

**HUBUNGAN ORAL HYGIENE DENGAN KEJADIAN GINGIVITIS PADA
IBU HAMIL TM II DI KLINIK PRATAMA HIKMAH
KOTA BANDUNG TAHUN 2025**

FINA TRI HASANAH

221FI01008

Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

Abstrak

Gingivitis merupakan peradangan pada jaringan gusi yang umum terjadi pada ibu hamil, khususnya pada trimester II. Prevalensi gingivitis pada ibu hamil di Indonesia sebesar 74% sedangkan prevalensi gingivitis yang disebabkan oleh faktor *oral hygiene* adalah sebesar 80%. Kondisi ini dipicu oleh perubahan hormonal yang mempengaruhi respon imun terhadap plak, serta rendahnya kesadaran ibu hamil dalam menjaga kebersihan mulutnya. Jika tidak ditangani, gingivitis dapat berdampak pada kehamilan, seperti risiko kelahiran premature dan berat badan lahir rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *oral hygiene* dengan kejadian gingivitis pada ibu hamil trimester II di Klinik Pratama Hikmah Kota Bandung Tahun 2025. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif korelasional dengan data sekunder dari rekam medis. Jumlah populasi dan sampel sebanyak 35 responden ibu hamil TM II yang mengalami gingivitis dengan pengambilan data menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui observasi menggunakan instrumen *Oral Hygiene Index-Simplified* (OHI-S) dan *Gingival Index*, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kebersihan mulut yang buruk (88,6%), sebagian besar mengalami gingivitis sedang (62,9%) dan hampir setengahnya mengalami gingivitis berat (25,7%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{ value}=0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara *oral hygiene* dengan kejadian gingivitis. Berdasarkan hasil tersebut maka diperlukan edukasi pada saat kunjungan ANC oleh tenaga kesehatan, terutama Bidan untuk meningkatkan kesadaran ibu hamil dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut selama kehamilan.

Kata Kunci: Gingivitis, Ibu hamil, *Oral hygiene*, Trimester II

***ORAL HYGIENE AND THE INCIDENCE OF GINGIVITIS IN SECOND
TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT KLINIK PRATAMA HIKMAH
BANDUNG CITY IN 2025***

FINA TRI HASANAH

221FI01008

*Diploma III Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Gingivitis is an inflammation of the gum tissues commonly occurs in pregnant women, particularly during the second trimester. The prevalence of gingivitis among pregnant women in Indonesia is 74%, while gingivitis caused by poor oral hygiene accounts for approximately 80%. This condition is triggered by hormonal changes that affect the immune response to plaque, along with low maternal awareness of oral hygiene practices. If left untreated, gingivitis may lead to pregnancy complication such as preterm birth and low birth weight. This study aimed to determine the relationship between oral hygiene levels and the incidence of gingivitis among second trimester pregnant women at Klinik Pratama Hikmah, Bandung City in 2025. The research used a quantitative correlational design with secondary data from medical records. The population and sample consisted of 35 second-trimester pregnant women with gingivitis, selected using total sampling technique. Data were collected through observation using the Oral Hygiene Index-Simplified (OHI-S) and Gingival Index (GI), and then analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had poor oral hygiene (88,6%) and experience moderate (62,9%) to severe (25,7%) gingivitis. Statistical analysis revealed a $p\text{-value}=0,000$ ($p<0,05$), indicating a significant relationship between oral hygiene and the incidence of gingivitis. Based on this findings, it is necessary to provide education during ANC visits by healthcare providers, particularly midwives, to raise awareness among pregnant women about maintaining good oral hygiene and dental hygiene during pregnancy

Keywords: *Gingivits, Oral hygiene, Pregnant women, Second trimester*