

LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Studi Pendahuluan



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 0358/03/D3-KEB/UBK/IV/ 2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Bidan Okeu Novianti
di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Rita Permata Sari
NPM : 221F101007
Judul LTA : Gambaran Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 15 April 2025
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Bdn. Sri Lestari Kartikawati, SST., M.Keb
NIK 02003.04.0113



Lampiran 2. Surat Layak Etik

	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768 Email : komisi.etik@bku.ac.id	
---	---	---

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
171/09.KEPK/UBK/VI/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Rita Permata Sari
Principal In Investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Gambaran Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III
Di Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi

Endorphin Massage Review On Reducing Back Pain In Pregnant Women In The Third Trimester At Working Area of Cileunyi Health Center

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhnya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 24 Juni 2025 sampai dengan tanggal 24 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period 24 th June 2025 until 24 th June 2026.



24 Juni 2025
 Professor and Chairperson
R. Nety Kusdikayanti, S.Kp., M.Kep
 NIK. 02019010336

Lampiran 3. Lembar Permohonan

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Ibu Hamil
Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi
Di
Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Bhakti Kencana.

Nama : Rita Permata Sari

NIM : 221FI01007

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian yang berjudul “Gambaran Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi”, saya memohon kesediaan Saudara(i) untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menandatangani lembar persetujuan sebagai bentuk partisipasi, serta memberikan jawaban atau tanggapan atas pernyataan yang diajukan dengan jujur dan penuh tanggung jawab.

Setiap informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan semata-mata digunakan untuk kepentingan ilmiah. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat secara maksimal, khususnya dalam bidang kesehatan ibu hamil. Apabila Saudara (i) tidak bersedia menjadi responden, tidak akan ada sanksi atau konsekuensi apa pun.

Peneliti

Rita Permata Sari

Lampiran 4. Lembar Inform Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Gambaran Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi”** untuk tugas akhir mahasiswa di program studi Diploma Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Nama (inisial) :

Umur :

Kelas :

Alamat :

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun karya tulis ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif serta merugikan bagi saya dan keluarga saya, sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, saya siap berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan kiranya dipergunakan sebagai mestinya.

Bandung,..... 2025

Responden

(.....)

**nama inisial dan tanda tangan*

Lampiran 5. Pengumpulan Data

LEMBAR PENILAIAN SKALA NYERI PUNGGUNG PRETEST

Tanggal:

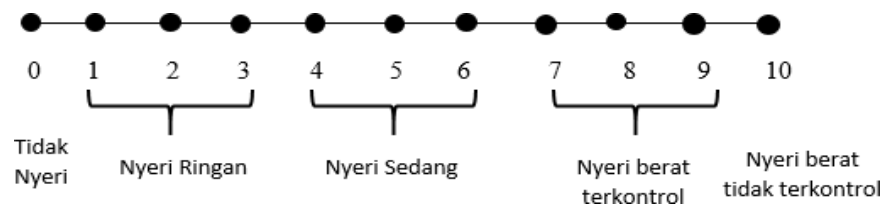
--	--	--	--	--	--	--	--

A. Karakter Reponden

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Kehamilan ke :
4. Usia Kehamilan :
5. Pekerjaan :
6. Pendidikan terakhir :
7. Alamat :
8. No Hp :

B. Pengkajian Skala Nyeri Sebelum Intervensi

1. Skala Intensitas Nyeri Sebelum Dilakukan Endorphin Massage



Keterangan :

- a. 0 : Tidak terdapat keluhan nyeri.
- b. 1-3 : Nyeri ringan.
- c. 4-6 : Nyeri sedang.
- d. 7-9 : Nyeri berat.
- e. 10 : Nyeri sangat berat.

