

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul “Pengaruh Edukasi Melalui Video *YouTube* Tentang Pola Makan Anak *Stunting* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Anak *Stunting* di Ds. Bojongloa Kec. Rancaekek Kab. Bandung” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu dengan anak *stunting* Tentang Pola Makan Anak *Stunting* sebelum diberikan edukasi melalui video *YouTube* di Ds. Bojongloa Kec. Rancaekek Kab. Bandung sangat sedikit dari ibu yang mempunyai pengetahuan baik yaitu 2 orang (6.7%).
2. Tingkat pengetahuan ibu dengan anak *stunting* Tentang Pola Makan Anak *Stunting* sesudah diberikan edukasi melalui video *YouTube* di Ds. Bojongloa Kec. Rancaekek Kab. Bandung hampir seluruh dari ibu yang mempunyai pengetahuan baik yaitu 23 orang (76.7%).
3. Terdapat pengaruh Edukasi Melalui Video *YouTube* Tentang Pola Makan Anak *Stunting* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Anak *Stunting* di Ds. Bojongloa Kec. Rancaekek Kab. Bandung dengan nilai *Asymp. Sig* 0,000 (*P-Value* <0,05)

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Desa Bojongloa

Dengan perkembangan zaman sekarang yang sudah *modern* dalam berbagai aplikasi diharapkan video *YouTube* yang diberikan bisa digunakan untuk bahan penkes selanjutnya pada masyarakat dan desa mampu mencari informasi mandiri tentang *stunting* khususnya pola makan anak *stunting* melalui sosial media lainnya yang bisa disampaikan kepada masyarakat.

Diharapkan pula bagi masyarakat dengan adanya edukasi ini bisa membawa perubahan dari perilaku atau sikap yang dapat di aplikasikan dalam kehidupan sehari-hari untuk memberikan asupan nutrisi termasuk salah satunya pola makan dengan memperhatikan jenis makan, jumlah makan, dan jadwal makan serta meningkatkan pengetahuan yang baik agar bisa menurunkan angka kejadian *stunting* terutama di Desa Bojongloa. Dalam penggunaan media video *YouTube* ini dapat ditonton berulang kali secara *offline* dengan *men-download* supaya ibu lebih memahaminya.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan metode pre-eksperimen dengan *static group comparison* serta media edukasi yang lebih kompleks seperti menggunakan *snack video* yang bervariasi dengan jumlah sampel yang lebih besar.