

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengolahan data lewat rekam medis pasien rawat jalan di Puskesmas Cinunuk Kabupaten Bandung dilakukan pada bulan Maret 2024 – Mei 2024 sebanyak 83 sampel yang dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar sampel penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Gambaran sosiodemografi pasien dengan hipertensi berdasarkan jenis kelamin didapat laki-laki sebanyak 20 pasien dan perempuan sebanyak 63 pasien. Gambaran berdasarkan umur pasien diperoleh paling tinggi berada pada usia 46-55 (masa lansia awal) dengan jumlah sebanyak 36 pasien. Gambaran klasifikasi pasien hipertensi diperoleh hipertensi tahap 1 dengan jumlah 40 pasien yang lebih banyak dibandingkan hipertensi tahap 2 yakni 43 pasien. Komorbid yang paling banyak dialami oleh pasien hipertensi yakni 9 pasien mengalami diabetes melitus tipe 2 dan 3 pasien mengalami hiperlipidemia.
2. Profil penggunaan obat antihipertensi yang digunakan adalah obat tunggal sebanyak 80 pasien dan kombinasi sebanyak 3 pasien. Monoterapi yang paling banyak diberikan adalah amlodipin sebanyak 79 pasien, diikuti captopril sebanyak 1 pasien, dan kombinasi oral yang banyak diresepkan adalah amlodipine dengan hidroklorotiazid sebanyak 3 pasien.
3. Hasil Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Rawat Jalan dari 83 pasien adalah tepat indikasi 100%, tepat obat 99%, dan tepat dosis 100%.

5.2 Saran

Diperlukannya penelitian lebih lanjut untuk meneliti kerasionalan obat dari aspek selain indikasi, obat, dosis, dan pasien. Diharapkan penelitian selanjutnya dilakukan secara non-retrospektif agar dapat memantau pasien secara langsung dan melakukan pengkajian obat yang lebih komprehensif.