--

LEMBAR PENILAIAN SKALA NYERI PUNGGUNG POSTTEST

Tanggal:

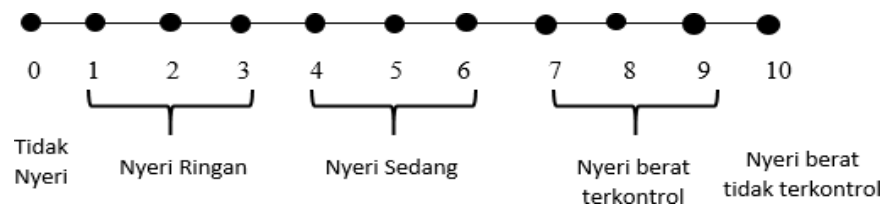
--	--	--	--	--	--	--	--

C. Karakter Reponden

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Kehamilan ke :
4. Usia Kehamilan :
5. Pekerjaan :
6. Pendidikan terakhir :
7. Alamat :
8. No Hp :

D. Pengkajian Skala Nyeri Sesudah Intervensi

1. Skala Intensitas Nyeri Sebelum Dilakukan Endorphin Massage



Keterangan :

- a. 0 : Tidak terdapat keluhan nyeri.
- b. 1-3 : Nyeri ringan.
- c. 4-6 : Nyeri sedang.
- d. 7-9 : Nyeri berat.
- e. 10 : Nyeri sangat berat.

--

Lampiran 6. SOP Penelitian

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENELITIAN PENERAPAN ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILEUNYI 2025		
NO	PROSEDUR	TINDAKAN
1	Pengertian	Massage Endorphin termasuk dalam metode nonfarmakologis, yaitu terapi pijat dengan sentuhan halus dan ringan yang dapat diberikan kepada ibu hamil pada trimester akhir atau saat kehamilan mendekati waktu persalinan. Teknik pijat ini merangsang pelepasan hormon endorfin oleh tubuh, yang berperan sebagai pereda nyeri alami dari dalam tubuh, sehingga membantu menciptakan rasa nyaman.
2	Tujuan	Untuk memberikan rasa nyaman dan rileks kepada ibu hamil sehingga rasa nyeri punggung dapat teratasi.
3	Indikasi	Ibu hamil memasuki akhir trimester ketiga yang mengalami nyeri punggung.
4	Kontraindikasi	a. Adanya penyakit kulit, tumor dan bengkak. b. Adanya patah tulang pada bagian tubuh yang akan dipijat. c. Terdapat memar dan hematoma. d. Suhu panas pada kulit (demam). e. Usia kehamilan dini, pecah ketuban dini, kehamilan risiko tinggi, dan kelainan kontraksi uterus.
5	Fase Orientasi	1. Mengucapkan salam dan mengenalkan diri. 2. Menjelaskan tujuan peneliti. 3. Menjelaskan prosedur atau langkah-langkah <i>endorphin massage</i>. 4. Menanyakan kesiapan klien atau kontrak waktu.
6	Persiapan Alat	Lembar observasi pretest-posttest dan skala nyeri NRS.
7	Fase Intervensi	

- a. Responden dalam posisi duduk nyaman, kaki menapak lantai, tegak santai. responden menarik nafas teratur sambil memejamkan mata dan menghembuskan nafas dengan lembut.



- b. Terapis mulai memijat dengan lembut dengan ujung-ujung jari dan ringan dari mulai bahu lalu turun ke sepanjang tulang punggung membentuk huruf V sampai tulang ekor.



- c. Kemudian pijatan dilanjutkan dengan jari-jari naik lagi dari tulang ekor ke atas sampai bahu membentuk huruf V terbalik.



- d. Terapis mengelus permukaan luar lengan ibu mulai dari bahu turun ke bawah sampai punggung tangan responden, naik lagi ke bahu dan dilanjutkan seperti langkah 2.



- e. Responden rileks dan merasakan sensasi geli. Ulangi proses ini 20-30 menit. Saat memberikan pijatan lembut terapis memberikan afirmasi positif.

8	Pasca Intervensi	1. Dokumentasi (foto setiap kali tindakan) 2. Pengumpulan data (Lembar NRS pre-posttest)
9	Waktu	a. Durasi : 20-30 menit / sesi.

		b. Frekuensi : 3 kali setiap hari selama 3 hari.
10	Terapis	Dilakukan oleh peneliti dan enumerator
11	Referensi	Team Hypnobirthing Indonesia. (2016). Modul Panduan Pelatihan Basic Hypnosis & Hypnobirthing. <i>Jakarta: Hypnobirthing Indonesia.</i> Gustini, S., Mintarsih P, W., Artha Silalahi, U., & Rahmawati, J. (2023). <i>BUKU SAKU PIJAT ENDORPHIN SEBAGAI METODE NONFARMAKOLOGI</i> (Meri, Ed.). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.

