

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Bella. 2018. "Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Universitas Muhammadiyah Gresik." *Skripsi* (1): 1–4.
- Ah. Fahri Munir, Arbin Janu Setiyowati, Adi Atmoko. 2024. "Pengembangan Panduan Bimbingan Kelompok Teknik Sinemaedukasi Berbasis E-Book Untuk Mencegah Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas." 8(2): 739–49.
- Alis, La Ode, Jamaluddin, and Suharty Roslan. 2018. "Peran Mahasiswa Sebagai Sosial-Control (Studi Tentang Partisipasi Mahasiswa Dalam Mengawasi Pengelolaan Dana Desa Di Desa Kondongia Kecamatan Lohia Kabupaten Muna)." *Neo Societal* 3(2): 484–93.
- Amanah, Siti, and Ari Lisnawati. 2023. "Upaya Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII Menggunakan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self-Management Di SMP Negeri 10 Kota Jambi." *Journal on Education* 05(02): 2034–43.
- Amilia Rahmah. 2022. "Pengaruh Pola Asuh Otoritatif Dan Harga Diri Terhadap Kecanduan Internet Pada Mahasiswa UIN Walisongo Semarang." (8.5.2017): 2003–5.
- Asmita, Wenda. 2023. "Dampak Internet Addiction Pada Mahasiswa Dan Implikasinya Dalam Layanan Konseling Di UIN Mahmud Yunus Batusangkar."
- Atmadja, Kessy, and Heliany Kiswantomo. 2020. "Hubungan Antara Komponen - Komponen Subjective - Well Being Dan Internet Addiction." *Humanitas (Jurnal Psikologi)* 4(1): 27–42.
- Azhari, Seri. 2021. "Hubungan Antara Kecanduan Internet Dengan Perilaku Prokrastinasi Dalam Melaksanakan Ibadah Shalat Lima Waktu Pada

Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh.”

Bahari, Widya Putri. 2023. “Hubungan Kesenangan Dengan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Perantauan Di Fakultas Pertanian Angkatan 2020 Universitas Malikussaleh.” *Skripsi : Universitas Medan Area*.

Cahyono, Muhammad et al. 2021. “Evaluasi Pemanfaatan Internet Desa Di Kabupaten Musi Rawas (Studi Kasus Desa Ngadirejo).” *Jurnal Sistem Informasi Musirawas* 6(2): 144–58.

Cheng, Cecilia, and Angel Yee Lam Li. 2014. “Internet Addiction Prevalence and Quality of (Real) Life: A Meta-Analysis of 31 Nations across Seven World Regions.” *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking* 17(12): 755–60.

Christover, C, and Rianda Elvinawanty. 2020. “Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Adversity Quotient Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa.” *Psyche 165 Journal* 13(2): 147–53.

Darwin, Dwi Angreni, and Atik Yuniar Rachmawati. 2019. “Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa.” *Seminar Nasional 2019* (September): 165–68.

Evangelos C. Fradelos, Michael Kourakos, Olga Velentza, Tzannis Polykandriotis, Ioanna V. Papathanasiou. 2016. “Internet Addiction In Children And Adolescents : Etiology, Signs Of Recognition And Implication In Mental Health Nursing Practice.” 3(2394): 264–72.

Fatimah, Zahra. 2019. “Pengaruh Kecerdasan Emosi Dan Pola Asuh Terhadap Adiksi Internet Pada Mahasiswa.” 8(5): 55.

Fauziah, Hana Hanifah. 2016. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Sunan Gunung Djati Bandung.” *Psychiatric : Jurnal Ilmiah Psikologi* 2(2): 123–32.

Fauziah Yani, Fifi Siti, and Andri Nurmansyah. 2022. “Hubungan Kontrol Diri

- Dengan Adiksi Internet Pada Mahasiswa.” *Jurnal Health Sains* 3(4): 565–70.
- Firdaus, Ramadani Anisa, and Dinar Sari Eka Dewi. 2021. “Efikasi Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Internet Pada Remaja Dimasa Pandemi Covid-19.” *Psimphoni* 1(2): 67.
- Fitriya dan Lukmawati. 2016. “Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Mitra Adiguna Palembang.” *Jurnal Psikologi Islami* 2.
- Gavurova, Beata et al. 2022. “Internet Addiction, Symptoms of Anxiety, Depressive Symptoms, Stress Among Higher Education Students During the COVID-19 Pandemic.” *Frontiers in Public Health* 10(June): 1–21.
- Ghozali M Hasyim, Anissa. 2018. “Hubungan Antara Kecanduan Penggunaan Smathphone Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester VI Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.”
- Gultom, Sitiayu Anisa, Natalia Dewi Wardani, Alifiati Fitrikasari, and Natalia Dewi Wardani. 2018. “Hubungan Adiksi Internet Dengan Prokrastinasi Akademik.” *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)* 7(1): 330–47.
- Habib Cahyono. 2019. “Peran Mahasiswa Di Masyaakat.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Setiabudhi* 1: 32–40.
- Habut, Maria Alberthin, Derri Tallo Manafe, and Herman Pieter Louis Wungouw. 2021. “Hubungan Adiksi Internet Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran.” *Cendana Medical Journal (CMJ)* 9(1): 38–45.
- Hasanagic, Anela. 2019. “The Validity Exploration of General Procrastination Scale (Lay, 1986).” *Epiphany* 11(1): 55.
- Hayani, Siti, Dahlia Dahlia, Maya Khairani, and Zaujatul Amna. 2022. “Kecanduan Internet Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa.” *Seurune : Jurnal*

Psikologi Unsyiah 5(2): 177–208.

