

Lampiran 1



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 175/03.FKP/UBK/V/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. SMA PLUS AL-GHIFARI BANDUNG

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Mei sd Agustus 2022, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Safira Salsa Nabila
NIM : AK118160
Semester : VIII
Judul Skripsi : hubungan Self Esteem Dengan Smartphone Addiction Pada Remaja Di SMA PLUS AL-GHIFARI

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 18 Mei 2022

Hormat Kami
Dekan



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132



Lampiran 2


**SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMA PLUS AL-GHIFARI**
 Izin Kanwil Depdikbud Prop. Jabar Nomor : 627/I02/Kep/E/1995, Terakreditasi : A
 Jl. Cisaranten Kulon No. 140 Telp./Fax. (022) 7806223 Bandung 40293

Nomor : 11/SMA.AG/VII/2022
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada :
 Yth. Ibu Dekan Fakultas Keperawatan
 Universitas Bhakti Kencana
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

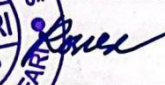
Teriring do'a semoga kita selalu ada dalam lindungan Allah SWT.
 Membalas surat Saudara Nomor 181/03.FKP/UBK/V/2022 tanggal 18 Mei 2022 perihal
 Permohonan Izin Studi Pendahuluan atas nama :

Nama	: SAFIRA SALSA NABILA
NIM	: AK118160
Jurusan/Prodi	: Keperawatan
Fakultas	: Keperawatan
Universitas	: Bhakti Kencana

Mengizinkan yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian di SMA Plus Al-Ghifari
 dengan pengambilan data atau informasi dalam rangka pemenuhan tugas akhir/skripsi
 dengan judul **"Hubungan Self Esteem Dengan Smartphone Addiction Pada Remaja
 Di SMA Plus Al-Ghifari"**.

Demikian surat balasan kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.,

Bandung, 11 Juli 2022
 Kepala Sekolah,

Ida Rosida, S.Pd.
 NRKS. 21023L0010269242224360



Lampiran 3**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Bandung, Juli 2022 Kepada :

Yth. Calon Responden Di tempat

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nama : Safira Salsa Nabila

NIM : AK.1.18.160

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan *Self Esteem* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Di SMA Plus Al-Ghifari Bandung”

Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediannya saudara/i untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi saudara/i akan saya jaga dan informasi yang saya dapatkan akan saya gunakan untuk penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara/i saya mengucapkan terimakasih.

Bandung, 2022



Safira Salsa Nabila AK.1.18.160

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Inform Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama/inisial :

Umur :

Kelas /IPA/IPS :

Setelah mendapat keterangan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “Hubungan *Self Esteem* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Kelas XII IPA dan IPS Di SMA Plus Al-Ghifari Bandung”, menyatakan BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA*) diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan saya ini. saya percaya apa yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya. Keterangan :*) coret tidak perlu

Bandung, 2022

Responden

Lampiran 5

KISI-KISI KUESIONER

Kisi-kisi Kuesioner *Self Esteem*

No Dimensi	Jumlah Soal	Positif	Negatif
1. <i>Feeling of security</i>	1	3	
2. <i>Feeling of identity</i>	2	1	5
3. <i>Feeling of belonging</i>	1		8
4. <i>Feeling of competence</i>	3	4,7	9
5. <i>Feeling of worth</i>	3	10,2	6

Kisi-kisi Instrumen *Smartphone Addiction Scale (SAS)*

No	Dimensi	Favorable	Unfavorable	Jumlah
1	Mengganggu kehidupan sehari-hari	1,2,3	-	3
2	Antisipasi positif	4,6,7,8	5	5
3	<i>Withdraw</i>	9,10,11,12	-	4
4	Hubungan berorientasi cyberspace	13,14	15,16	4
5	Penggunaan berlebihan	17,18,19	-	3
6	Toleransi	20,21	-	2
Jumlah		18	3	21

Lampiran 6

Kuesioner Penelitian

Inisial/nama :

Usia :

Kelas :

Kuesioner *Self Esteem*

Beri tanda (√) pada kotak yang tersedia sesuai dengan yang anda rasakan.

