

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D., Elok Mardliyana, N., & Maya Puspita, I. (2024). *PENGARUH ENDORPHIN MESSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III: SYSTEMATIC REVIEW*.
- Arisandy, W., & Mahmudah, S. (2024). *PENERAPAN ENDORPHIN MESSAGE DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. *16*(2), 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Berliana Febiola, A., Kumoro Jati, R., & Dewi Anggraeni, F. (2023). *Pengaruh Pijat Endorfin Terhadap Penurunan Intensitas Remai Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kelir* (Vol. 6, Issue 2). <http://ejournal.ihtn.ac.id/index.php/jyk>
- DeVito, N. J., Bacon, S., & Goldacre, B. (2020). Compliance with legal requirement to report clinical trial results on ClinicalTrials.gov: a cohort study. *The Lancet*, 395(10221), 361–369. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)33220-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)33220-9)
- Gustini, S., Mintarsih P, W., Artha Silalahi, U., & Rahmawati, J. (2023). *BUKU SAKU PIJAT ENDORPHIN SEBAGAI METODE NONFARMAKOLOGI* (Meri, Ed.). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia. www.rcipress.rcipublisher.org
- Indah Sari, W. (2024). *PENGARUH PERAN SUAMI DALAM PEMBERIAN PIJAT ENDORPHIN TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS BURNAI MULYA SEMATERA* *THE INFLUENCE OF THE HUSBAND'S ROLE IN PROVIDING ENDORPHIN MASSAGE ON BACK PAIN IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT THE BURNAI MULYA COMMUNITY HEALTH CENTER, SOUTH SEMATRA*.
- Indaryani, Iskandar, S., Yani, S., Merianti, D., Asmara, R., Sapta Bakti Bengkulu, Stik., & Mahakam Raya, J. (2022). Efektivitas Akupresur dalam Mengurangi Rasa Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Riset Media Keperawatan*.
- Kusumastuti, A., Mustamil Khoirin, A., & Ali Achmadi, T. (2020). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*. DEEPUBLISH.
- Miladinia, M., Jahangiri, M., Kennedy, A. B., Fagerström, C., Tuveesson, H., Safavi, S. S., Maniati, M., Javaherforooshzadeh, F., & Karimpourian, H. (2023). Determining massage dose-response to improve cancer-related symptom cluster of pain, fatigue, and sleep disturbance: A 7-arm randomized trial in palliative cancer care. *Palliative Medicine*, 37(1), 108–119. <https://doi.org/10.1177/02692163221129158>
- Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 237. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.525>

- Omoke, N. I., Amaraegbulam, P. I., Umeora, O. U. J., & Okafor, L. C. (2021). Prevalence and risk factors for *low back pain* during pregnancy among women in Abakaliki, Nigeria. *Pan African Medical Journal*, 39. <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.39.70.24367>
- Pratiwi, V., & Sugiharti, R. K. (2024). *Article BACK MASSAGE MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- Rini, E., Sari, P., Sulitiyaningsih, H., Prodi,), Kebidanan, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Pati, B. U. (2023). INTENSITAS NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Kebidanan*, XV(01), 1–112. www.ejurnal.stikeseub.ac.id
- Safitri, R., & Desmawati. (2022). *INTERVENSI NON FARMAKOLOGI UNTUK IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH*. CV. Literasi Nusantara Abadi. www.penerbitlitnus.co.id
- Sukini, T. (2023). *Ketidaknyamanan Masa Kehamilan*. Pustaka Rumah C1nta.
- Tanjung, A., Handayani Siregar, N., & Munthe, A. R. (2023). BAKTI SOSIAL KAJIAN TENTANG UJI HIPOTESIS PENELITIAN PERBANDINGAN MENGGUNAKAN STATISTIKA NON PARAMETRIK DALAM PENELITIAN SATATISTIK SOSIAL. In *Jurnal Bakti Sosial* (Vol. 2, Issue 1). <https://jurnal.asrypersadaquality.com/index.php/baktisocial>
- Ummah, M. S. (2019). Analisis Data Penelitian Kesehatan Teori dan Aplikasi. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>
- Wang, S. M., Dezinno, P., Maranets, I., Berman, M. R., Caldwell-Andrews, A. A., & Kain, Z. N. (2020). Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors, and outcomes. *Obstetrics and Gynecology*, 104(1), 65–70. <https://doi.org/10.1097/01.AOG.0000129403.54061.0e>
- Yuliani, M., Rofiasari, L., & Sri Lestari, D. (2023). KOMBINASI KOMPRES AIR HANGAT DAN MINUMAN JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(1), 233–238. <https://doi.org/https://doi.org/10.47492/jih.v12i1.2659>
- Amalia, R., Listyandini, R., & Asnifatima, A. (2022). Gambaran Faktor Risiko Keluhan Subjektif Low Back Pain Pada Operator Forklift Di Pt Aqua Golden Mississippi Mekarsari Sukabumi Tahun 2020. *Promotor*, 5(4), 354–359. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i4.6978>
- Arbaani Sholikhah, D., Handayani, N., & Setyowati, A. (2024). HUBUNGAN TINGKAT

