

ABSTRAK

REVIEW JURNAL KANDUNGAN SENYAWA TANIN PADA TANAMAN ALPUKAT SEBAGAI ANTIOKSIDAN

Oleh :

Desty Meilinawati

11161012

Alpukat (*Persea americana* Mill) merupakan buah yang kaya akan sumber energi dan mengandung nutrisi yang baik. Sebagian orang hanya mengonsumsi buahnya yang enak dan jarang menggunakan bagian tanaman lainnya yang dapat bermanfaat untuk kesehatan. Bagian tanaman yang jarang digunakan seperti biji, daun dan kulit buah diketahui mengandung senyawa metabolit sekunder aktif dan salah satunya adalah tanin. Tanin merupakan senyawa polifenol yang memiliki aktivitas antioksidan. Antioksidan dapat mencegah terjadinya reaksi oksidasi yang disebabkan oleh spesi reaktif, seperti hidrogen peroksida, radikal hidroksil dan radikal anion superoksida. Pada manusia, spesi reaktif tersebut dapat menyebabkan berbagai penyakit degeneratif. Kajian pustaka dilakukan untuk mengetahui potensi senyawa tanin sebagai antioksidan pada tanaman alpukat yang mungkin bermanfaat bagi kesehatan manusia. Kajian pustaka dilakukan dengan cara penelusuran jurnal ilmiah terpublikasi taraf nasional maupun internasional melalui mesin pencari berupa *Science Direct*, *Google Scholar* dan *Pubmed*. Tanin dilaporkan dapat memiliki aktivitas antioksidan dengan mekanisme peredaman radikal bebas, pengkhelatan logam transisi dan penghambatan enzim pro-oksidatif. Dari kajian pustaka dilaporkan bahwa kandungan senyawa tanin terbesar terdapat pada biji alpukat yaitu sebesar $11,29 \pm 0,11 \text{g}/100\text{g}$. Senyawa tanin terkondensasi seperti katekin, epikatekin, prosianidin dan proantosianidin diduga menjadi senyawa yang bertanggung jawab atas aktivitas antioksidan dalam alpukat.

Kata Kunci : alpukat; antioksidan; prosianidin; tanin.

ABSTRACT

A JOURNAL REVIEW OF THE TANNIN CONTENT IN AVOCADO PLANTS AS ANTIOXIDANTS

By :

**Desty Meilinawati
11161012**

Avocados (Persea americana Mill) are energy-rich fruit and contain good nutritions. Some people only consume the delicious fruit itselfs and rarely use other plant organs that can be beneficial for health. Plant organs which are rarely used such as seeds, leaves and peels are known to contain active secondary metabolite compounds and one of them is tannin. Tannins are polyphenol compound which has antioxidant activity. Antioxidant can prevent oxidation reaction caused by reactive species such as hydrogen peroxide, hydroxyl radical and superoxide anion radical. In human, these reactive species can cause various degenerative diseases. Literature review is done to determine the potential of tannin compounds as antioxidants in avocado plants that might be beneficial to human health. Literature review is done by searching scientific journals published nationally and internationally through search engines such as Science Direct, Google Scholar and Pubmed. Tannins was reported to have antioxidant activity by scavenging free radicals, chelating transition metals and inhibiting prooxidative enzymes. From the literature review was reported that the highest tannin content was found in avocado seeds that is equal to $11,29 \pm 0,11 \text{g}/100\text{g}$. Condensed tannins such as catechin, epicatechin, procyanidin and proanthocyanidin are thought to be the compounds that are responsible for antioxidant activity in avocados.

Keywords: avocado; antioxidant; procyanidin; tannin.