Lampiran 7. Matriks Perbaikan LTA



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

MATRIK PERBAIKAN LTA

NAMA MAHASISWA : RITA PERMATA SARI
NIM : 221F101007
PEMBIMBING I : Bdn. Yanyan Mulyani, S.ST.,MM.,M.Keb
PEMBIMBING II : Hani Oktafiani, S.ST.,M.Keb
JUDUL : Gambaran Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi
PENGUJI I : Bdn. Sri Lestari Kartikawati, SST.,M.Keb
PENGUJI II : Dyah Ayu Fitriani, SST.,M.Keb

NO	SARAN PENGUJI I DAN PENGUJI II	PERBAIKAN
1	Tata tulis sesuaikan dengan panduan	Sudah di revisi pada semua halaman
2	Judul, Tujuan, Rumusan masalah harus disamakan	Sudah di revisi pada halaman 3
3	Tempat penelitian, cukup dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi	Sudah di revisi pada halaman 16
4	Sample penelitian, perbaiki Teknik accidental sampling	Sudah di revisi pada halaman 17
5	Perbaiki skala ukur di Definisi Operasional	Sudah di revisi pada halaman 19
6	Teknik pengumpulan data tambahkan observasi	Sudah di revisi pada halaman 20
7	Tambahkan no. Uji Etik Penelitian	Sudah di revisi pada halaman 22
8	Spasi, tulisan asing di miringkan perbaiki dan sinkronkan dari awal s/d akhir	Sudah di revisi pada semua halaman
9	Pembahasan karakteristik pekerjaan & generalisir jangan hanya pada IRT saja	Sudah di revisi pada halaman 28
10	Tambahkan keterbatasan penelitian/riset	Sudah di revisi pada halaman 34

Bandung, 16 Juli 2025

Penguji I,

Bdn. Sri Lestari Kartikawati, SST.,M.Keb

Penguji II,

Dyah Ayu Fitriani, SST.,M.Keb

Mengetahui,

Pembimbing Utama,

Bdn. Yanyan Mulyani, S.ST.,MM.,M.Keb

Pembimbing Serta,

Hani Oktafiani, SST.,M.Keb

Lampiran 8. Hasil Pretest Sebelum dan Posttest Setelah Terapi

Nama	tidak nyeri (0)	nyeri ringan (1-3)	nyeri sedang (4-6)	nyeri berat (7-9)	nyeri sangat berat (10)	Deskripsi
Maya Herliana	0	0	0	7	0	Nyeri berat
Sarah Sri A	0	0	0	7	0	Nyeri Berat
Santi	0	0	0	8	0	Nyeri Berat
Ayu	0	0	4	0	0	Nyeri sedang
Siti Midah	0	0	0	8	0	Nyeri berat
Lia Yulia	0	0	0	7	0	Nyeri berat
Nurul Fadilah	0	0	4	0	0	Nyeri sedang
Lala Widiastuti	0	0	0	9	0	Nyeri Berat
Lufita Sabita	0	0	0	7	0	Nyeri berat
Winarti	0	0	0	7	0	Nyeri berat
Seni Syakila A	0	0	5	0	0	Nyeri Sedang
Ressy Amelia	0	0	4	0	0	Nyeri sedang
Amalia Salimah	0	0	0	8	0	Nyeri berat
Siti Heryati	0	0	0	7	0	Nyeri berat
Rani Selfiani	0	0	6	0	0	Nyeri sedang
Intan Permata S	0	0	5	0	0	Nyeri sedang
Novita Sari	0	0	0	7	0	Nyeri berat
Chery Hedriyani	0	0	6	0	0	Nyeri Sedang
Puput Oktarini	0	0	0	9	0	Nyeri berat
Nurul	0	0	0	7	0	Nyeri berat
Aulia	0	0	4	0	0	Nyeri sedang
Eka Maulani	0	0	0	7	0	Nyeri berat
Ai Rodiah	0	0	6	0	0	Nyeri Sedang
Rosi Herdiana	0	0	5	0	0	Nyeri sedang
Ani Karwati	0	0	0	6	0	Nyeri berat
Rani Domayanti	0	0	0	8	0	Nyeri Berat
Kiki Makiah F	0	0	5	0	0	Nyeri sedang
Ajeung Diantini	0	0	0	7	0	Nyeri berat
Ai Risna M	0	0	0	8	0	Nyeri berat
Sumi Sugriyah	0	0	0	7	0	Nyeri berat

