

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian yang berjudul Gambaran Terapi Sholawat dan Murrotal Al-Quran Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil di TPMB Bidan R, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kecemasan pada ibu hamil sebelum melakukan terapi sholawat dan murrotal al-quran menunjukan bahwa hasil dari kuesioner setengah dari responden (50%) mengalami tingkat kecemasan berat,.
2. Kecemasan pada ibu hamil sesudah melakukan terapi sholawat dan murrotal al-quran menunjukan keefektifan dalam menurunkan tingkat kecemasan yang berat, Lebih dari setengah responden (53%) berhasil menurunkan kecemasan menjadi tidak memiliki kecemasan.

Dengan demikian,hal ini menunjukkan bahwa terapi sholawat dan murottal Al-Qur'an dapat dipertimbangkan sebagai metode non-farmakologis yang efektif untuk mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil, memberikan manfaat psikologis yang signifikan dengan mengandalkan kekuatan spiritual dan fisik dari lantunan ayat-ayat suci Al-Qur'an dan sholawat.

5.2 Saran

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman ilmiah yang lebih mendalam tentang cara menurunkan kecemasan pada ibu hamil menggunakan terapi sholawat dan murrotal al-quran. Selain itu, penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi pengembangan pengetahuan penulis di bidang Kesehatan khususnya pada kecemasan pada ibu hamil

1. Bagi Institusi Program Studi DIII Kebidanan
Diharapkan mendapatkan tambahan literatur dan referensi bagi mahasiswi Kebidanan dalam rangka peningkatan pengetahuan ibu

hamil khususnya tentang cara mengurangi kecemasan terhadap ibu hamil

2. Bagi Lahan

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan khususnya yang mempengaruhi penurunan kecemasan pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian diharapkan menjadi salah satu sumber informasi dan memperkaya wawasan ilmu pengetahuan dan bahan kepustakaan sekaligus dijadikan acuan untuk penelitian dan yang berhubungan dengan cara mengurangi kecemasan terhadap ibu hamil.