

ABSTRAK

Fenomena yang terjadi pada remaja saat pembelajaran daring yang mengalami keluhan *low back pain* dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya yaitu, faktor internal dan faktor eksternal, untuk faktor internal meliputi indeks massa tubuh (IMT), umur, jenis kelamin, dan merokok, sedangkan dalam faktor eksternal yaitu posisi duduk dan lama duduk. Faktor yang paling mempengaruhi keluhan *low back pain* dalam penelitian ini yaitu indeks massa tubuh (IMT), remaja yang memiliki kekurangan atau kelebihan berat badan lebih rentan mengalami keluhan *low back pain* yang disebabkan oleh adanya peningkatan tekanan pada tulang belakang disaat proses pembelajaran daring. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh (IMT) terhadap keluhan *low back pain* pada remaja saat pembelajaran daring di SMPN 2 pebayuran kabupaten bekasi.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cros sectional*. Populasi sebanyak 787 remaja dan sampelnya menggunakan teknik stratified random sampling sehingga 272 remaja menjadi sampel. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah pengukuran tinggi badan dan berat badan serta kuesioner keluhan *low back pain*. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan remaja pada saat pembelajaran daring mengalami indeks massa tubuh (IMT) dengan hasil sebagian besar remaja memilihi berat badan normal (54%) sebagian kecil remaja memilihi berat badan gemuk sekali (19%) dan hampir seluruhnya remaja mengalami adanya keluhan *low back pain* (85,9). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,002$ dengan $\alpha < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) terhadap keluhan *low back pain* pada remaja saat pembelajaran daring di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi.

Kata kunci : Indeks massa tubuh (IMT), keluhan *low back pain*, pembelajaran daring, remaja.

Daftar pustaka : 4 buku (Tahun 2018-2020)
17 jurnal (Tahun 2016-2021)
3 skripsi (Tahun 2013-2021)

ABSTRACT

The phenomenon that occurs in adolescents during online learning who experience complaints of low back pain is influenced by several factors including, internal factors and external factors, for internal factors include body mass index (BMI), age, gender, and smoking, while external factors namely sitting position and length of sitting. The factor that most influences complaints of low back pain is body mass index (BMI), adolescents who are underweight or overweight are more susceptible to complaints of low back pain caused by increased pressure on the spine during the online learning process.

The design of this study uses a correlational relationship with a cross sectional approach. The population is 787 adolescents and the sample uses stratified random sampling technique so that 272 adolescents become the sample. The instruments used in this study were measurements of height and weight and a questionnaire for low back pain complaints. Data analysis using Chi-Square.

The results of this study show that adolescents during online learning experience a very thin body mass index. The results of the Chi-Square test show p value = 0.002 with $\alpha < 0.05$, which means that there is a relationship between body mass index (BMI) and complaints of low back pain in adolescents during online learning at SMPN 2 Pebayuran Bekasi Regency.

Keyword : body mass index (BMI), low back pain complaints, adolescents, online learning

*Bibliography : 4 Books (Year 2018-2020)
17 Journals (Year 2016-2021)
3 Thesis (Year 2013-2021)*