Gambar 9. Pretest

Nama	tidak nyeri (0)	nyeri ringan (1-3)	nyeri sedang (4-6)	nyeri berat (7-9)	nyeri sangat berat (10)	Deskripsi
Maya Herliana	0	0	5	0	0	Nyeri Sedang
Sarah Sri A	0	3	0	0	0	Nyeri Ringan
Santi	0	0	6	0	0	Nyeri Sedang
Ayu	0	2	0	0	0	Nyeri Ringan
Siti Midah	0	0	6	0	0	Nyeri Sedang
Lia Yulia	0	0	5	0	0	Nyeri Sedang
Nurul Fadilah	0	2	0	0	0	Nyeri Ringan
Lala Widiastuti	0	0	0	7	0	Nyeri Berat
Lufita Sabita	0	0	4	0	0	Nyeri Sedang
Winarti	0	0	5	0	0	Nyeri Sedang
Seni Syakila A	0	3	0	0	0	Nyeri Ringan
Ressy Amelia	0	2	0	0	0	Nyeri Ringan
Amalia Salimah	0	0	6	0	0	Nyeri Sedang
Siti Heryati	0	0	5	0	0	Nyeri Sedang
Rani Selfiani	0	0	4	0	0	Nyeri sedang
Intan Permata S	0	3	0	0	0	Nyeri Ringan
Novita Sari	0	0	5	0	0	Nyeri Sedang
Chery Hedriyani	0	0	4	0	0	Nyeri Sedang
Puput Oktarini	0	0	0	7	0	Nyeri Berat
Nurul	0	0	5	0	0	Nyeri Sedang
Aulia	0	2	0	0	0	Nyeri Ringan
Eka Maulani	0	0	4	0	0	Nyeri Sedang
Ai Rodiah	0	3	0	0	0	Nyeri Ringan
Rosi Herdiana	0	2	0	0	0	Nyeri Ringan
Ani Karwati	0	3	0	0	0	Nyeri Ringan
Rani Domayanti	0	0	6	0	0	Nyeri Sedang
Kiki Makiah F	0	3	0	0	0	Nyeri Ringan
Ajeung Diantini	0	3	0	0	0	Nyeri Ringan
Ai Risna M	0	0	6	0	0	Nyeri Sedang
Sumi Sugriyah	0	0	5	0	0	Nyeri Sedang