PENDIDIKAN DENGAN MEKANISME KOPING PASIEN PREOPERASI DI RSUD WONOSARI Deby. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, vol.9. <https://doi.org/10.56437/jikp.v9i2>

- Ayu Handayany, D., Mulyani, S., & Nurlinawati, N. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i1.9230>
- Eka Suryani Suwandi, Luh Putu Egar Adhiestiani, N. M., Pande Putu Indah Purnamayanthi, & Ni Putu Mirah Yunita Udayani. (2023). PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III The Effect Of Endorphin Massage And Warm Compresses On Decreasing Back Pain Intensity In The Third Trimester Pregnant Women At Independ. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 16.
- Ekawati, E., Meity Albertina, & Hesti Prawita Widiastuti. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Luka Ibu Post Operasi Sepsio Caesarea di Ruang Nifas RSUD Panglima Sebaya Tana Paser Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 15(1), 14–20. <https://doi.org/10.52299/jks.v15i1.156>
- Fajrin, D. H., & Theresia Lorensa Simbolon. (2024). Case Study: Application of Endorphine Massage in Reducing Back Pain Scale in Third Trimester Pregnant Women. *Jurnal Medicare*, 3(1), 64–70. <https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v3i1.76>
- Fitriani, L. (2021). Buku ajar kehamilan. *Deepublish*.
- Guarga Montori, M., Álvarez Martínez, A., Luna Álvarez, C., Abadía Cuchí, N., Mateo Alcalá, P., & Ruiz-Martínez, S. (2021). Advanced maternal age and adverse pregnancy outcomes: A cohort study. *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology*, 60(1), 119–124. <https://doi.org/10.1016/j.tjog.2020.11.018>
- Herinawati, Hindriati, T., & Novilda, A. (2019). Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 590. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i3.764>
- Hidayah, N., & Prasodjo, I. (2024). Penatalaksanaan Nyeri Non Farmakologi pada Ibu Bersalin. *Tahta Media Group*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Janah, S. A. N., Kesumadewi, T., & Dewi, N. R. (2023). Penerapan gym ball terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas ganjar agung kota metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 584–593.
- Juwita, E., Yulita, N., & Jumiati. (2024). *HUBUNGAN PERAN SUAMI DENGAN*

PELAKSANAAN PIJAT ENDORPHIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI. 3(2), 41–50.
<https://doi.org/https://doi.org/10.36760/jka.v16i2.272>

