diploma III Midwifery , Faculty of Health Sciences
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Anxiety in pregnant women is a common issue, especially as childbirth approaches, and it can negatively impact both the mother's and the fetus's health. These impacts include increased risks of high blood pressure, preeclampsia, preterm birth, and low birth weight. This study aims to describe the effectiveness of sholawat and Quran recitation therapy in reducing anxiety among pregnant women at the Bidan Praktik Mandiri (BPM) Bidan R in Kabupaten Bandung. This research uses a descriptive method with a quantitative approach, involving pre-test and post-test measurements to assess anxiety levels before and after the intervention. The respondents received sholawat and Quran recitation therapy as a non-pharmacological intervention aimed at providing relaxation effects and spiritual support. The results showed a significant decrease in anxiety levels after the therapy. Therefore, sholawat and Quran recitation therapy can be an effective alternative method to reduce anxiety in pregnant women as they prepare for childbirth.

Keywords : Anxiety, Pregnant Woman, Sholawat, Al-Qur'an recitation

Literature : 34 Journals (2017-2021)

3 Books (2017-2020)