Gambar 7. Posttest

Master Tabel Data Karakteristik Beserta Skala Nyeri Punggung Responden

Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Kehamilan ke	Usia Kehamilan	Deskripsi	Day 1	Day 3	Day 4	Deskripsi
Maya Herliana	34 tahun	SMA	IRT	3	34 minggu	Nyeri berat	7	6	5	Nyeri Sedang
Sarah Sri A	29 tahun	SMA	Karyawan Swasta	2	37 minggu	Nyeri Berat	7	5	3	Nyeri Ringan
Santi	39 tahun	SMP	IRT	2	32 minggu	Nyeri Berat	8	7	6	Nyeri Sedang
Ayu	31 tahun	SMA	Wiraswasta	2	32 minggu	Nyeri sedang	4	3	2	Nyeri Ringan
Siti Midah	39 tahun	SMP	IRT	4	31 minggu	Nyeri berat	8	7	6	Nyeri Sedang
Lia Yulia	37 tahun	SMA	Wiraswasta	4	30 minggu	Nyeri berat	7	6	5	Nyeri Sedang
Nurul Fadilah	20 tahun	SMA	IRT	1	30 minggu	Nyeri sedang	4	3	2	Nyeri Ringan
Lala Widiastuti	45 tahun	SD	IRT	3	36 minggu	Nyeri Berat	8	7	7	Nyeri Berat
Lufita Sabita	30 tahun	SMA	Wiraswasta	3	30 minggu	Nyeri berat	7	6	4	Nyeri Sedang
Winarti	27 tahun	SMA	IRT	2	32 minggu	Nyeri berat	7	6	5	Nyeri Sedang
Seni Syakila A	20 tahun	SMP	IRT	2	37 minggu	Nyeri Sedang	5	4	3	Nyeri Ringan
Ressy Amelia	19 tahun	SD	IRT	1	35 minggu	Nyeri sedang	4	3	2	Nyeri Ringan
Amalia Salimah	35 tahun	S1	Karyawan Swasta	3	34 minggu	Nyeri berat	8	7	6	Nyeri Sedang
Siti Heryati	32 tahun	SMA	IRT	2	38 minggu	Nyeri berat	7	6	5	Nyeri Sedang
Rani Selfiani	29 tahun	SMA	IRT	2	32 minggu	Nyeri sedang	6	5	4	Nyeri Sedang
Intan Permata S	22 tahun	SMP	Wiraswasta	2	30 minggu	Nyeri sedang	5	4	3	Nyeri Ringan
Novita Sari	27 tahun	SMA	IRT	2	33 minggu	Nyeri berat	7	6	5	Nyeri Sedang
Chery Hedriyani	30 tahun	SD	Karyawan Swasta	2	32 minggu	Nyeri Sedang	6	5	4	Nyeri Sedang
Puput Oktarini	40 tahun	S1	IRT	3	32 minggu	Nyeri berat	8	8	7	Nyeri berat
Nurul	29 tahun	SMA	IRT	4	31 minggu	Nyeri berat	7	6	5	Nyeri Sedang
Aulia	20 tahun	SMP	Karyawan Swasta	1	36 minggu	Nyeri sedang	4	3	2	Nyeri Ringan
Eka Maulani	32 tahun	SMA	IRT	4	32 minggu	Nyeri berat	7	5	4	Nyeri Sedang
Ai Rodiah	30 tahun	SMA	IRT	2	30 minggu	Nyeri Sedang	6	5	3	Nyeri Ringan
Rosi Herdiana	20 tahun	SD	IRT	1	30 minggu	Nyeri sedang	5	4	2	Nyeri Ringan
Ani Karwati	24 tahun	SMA	Karyawan Swasta	2	32 minggu	Nyeri berat	6	5	3	Nyeri Ringan
Rani Domayanti	34 tahun	SMA	Wiraswasta	2	31 minggu	Nyeri Berat	8	7	6	Nyeri Sedang
Kiki Makiah F	24 tahun	SMP	IRT	1	32 minggu	Nyeri sedang	5	4	3	Nyeri Ringan
Ajeung Diantini	26 tahun	SMA	IRT	2	34 minggu	Nyeri berat	7	5	3	Nyeri Ringan
Ai Risna M	32 tahun	SMA	Karyawan Swasta	3	32 minggu	Nyeri berat	8	7	6	Nyeri Sedang
Sumi Sugriyah	28 tahun	SMP	IRT	4	32 minggu	Nyeri berat	7	6	5	Nyeri Sedang

Lampiran 9. Lembar Bimbingan



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN 2025
Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Rita Permata Sari
NIM : 221FI01007
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir: Gambaran Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi
Pembimbing I : Bdn. Yanyan Mulyani, S.ST.,MM.,M.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	2 Mei 2025	ACC Penelitian	
	13 Juni 2025	Evaluasi Progres LTA	
	18 Juni 2025	Evaluasi Progres LTA	
	24 Juni 2025	Revisi Bab 4 dan 5	
	30 Juni 2025	Evaluasi Progres LTA	
	2 Juli 2025	ACC Sidang LTA	

Bandung, 2 Juli 2025

Pembimbing,

(.....Yanyan Mulyani.....)



Fakultas Ilmu Kesehatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN 2025

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Rita Permata Sari
NIM : 221FI01007
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir: Gambaran Endorphin Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Cileunyi
Pembimbing II : Hani Oktafiani, S.ST.,M.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	17 Juni 2025	Evaluasi Progres LTA	
	24 Juni 2025	Evaluasi Progres LTA	
	30 Juni 2025	Revisi Bab 4 dan 5	
	1 Juli 2025	Evaluasi Progres LTA	
	3 Juli 2025	ke .	

