

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penulisan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian pustaka.....	11
2.2 Remaja.....	12
2.2.1 Definisi Remaja	12
2.2.2 Ciri- ciri remaja.....	12
2.3 Pembelajaran Daring	14
2.3.1 Definisi	14
2.3.2 Dampak pembelajaran daring	14
2.4 Indeks Massa Tubuh	15
2.4.1 Definisi	15
2.4.2 Cara menghitung IMT	16

2.4.3	Rumus Menghitung IMT	18
2.4.4	Klasifikasi Indeks massa Tubuh (IMT)	18
2.4.5	Pencegahan indeks massa tubuh (IMT) gizi berlebih dan obesitas.....	19
2.5	<i>Low Back Pain</i>	21
2.5.1	Definisi <i>Low Back Pain</i>	21
2.5.2	Tanda Dan Gejala Nyeri Punggung Bawah	22
2.5.3	Pencegahan <i>low back pain</i> saat pembelajaran daring	23
2.5.4	Etiologi Nyeri Punggung Bawah	24
2.5.5	Faktor Resiko Nyeri Punggung Bawah.....	26
2.5.6	Klasifikasi	30
2.5.7	Karakteristik <i>Low Back Pain</i>	31
2.5.8	Anatomi <i>Low Back Pain</i>	31
2.6	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i> 33	
2.7	Kerangka Konseptual	35
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1	Rancangan Penelitian	36
3.2	Paradigma Penelitian	36
3.3	Variabel Penelitian	39
3.3.1	Variabel Independen	39
3.3.2	Variabel Dependen	39
3.4	Hipotesis Penelitian	39
3.5	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	40
3.5.1	Definisi Konseptual	40
3.5.2	Definisi Operasional	41
3.6	Populasi dan Sampel	42
3.6.1	Populasi.....	42
3.6.2	Sampel	42
3.7	Etika Penelitian	44
3.7.1	Kebebasan (<i>Autonomy</i>).....	44
3.7.2	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	44
3.7.3	Adil (<i>Justice</i>).....	45
3.7.4	Tidak Membahayakan (<i>Non-maleficence</i>).....	45
BAB IV	DESAIN PENELITIAN	46
4.1	Pengumpulan Data	46
4.1.1	Instrumen Penelitian	46
4.1.2	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	47

4.1.3	Teknik Pengumpulan data	47
4.2	Langkah-langkah Penelitian.....	49
4.2.1	Tahapan Persiapan	49
4.2.2	Tahapan Pelaksanaan	50
4.2.3	Tahapan Akhir	50
4.3	Pengolahan dan Analisis Data	51
4.3.1	Teknik Pengolahan Data	51
4.3.2	Analisis Data	53
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	55
4.4.1	Lokasi Penelitian.....	55
4.4.2	Waktu Penelitian.....	55
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
5.1	Hasil Penelitian	56
5.1.1	Mengidentifikasi Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja Saat Pembelajaran Daring Di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi	56
5.1.2	Mengidentifikasi Gambaran Keluhan Low Back Pain pada Remaja Saat Pembelajaran Daring Di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi	57
5.1.3	Menganalisis Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Remaja Saat Pembelajaran Daring Di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi	57
5.2	Pembahasan	58
5.2.1	Gambaran indeks massa tubuh (IMT) pada remaja saat pembelajaran daring di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi	58
5.2.2	Gambaran keluhan <i>low back pain</i> pada remaja saat pembelajaran daring di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi.....	62
5.2.3	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Remaja Saat Pembelajaran Daring Di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi	65
BAB VI	PENUTUP	68
6.1	Kesimpulan	68
6.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		70
LAMPIRAN.....		72

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	32
--------------------------------	----

Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	34
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Indeks Massa Tubuh	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Perhitungan Jumlah Sampel.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (Imt).....	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Keluhan Low Back Pain.....	54
Tabel 5.3 Indeks Massa Tubuh Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Remaja Saat Pembelajaran Daring Di SMPN 2 Pebayuran Kabupaten Bekasi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Belakang <i>Vertebralis</i>	29
Gambar 2.2 Struktur <i>Columna Lumbal</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Pengantar Etik

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 6 Kuesioner Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Keluhan Low Back Pain

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 8 Data Hasil Penelitian

Lampiran 9 Hasil Analisis Penelitian

Lampiran 10 Form Bebas Keuangan

Lampiran 11 surat Keterangan Bebas Laboratorium

Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

BMI : *Body Mass Indeks*

HNP : *Hernia Nucleus Pulposus*

IMT : Indeks Massa Tubuh

LBP : *Low Back Pain*

LMS : *Learning Management System*

NPB : Nyeri Punggung Bawah

WHO : *World Health Organisation*