- Karuniawati, B. (2020). Efektivitas Massage Endorphin dan Counter Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 27. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.256>
- Kundaryanti, R., Rizkiyani, E., & Siauta, J. A. (2023). Perbandingan Nyeri Persalinan Pada Ibu Yang Mendapatkan Pijat Oksitosin Dengan Pijat Endorphin. *Menara Medika*, 6(1), 45–54. <https://doi.org/10.31869/mm.v6i1.4695>
- Merdekawati, Diah Dasuki, Melany, H. (2021). Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168>
- Munir, M., Utami, A. P., Purnama Sari, D. K., & Sholikhatin, I. (2022). ENDORPHIN MESSAGE EFFECT ON BACK PAIN IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(2), 163–171. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i2.2022.163-171>
- Nur Arummega, M., Rahmawati, A., Meiranny, A., & Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, P. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. In *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 9, Issue 1).
- Pratiwi, L., & KM, M. (2021). Kesehatan ibu hamil. *CV Jejak (Jejak Publisher)*.
- Prihatin, N. S., Rosyita, R., & Jasmiati, J. (2024). Pengaruh Massage Effleurage dan Endorphin dengan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(6), 2220–2229. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i6.14376>
- Prisusanti, R. D., & Suhariyono, U. S. (2022). Analisis Kuantitatif Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Nurse Community*, 13(6), 890–894. [http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/801/1/Analisis Kuantitatif Pemberian Kompres Air Hangatpdf](http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/801/1/Analisis%20Kuantitatif%20Pemberian%20Kompres%20Air%20Hangat%20....pdf)
- Puspasari, H. (2020). Endorphine Massage Untuk Nyeri Punggung Ibu Hamil. *PENGARUH ENDORPHINE MESSAGE PADA PENGURANGAN RASA NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*, 4(1), 165–175. <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Restu Amalia, A., Erika, & Pristiana Dewi, A. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. In *Journal of Holistic Nursing and Health Science* (Vol. 3, Issue 1). <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
- Sanggu, F. A., & Suyani. (2023). Pengaruh back massage terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 125–131.

- Siul, E., Purnamayanty, P. P. I., Sumawati, N. M. R., & Adhiestiani, N. M. E. (2023). Pengaruh Massage Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Ni Gusti Putu Sutreptininghati, A.Md.Keb. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(2), 1–8. <https://doi.org/10.36474/caring.v7i2.267>
- Sukini, T. (2023). *Ketidaknyamanan Masa Kehamilan*. Pustaka Rumah C1nta.
- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati, H. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>
- Tanjung, W. W., & Antoni, A. (2019). Efektifitas Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia ...*, 4(2), 48–53. <http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/65>
- Team Hypnobirthing Indonesia. (2016). Modul Panduan Pelatihan Basic Hypnosis & Hypnobirthing. *Jakarta: Hypnobirthing Indonesia*.
- Tidar Suhesti, Y., Rahajeng P, & Bumi, K. (2023). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Bendosari*.
- Wulan, R., Keb, S. S. T., Ayu, P., Darmayanti, R., Tr, S., Keb, M., Kes, R., Chairiyah, S. S. T., Kes, M., Sulistyawati, H., & St, S. (2023). *EVIDENCE BASED NATURAL THERAPY DALAM KEBIDANAN*. www.nuansafajarcemerlang.com
- Yolandini, Y., Purnamasari, K. D., Fatimah, S., Kebidanan, P. S. D., Kesehatan, F. I., Galuh, U., & Bawah, P. (2024). *Description Painful Back Lower on Mother Pregnant*. 6(1).
- Yona Amir, A., Rozyka Meysetri, F., Herayono, F., Fransisca, D., & Deri Manila STIKes Syedza Saintika Padang, H. (2022). PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK SETIA PADANG PARIAMAN EFFECT OF ENDORPHIN MASSAGE ON BACK PAIN INTENSITY IN TRIMESTER III PREGNANT WOMEN IN SETIA PADANG PARIAMAN CLINIC. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 13(1). <https://doi.org/10.30633/jkms.v13i1.1398>
- Zein, R. H., & Dwiyani, G. (2022). Fisioterapi dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(02), 14–21. <https://doi.org/10.36341/jif.v5i02.2680>