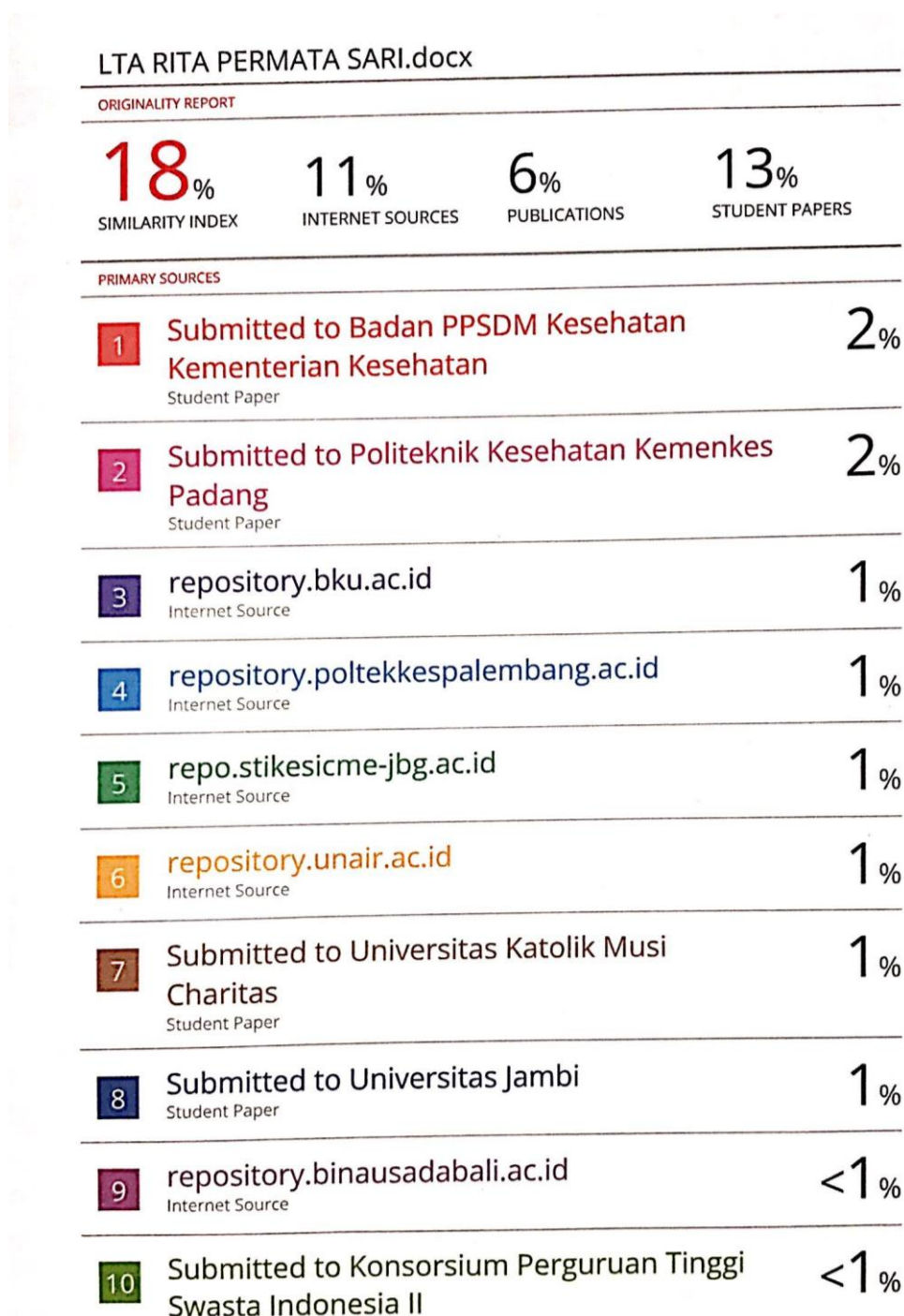
Bandung, 3 Juli 2025

Pembimbing,


(.....Hani Oktafiani.....)

Lampiran 10. Dokumentasi

Lampiran 11. Hasil Turnitin



lampiran 12. Riwayat Hidup



Nama : Rita Permata Sari
 Tempat Tanggal lahir : Bandung, 10 Oktober 2004
 Agama : Islam
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Alamat Sekarang : Komp.Griya Utama Rancaekek JL.Palem Raya Blok BU
 No.22 RT06 RW19. Kecamatan Rancaekek Wetan Kabupaten
 Bandung.
 Telpon : 085603382446
 Email : 221fi01007@bku.ac.id

PENDIDIKAN

SD ALAM PELOPOR	Tahun 2010-2016
SMP AL MASOEM	Tahun 2016-2019
SMA AL MASOEM	Tahun 2019-2022
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA	Tahun 2022-SEKARANG