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.				
2.	Kadang-kadang saya merasa bahwa diri saya tidak baik.				
3.	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik dari diri saya.				
4.	Saya mampu memecahkan masalah dalam proses belajar seperti yang dapat dilakukan orang lain.				
5.	Saya merasa tidak banyak yang dapat saya banggakan pada diri saya saat memecahkan masalah dengan kelompok dalam proses belajar.				

6.	Saya merasa tidak berguna pada saat memecahkan masalah dengan proses belajar.				
7.	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain.				
8.	Saya berharap saya dapat lebih dihargai saat memecahkan masalah dengan kelompok.				
9.	Saya orang yang gagal dalam memecahkan masalah dalam proses belajar.				
10	Saya menerima keadaan diri saya seperti apa adanya.				

Keterangan :

SS : Sangat Setuju S : Setuju
 TS : Tidak Setuju STS : Sangat Tidak Setuju

Kuesioner *Smartphone Addiction*

No	ITEM	JAWABAN				
		SS	S	TS	STS	
1	Saya sering kali melewatkan pekerjaan yang sudah saya rencanakan karena penggunaan <i>Smartphone</i>					
2	Saya mengalami pusing atau pandangan kabur akibat penggunaan <i>Smartphone</i> berlebihan					
3	Konsentrasi saya dalam mengerjakan tugas sering terganggu akibat penggunaan <i>Smartphone</i>					
4	Saya merasa senang saat menggunakan <i>Smartphone</i>					
5	Saya tetap percaya diri meskipun tidak menggunakan <i>Smartphone</i>					
6	Menggunakan <i>Smartphone</i> adalah hal yang paling menyenangkan untuk saya lakukan					
7	Saya merasa sangat bebas saat menggunakan <i>Smartphone</i>					

8	Hidup saya terasa kosong tanpa <i>Smartphone</i>					
9	Saya tidak mampu menahan diri untuk tidak memiliki <i>Smartphone</i>					
10	Saya menjadi kesal ketika diganggu saat menggunakan <i>Smartphone</i>					
11	Saya selalu memikirkan <i>Smartphone</i> saya meskipun tidak sedang menggunakannya					
12	Saya mampu tetap sabar meskipun tidak membawa <i>Smartphone</i>					
13	Saya bisa mengenal lebih banya orang melalui penggunaan <i>Smartphone</i>					
14	Saya merasa hubungan dengan teman di <i>Smartphone</i> lebih akrab dibandingkan dengan teman di kehidupan nyata					
15	Saya merasa teman saya di kehidupan yata lebih memahami saya dibandingkan teman saya di <i>Smartphone</i>					
16	Saya lebih suka berjalan-jalan dengan teman di kehidupan nyata dibandingkan bicara dengan teman saya di <i>Smartphone</i>					

17	Saya mempersiapkan baterai cadangan atau <i>Power bank</i> agar penggunaan <i>Smartphone</i> tidak terputus					
18	Saya menggunakan <i>Smartphone</i> lebih lama dari yang saya rencanakan					
19	Setiap kali selesai menggunakan <i>Smartphone</i> , saya akan terdorong untuk menggunakannya kembali					
20	Orang di sekitar saya mengatakan pada saya bahwa saya terlalu lama menggunakan <i>Smartphone</i>					
21	Saya sudah mencoba berkali-kali untuk mempersingkat waktu penggunaan <i>Smartphone</i> saya, namun selalu gagal					

Sumber : Kwon at.al

Lampiran 7 : Hasil Uji analisis Univariat dan Bivariat

Tabel distribusi frekuensi

Statistics						
Smartphone						
		Self Esteem	Addiction	Usia	Jenis Kelamin	Kelas
N	Valid	80	80	80	80	80
	Missing	0	0	0	0	0

Self Esteem

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	27	33,8	33,8	33,8
	Positif	53	66,2	66,2	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Smartphone Addiction

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	15	18,6	18,6	18,6
	Rendah	19	23,8	23,8	42,5
	Sedang	31	38,8	38,8	81,3
	Tinggi	15	18,8	18,8	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Analisis Bivariat *Chi-Square*

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Self Esteem * Smartphone Addiction	80	100,0%	0	0,0%	80	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	12,019 ^a	3	,007
Likelihood Ratio	12,719	3	,005
Linear-by-Linear Association	3,988	1	,046
N of Valid Cases	80		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,06.

