

**ANALISIS SHIFT KERJA YANG DAPAT BERDAMPAK PADA
KELELAHAN KERJA TENAGA KESEHATAN DI INSTALASI BEDAH
SENTRAL RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**AFIFAH AULIA ALBAR
211FI03038**

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Shift kerja merupakan sistem pengaturan jam kerja yang diberlakukan oleh pihak rumah sakit untuk menunjang pelayanan selama 24 jam, khususnya di instalasi bedah sentral. Pelaksanaan shift kerja yang tidak teratur, durasi shift yang panjang dan kurangnya jumlah tenaga kesehatan, dapat menyebabkan kelelahan kerja yang berdampak negatif terhadap tenaga kesehatan dan keselamatan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis shift kerja tenaga kesehatan di Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah 40 orang terdiri dari penata anestesi dan perawat bedah. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner shift kerja berdasarkan indikator durasi shift, jumlah tenaga, rotasi shift, waktu istirahat, hari libur, dan keteraturan jadwal dan telah dilakukan uji validitas dengan expert judgement. Analisa data menggunakan analisa univariat dengan distribusi frekuensi. Etik penelitian dengan nomor 029/09.KEPK/UBK/IV/2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa shift kerja pada penata anestesi dalam kategori tidak efektif yaitu sebagian besar 9 orang (69.2%), dan perawat bedah dalam kategori tidak efektif yaitu sebagian besar 20 orang (74.1%), hasil analisis menunjukkan bahwa jumlah tenaga yang terbatas durasi shift panjang dan waktu istirahat dapat berdampak pada kelelahan tenaga kesehatan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pihak rumah sakit dalam mengevaluasi dan mengelola shift kerja yang lebih efektif.

Kata kunci: kelelahan kerja, penata anestesi, perawat bedah, rotasi kerja, shift kerja

***ANALYSIS OF WORK SHIFT THAT CAN IMPACT ON WORK FATIGUE
OF HEALTH WORKERS IN THE CENTRAL SURGICAL INSTALLATION
OF DR. SOEKARDJO HOSPITAL TASIKMALAYA***

**AFIFAH AULIA ALBAR
211FI03038**

*Bachelor of Applied Nursing Anesthesiology Study Program, Faculty of Health
Sciences Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Shift work is a system of regulating working hours implemented by the hospital to support 24-hour service, especially in the central surgical installation. The implementation of irregular shift work, long shift duration and lack of health workers can cause work fatigue which has a negative impact on health workers and patient safety. This study aims to analyze the shift work of health workers in the Central Surgical Installation of Dr. Soekardjo Tasikmalaya Hospital. This study uses a descriptive analytical design with a quantitative approach. The study population was 40 people consisting of anesthesiologists and surgical nurses. The sampling technique used total sampling. The research instrument used a shift work questionnaire based on indicators of shift duration, number of workers, shift rotation, rest time, holidays, and regularity of schedule and validity tests have been carried out with expert judgment. Data analysis used univariate analysis with frequency distribution. Research ethics with number 029/09.KEPK/UBK/IV/2025. The results of the study showed that the work shifts of anesthesiologists in the ineffective category were mostly 9 people (69.2%), and surgical nurses in the ineffective category were mostly 20 people (74.1%), the results of the analysis showed that the limited number of workers and long shift durations can have an impact on health worker fatigue. This study is expected to be a reference for hospitals in evaluating and managing more effective work shifts.

Keywords: *work fatigue, anesthesiologists, surgical nurses, work rotation, work shifts*