

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PERSETUJUAN	v
KATAPENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1. Konsep Dasar Remaja	7
2.1.1. Definisi Remaja	7
2.1.2. Klasifikasi Remaja	7
2.1.3. Pertumbuhan dan Perubahan Fisiologis Remaja	8
2.2. Konsep Dasar Menstruasi	9
2.2.1. Definisi Menstruasi	9
2.2.2. Siklus Menstruasi	9
2.2.3. Fase-fase Menstruasi	10

2.2.4. Kelainan Menstruasi.....	12
2.3. Konsep Dismenore.....	13
2.3.1. Definisi Dismenore	13
2.3.2. Klasifikasi Dismenore.....	13
2.3.3. Derajat Dismenore.....	14
2.3.4. Patofisiologi Dismenore	14
2.3.5. Faktor Resiko Dismenore	15
2.3.6. Dampak Dismenore.....	16
2.3.7. Penanganan Dismenore.....	17
2.3.8. Pengukuran Skala Nyeri Dismenore	19
2.4. Konsep Pola Makan	22
2.4.1. Pengertian Pola Makan.....	22
2.4.2. Komponen Pola Makan	22
2.4.2. Kebiasaan Pola Makan	23
2.4.4. Kebutuhan Gizi pada Remaja.....	24
2.4.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	26
2.4.6. Alat Ukur Kebiasaan Pola Makan	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1. Jenis dan Metode Penelitian	27
3.2. Rumusan Masalah	27
3.3. Populasi dan Sampel	27
3.3.1. Populasi.....	27
3.3.2. Sampel.....	28
3.4. Kerangka Penelitian.....	31
3.4.1. Kerangka Pemikiran.....	31
3.4.2. Kerangka Konsep.....	32
3.5. Definisi Operasional	32
3.6. Teknik Pengumpulan Data	33
3.7. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	37
3.8. Pengolahan dan Analisis Data	39
3.8.1. Pengolahan	39
3.8.2. Analisis Data	40
3.9. Etika Penelitian.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1. Hasil Penelitian.....	43
4.1.1. Analisis Univariat.....	43
4.2. Pembahasan.....	44
4.2.1. Kebiasaan Pola Makan.....	44
4.2.2. Dismenore	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1. Simpulan.....	50
5.2. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Perhitungan Populasi dan Sampel	30
Tabel 3.2. Definisi Operasional	32
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner <i>Adolescent Food Habits Checklist</i> (AFHC).....	36
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Pola Makan Di SMPN 2 Cilengkrang	43
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Dismenore Di SMPN 2 Cilengkrang	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Konsep.....	32
---------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analog Scale</i>	20
Gambar 2. <i>Verbal Rating Scale</i>	20
Gambar 3. <i>Numeric Rating Scale</i>	21
Gambar 4. <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	22
Gambar 5. <i>Numeric Rating Scale</i>	34

DAFTAR SINGKATAN

AFHC	: <i>Adolescent Food Habits Checklist</i>
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormon</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Relasing Hormon</i>
LH	: <i>Lutenizing Hormon</i>
NRS	: <i>Numeric rating Scale</i>
PMS	: <i>Premenstruasi Syndrome</i>
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
VAS	: <i>Visual analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Peneliti

Lampiran 2 : Kuesioner Kebiasaan Pola Makan dan Kuesioner Dismenore

Lampiran 3 : Surat Dari Kampus ke Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung

Lampiran 4 : Surat Balasan Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung

Lampiran 5 : Surat Balasan Dari Puskesmas

Lampiran 6 : Surat Kampus Ke SMPN 2 Cilengkrang

Lampiran 7 : Surat Balasan dari SMPN 2 Cilengkrang

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan

Lampiran 9 : Lembar Informed Consent

Lampiran 10 : Matriks Perbaikan

Lampiran 11 : Tabulasi Data.

Lampiran 12 : Dokumentasi

Lampiran 13 : Turnitin

Lampiran 14 : Riwayat Hidup