Self Esteem * Smartphone Addiction Crosstabulation

			Smartphone Addiction				Total
			Sangat rendah	Rendah	Sedang	Tinggi	
Self Esteem	Negatif	Count	3	2	17	5	27
		Expected Count	5,1	6,4	10,5	5,1	27,0
		% within Self Esteem	11,1%	7,4%	63,0%	18,5%	100,0%
	Positif	Count	12	17	14	10	53
		Expected Count	9,9	12,6	20,5	9,9	53,0
		% within Self Esteem	22,6%	32,1%	26,4%	18,9%	100,0%
Total	Count		15	19	31	15	80
	Expected Count		15,0	19,0	31,0	15,0	80,0
	% within Self Esteem		18,6%	23,8%	38,8%	18,8%	100,0%

Lampiran 8

Indikator Kuesioner *Self esteem*

Indikator	Total
<i>Feeling of security</i>	233
<i>Feeling of identity</i>	415
<i>Feeling of belonging</i>	238
<i>Feeling of competence</i>	633
<i>Feeling of worth</i>	664

Indikator kuesioner *Smartphone Addiction*

Mengganggu kehidupan sehari-hari	636
Antisipasi positif	1031
<i>Withdraw</i>	993
Hubungan berorientasi <i>cyberspace</i>	829
Penggunaan berlebihan	830
Toleransi	400

Lampiran 9



10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Safira Salsa Nabila
 NIM : AK.118.160
 Judul Skripsi : Hubungan *Self Esteem* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Kelas XII IPA dan IPS di SMA Plus Al-Ghifari Bandung
 Pembimbing I : Raihany, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 2 februari 2022	Konsul mengenai judul yang akan diajukan untuk penelitian	
2.	Senin 7 februari 2022	Pembahasan mengenai bab 1 latar belakang masalah dan studi pendahuluan	
3.	Kamis, 31 maret 2022	Pembahasan mengenai grand theory, novelty, kuesioner yang akan digunakan	
4.	Jumat, 22 april 2022	-Perbaikan penulisan judul -Pembahasan gejala smartphone addiction dan dampak -pembahasan tahap remaja -kaji semua aspek dan perkuat data stupen	
5.	9 juni, 2022	Masukkan indikator setiap variabel	
6.	18 juni, 2022	Masukkan lebih spesifik kelas dari judul dan perbaiki etika penelitian.	

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7.	27 juni, 2022	Bab III -Paradigma penelitian -Definisi konseptual -Definisi operasional = hasil ukur Hasil uji validitas dan reabilitas -Coding SA	
8.	5 Juli 2022	Acc UP Cek sumber Pustaka	
9.	22 Juli, 2022	Lanjut Penelitian Acc Matriks siding up	
10.	5 Agustus, 2022	-Perkuat teori jurnal di pebahasan -lampirkan tabel distribusi frekuensi	
11.	18 Agustus 2022	Lengkapi lampiran -Bahasa proposal dari awal di cek kembali -Ttd dan materai	
12.	19 Agustus 2022	Acc Sidang Akhir	

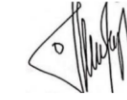
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa: Safira Salsa Nabila

NIM : AK.118.160

Judul Skripsi : Hubungan *Self Estem* Dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Kelas XII
IPA dan IPS di SMA Plus Al-Ghifari Bandung

Pembimbing II : Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	8 April 2022	Penentuan judul	
2.	11 April 2022	Pembahasan mengenai bab 1 latar belakang masalah dan studi pendahuluan	
3.	17 Mei, 2022	-membahas latar belakang masalah -perkuat stupen	
4.	28 Mei 2022	Penulisan italic, tulis tiap poin dari masing-masing paragraf	
5.	8 juni , 2022	Lanjut ke Bab selanjutnya, lengkapi poin-poin di bab 1 karena terlalu minimalis	
6.	27 juli, 2022	Rapihkan penulisan di lembar persetujuan dan tambahkan lebih spesifik IPA dan IPS di judul.	

