

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGUJIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Remaja	9
2.1.1 Definisi Remaja	9
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Ciri-Ciri Remaja	10
2.1.4 Tugas Perkembangan Pada Tahap Remaja	12
2.1.5 Perubahan Pada Masa Remaja	13
2.2 Konsep Kecemasan	13
2.2 1. Definisi.....	13

2.2 2. Tanda dan Gejala Kecemasan	14
2.2 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Remaja.....	15
2.2 4. Rentang Respon Kecemasan.....	15
2.2 5. Tingkat Kecemasan.....	16
2.2 6. Instrumen Pengukuran Kecemasan.....	17
2.2 7. Jenis-Jenis Terapi pada Kecemasan	19
2.3 Konsep <i>Expressive Art Therapy</i>	20
2.3.1. Definisi <i>Expressive Art Therapy</i>	20
2.3.2. Teknik <i>Expressive Art Therapy</i>	21
2.3.3. Jenis Pelaksanaan.....	22
2.3.4. Mekanisme <i>Expressive Art Therapy</i> terhadap Kecemasan.....	23
2.3.5. Manfaat <i>Expressive Art Therapy</i>	25
2.3.6. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Expressive Art Therapy</i>	25
2.3.7. Kerangka Konseptual.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Kerangka Penelitian	28
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.4 Populasi dan Sampel	29
3.4.1 Populasi.....	29
3.4.2 Sampel	29
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampling	29
3.5 Variabel Penelitian.....	29
3.5.1 Variabel Independent	29
3.5.2 Variabel <i>Dependent</i>	30
3.6 Hasil Hipotesis Penelitian	30
3.7 Definisi Konseptual dan Operasional.....	30
3.7.1 Definisi Konseptual	30
3.7.2 Definisi Operasional	32
3.8 Pengumpulan Data	35
3.8.1. Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.8.2. Instrumen Penelitian	35
3.8.3. Prosedur Penelitian	35
3.8.4. Etika Penelitian	38

3.8.5. Uji Validitas dan Reabilitas.....	39
3.9 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	39
3.9.1. Pengolahan Data	39
3.9.2. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Hasil	42
4.1.1 Kategori Kecemasan Sebelum dilakukan Intervensi	42
4.1.2 Kategori Kecemasan Sesudah dilakukan Intervensi	42
4.1.3 Pengaruh <i>Expressive Art Therapy</i> terhadap Kecemasan Pada Remaja..	43
4.2. Pembahasan	44
4.2.1. Kecemasan Pada Remaja Sebelum diberikan Intervensi	44
4.2.2. Kecemasan pada Remaja sesudah diberikan intervensi.....	47
4.2.3. Pengaruh <i>Expressive Art Therapy</i> terhadap Kecemasan Pada Rema jadi SMA S Plus Guna Cipta Kabupaten Sumedang	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Penelitian.....	28
Gambar 2. Peta wilayah kerja SMAS Plus Guna cipta kabupaten sumedang....	88
Gambar 3. Dokumentasi penelitian.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kerangka konseptual.....	27
Tabel 2. Definisi operasional.....	32
Tabel 3. Kategori Kecemasan Sebelum dilakukan Intervensi	42
Tabel 4. Kategori Kecemasan Setelah dilakukan Intervensi	42
Tabel 5. Pengaruh Expressive Art Therapy terhadap Kecemasan Pada Remaja ..	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat izin penelitian	59
Lampiran 2.	Surat keterangan layak etik	61
Lampiran 3.	Lembar informed consent	62
Lampiran 4.	Kisi-kisi kuesioner	64
Lampiran 5.	Kuesioner penelitian	65
Lampiran 6.	Pelaksanaan Expressive art therapy	70
Lampiran 7.	Hasil pengolahan data	72
Lampiran 8.	Hasil analisis data	84
Lampiran 9.	Dokumentasi penelitian	88
Lampiran 10.	Kartu bimbingan	90
Lampiran 11.	Turnitin.....	92
Lampiran 12	Daftar riwayat hidup	93

DAFTAR SINGKATAN

HARS	: Hamilton Anxiety Rating Scale
WHO	: World Health Organization
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
ACT	: <i>Acceptance and Commitment Therapy</i>
DBT	: <i>Borderline Personality Therapy</i>
EMDR	: <i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</i>
IPT	: <i>Interpersonal Therapy</i>
INCCTA	: <i>National Coalition of Creative Arts Therapies Association</i>
STAI	: <i>State Trait Anxiety Inventory</i>
ZSAS	: <i>Zung Self Rating Scale</i>
SAD	: <i>Seasonal Affective Disorder</i>
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
PTSD	: <i>Post-traumatic Stress Disorder</i>
IEATA	: <i>International Expressive Arts Therapy Association</i>
ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>