

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Intan Fitri Mustika

NIM : 221FK04023

Pembimbing : R Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	16 Januari 2023 Senin	- Konsultasi kasus KIAN dan Judul yang akan diambil - ACC Judul	
2.	Kamis, 15 Juni 2023	- Pembuatan BAB I - Revisi cover (judul) - Hasil wawancara / implementasi tambahkan. - Penatalaksanaan dihapus (lebih fokus)	
3.	19 Juni 2023 Senin	BAB I - Tujuan umum perbaikan - Tujuan khusus hapus bagian tujuan bagi responden - Tambahkan kenapa memilih intervensi Akupresure	
4.	Kamis 22 Juni 2023	Bab II - Tanda Gejala narasikan saja - Klasifikasi persalinan hapus - Tambahkan dapus tiap paragraf	
5.	26 Juni 2023 Senin	BAB II - penjelasan KALA II - IV persingkat - Perubahan psiko dan sosio disingkat - Tambahkan pembahasan kontraksi	

Lampiran I Lembar bimbingan

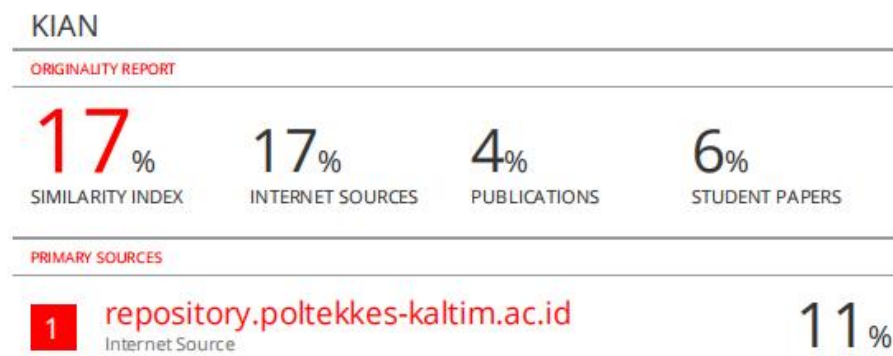
LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Intan Fitri Mustika

NIM : 221FK04023

Pembimbing : R Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
6.	3 Juli 2023 Senin	BAB II - Tambahkan penjelasan skala nyeri - Penatalaksanaan Akupresure lebih fokus lagi - Tambahkan manfaat akupresure Lanjut BAB III - Perbaiki penghafian (lengkapi)	
7.	5 Juli 2023 Rabu	BAB III - lebih fokus ke KALA I dan laporan persalinan hapus BAB IV - pembahasan difokuskan dan tambahkan - Penambahan jurnal internasional	
8.	7 Juli 2023 Jumat	- lengkapi draft KIAN - perbaiki penulisan - ACC sidang KIAN	

Lampiran 2 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme

Lampiran 3 Lembar SOP Akupresure

LAMPIRAN
SOP AKUPRESURE

Pengertian	Akupresur merupakan salah satu bentuk terapi sentuhan (<i>touch therapy</i>) yang didasarkan pada prinsip ilmu akupuntur dan pengobatan Cina, dimana beberapa titik yang terdapat pada permukaan tubuh dirangsang dengan penekanan jari (Dupler 2015)
Tujuan	Membangun Kembali Kembali sel-sel dalam tubuh yang melemah serta mampu membuatsistem pertahanan dan meregenerasikan sel tubuh (Fengge, 2014).
Indikasi	Pasien keadaan nyeri seperti nyeri kepala Migren, nyeri bahu, nyeri ambung, nyeri haid, nyeri sendi dan lain-lain Kelainan Fungsional seperti Asma, Alergi, Insomnia, mual pada kehamilan dan nyeri persalinan
Kontra Indikasi	Akupresur tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh yang luka, bengkak, tulang retak atau patah dan kulit yang terbakar
Persiapan Pasien	1. Pastikan Identitas pasien 2. Kaji Kondisi pasien terakhir 3. Beritahu dan jelaskan pada pasien atau keluarga tentang tindakan yang 4. Jaga Privasi pasien 5. Posisikan pasien senyaman mungkin 6. Pasien sebaiknya dalam keadaan berbaring, duduk atau dalam kondisi yang nyaman
Persiapan Alat	1. Alat bantu bantu pemijatan 2. Sarung tangan bila perlu 3. Kapas alcohol 4. Bengkok
Prosedur	Tahap orientasi :

	1. Berikan salam panggil pasien dengan nama kesukaannya 2. Perkenalkan nama dan tanggung jawab Perawat 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien dan keluarga 4. Berikan kesempatan kepada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi dilakukan Tahap Kerja : 1. Jaga privasi pasien dengan menutup tirai 2. Atur posisi pasien dengan memposisikan pasien pada posisi terlentang (supinasi) duduk (supinasi) dengan tangan tertumpu dimeja, tangan tertumpu dimeja, berbaring miring atau tengkurap dan berikan alas 3. Bantu melepaskan pakaian pasien atau aksesoris yang akan menghambat tindakan 4. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan bila perlu 5. Cari titik-titik rangsangan yang ada ditubuh, menekannya hingga masuk kesistim saraf. 6. Kemudian lakukan penekana pada titik SP6 dan L14 7. Dilakukan dengan 30x penekanan dilakukan sekitar 10-15 menit atau sampai rasa sakitnya mulai berkurang Terminasi 1. Jelaskan pada pasien bahwa terapi sudah selesai dilakukan 2. Kaji respon pasien setelah dilakukan terapi 3. Berikan Reinforcement positif kepada pasien 4. Kembalikan keposisi yang nyaman 5. Rapiakan alat-Alat.
Hasil	1. Evaluasi hasil kegiatan dan respon pasien setelah Tindakan 2. Lakukan kontak untuk terapi selanjutnya 3. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik

	4. Cuci tangan
Dokumentasi	1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan (respon Subyektif dan obyektif) 3. Dokumentasikan tindakan dalam bentuk SOAP

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Intan Fitri Mustika
Nim : 221FK04023
Tempat Tanggal Lahir : Sumedang, 17 Juni 1999
Alamat : Dusun Cigobang RT 03 RW 03 Desa
 Sukahayu Kecamatan Rancakalong
 Kabupaten Sumedang
Pendidikan :
 1. SDN Pasirlaja : Tahun 2005 – 2011
 2. SMP Negeri 1 Rancakalong : Tahun 2011 – 2014
 3. SMA Negeri 1 Rancakalong : Tahun 2014 – 2017
 4. Program Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung :
 Tahun 2017 – 2021
 5. Program Profesi Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun
 2023
Alamat E-mail : intan.mustika1706@gmail.com
Telepon/No Hp : 081298105100