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7.	28 Juni 2022	-Perbaikan penulisan -Periksa setiap kata -Periksa daftar pustaka	
8.	8 juli 2022	Acc daftar SUP dengan perbaikan	
9.	22 juli	Lanjut penelitian Acc matriks SUP	
10.	9 Agustus 2022	Turnitin di lampirkan Perbanyak jurnal internasional	
11.	19 Agustus, 2022	Acc Sidang akhir	

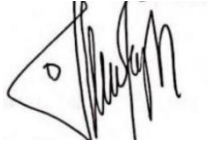
Lampiran 10

BUKTI MENJADI OPONEN

Nama : Safira Salsa Nabila

NIM : AK118160

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Tanda Tangan Moderator	Ket
1.	17 Juni 2022	Tia Sri Nurwahyuni	Hubungan pengetahuan tentang makanan jajanan dengan risiko diare pada anak usia 9-12 tahun di RW 16 desa gunung leutik di wilayah kerja puskesmas pakutandang.	 Denni Fransiska H.M.,S.Kp.,M.Kep	
2.	21 juni 2022	Rezty Zalza Putry	Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan motivasi belajar siswa kelas	 Roganda situmorang, S.Kep.,Ners.,M.Kep	

3.	9 Agustus 2022	Tri Arieyanto	X mipa dan 2 selama pembeajaran daring pada masa pandemi covid-19 di SMAN 1 Majalaya. Pengaruh pelatihan siasa bencana banjir terhadap anak usia sekolah dasar dalam menghadapi bencana banjir di SDN 01 andir baleendah kabupaten bandung.	 Dedep Nugraha, S.Kep.,Ners.,M.Kep	
----	----------------	---------------	---	--	--

Lampiran 11 : lembar Uji Etik



Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
Untuk Penelitian Kesehatan yang Menggunakan Manusia sebagai Subjek Penelitian

PERSETUJUAN ETIK (*ETHICAL APPROVAL*)
 Nomor : 226/KEP. 01/UNISA-BANDUNG/VIII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komite Etik Penelitian Universitas 'Aisyiyah Bandung, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul: **"Hubungan *Self Esteem* dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Kelas XII IPA dan IPS di SMA Plus Al- Ghifari Bandung"**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subjek penelitian, yang diajukan oleh:

Ketua Pelaksana/Peneliti Utama	: Safira Salsa Nabila
Anggota/Pembimbing	: 1. Raihany, S. Kep., Ners., M. Kep
	2. Dedep Nugraha, S.Kep. Ners, M. kep

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku selama 1(satu) tahun setelah *Ethical Approval* dikeluarkan.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEP Unisa Bandung. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Bandung, 6 Agustus 2022
 Ketua
 Komite Etik Penelitian
 Universitas 'Aisyiyah Bandung



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb

Lampiran 12 : Bukti Penelitian

Lampiran 13

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

1. Nama : Safira Salsa Nabila
2. NIM : AK118160
3. Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 16 Maret 2001
4. Agama : Islam
5. Anak ke : 1 (Satu) dari 3 (T) bersaudara
6. Status Perkawinan : Belum Menikah
7. No. HP : 0881-0232-61688
8. E-Mail : salsaanbilaa52@gmail.com
9. Alamat : Komplek Guruminda Jl.Purbalayung 1 D.24A
Arcamanik Kota Bandung
10. Motto Hidup : “Life’s Too Mysterious To Take To Serious”

II. Identitas Orang Tua

1. Nama Ayah : I Ketut Arthayasa
2. Nama Ibu : Eka Indrawati
3. Alamat : Komplek Guruminda Jl.Purbalayung 1 D.24A
Arcamanik Bandung

III. Riwayat Pendidikan

1. SDN Guruminda : Tahun 2006-2012
2. SMPN 51 Bandung : Tahun 2012-2015
3. SMA Plus Al-Ghifari : Tahun 2015-2018
4. Universitas Bhakti Kencana Bandung Program Studi Sarjana Keperawatan :
Tahun 2018 s.d Sekarang.