Hesti Intan Sasongko Putri, and Ghozali Rusyid Affandi. 2022. “Efikasi Diri Dan Prokrastinasi Akademik Saat Perkuliahan Daring Pada Mahasiswa Organisatoris Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah.” *Bandung Conference Series: Psychology Science* 2(3): 819–27.

Hulukati, Wenny, and Moh. Rizki Djibrin. 2018. “Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo.” *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)* 2(1): 73.

Jadidah, Ines Tasya et al. 2023. “Faktor Penyebab Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa FITK Angkatan 2021 UIN Raden Fatah Palembang.” *JIMR : Journal Of International Multidisciplinary Research* 02(02): 180–88.

Jamila. 2020. “Konsep Prokratinasi Akademik Mahasiswa.” *Jurnal EduTech* 6(2): 257–61.

Julyanti, Miranda, and Siti Aisyah. 2015. “Hubungan Antara Kecanduan Internet Dengan Prokrastinasi Tugas Sekolah Pada Remaja Pengguna Warnet Di Kecamatan Medan Kota.” *Jurnal Diversita* Vol. 1(No. 2): 17–27. <https://doi.org/10.31289/diversita.v1i2.491>.

Kandemir, Mehmet. 2014. “Predictors of Academic Procrastination : Coping with Stress , Internet Addiction and Academic Motivation.” *World Applied Sciences Journal* 32(5): 930–38.

Khoirunnisa, Riza Noviana, Miftakhul Jannah, Damajanti Kusuma Dewi, and Satiningsih Satiningsih. 2021. “Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Pada Masa Pandemi COVID-19.” *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan* 11(3): 278.

Kuss, D, and M Griffiths. 2014. *Internet Addiction in Psychotherapy*. Palgrave Macmillan UK.

Lokita, Karisa Elisabeth, Frieda Maryam Mangunsong Siahaan, and Pratiwi

- Widyasari. 2021. "The Mediating Effect of Emotion Regulation on the Mindfulness and Impulsivity of High School Students." *Psikohumaniora* 6(2): 199–214.
- Ma'rifatul, Laili F, and W Nuryono. 2015. "Penerapan Konseling Keluarga Untuk Mengurangi Kecanduan Game Online Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 21 Surabaya." *Jurnal BK* 5(1): 65–72. www.wikimu.com.
- Malsiade Fitri. 2021. "Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Di Masa Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Teknik Angkatan 2018 Universitas Persada Indonesia Y.A.I." : 6.
- Mareta, Heppy Ria, Hardjono Hardjono, and Laelatus Syifa Sari Agustina. 2020. "Dampak Pola Komunikasi Keluarga Laissez-Faire Terhadap Kecanduan Internet Pada Remaja Di Kota Surakarta." *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi* 5(1): 44–53.
- Martono, Puput Nurma Indah. 2023. "Self Efficacy Sebagai Prediktor Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Kota Makassar." *Jurnal Psikologi Karakter* 3(2): 660–65.
- Mulyati, Tri, and Frieda NRH. 2018. "Kecanduan Smartphone Ditinjau Dari Kontrol Diri Dan Jenis Kelamin Pada Siswa SMA Mardasiswa Semarang." *Jurnal Empati* 7(4): 152–61.
- Murtaji, Al. 2022. "Implementasi Dan Modifikasi Data Rate Di Wireless Mikrotik Untuk Mengoptimalkan Serta Menstabilkan Akses Jaringan Internet Pada Sma Negeri 9Banda Aceh." *Karya Ilmiah Fakultas Teknik (KIFT)* 2(4): 153–68.
- Al Musafiri, M Rizqon, and Niajeng Ma'rifatul Umroh. 2016. "Hubungan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi." *Jurnal At-Taujih* 2(2): 70.
- Muyana, Siti. 2018. "Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling." *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8(1): 45.

- Norhabiba, Fitri, and Sukma Putri. 2018. "Pengaruh Intensitas Akses Internet Terhadap Kualitas Interaksi Sebaya Pada Mahasiswa Untag Surabaya." *Jurnal Komunikasi Dan Kajian Media* 02(02): 13–21.
- Notoatmodjo. 2014. *Penelitian Kesehatan*.
- Novalyne, Patricia Oriza, and Christiana Hari Soetjningsih. 2022. "Fenomena Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa: Bagaimana Kaitannya Dengan Kecanduan Smartphone Saat Pandemi Covid-19 Berlangsung?" *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 10(3): 637.
- Nurjan, Syarifan. 2020. "Analisis Teoritik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa." *Muaddib : Studi Kependidikan dan Keislaman* 1(1): 61.
- Nurmala, Yeti, and Oktariani. 2022. "Dampak Adiksi Internet Terhadap Perilaku Prokrastinasi Pada Mahasiswa." *UNES Journal of Education Scienties* 6(2): 1–9.
- Prambayu, Ismalia, and Mulia Sari Dewi. 2019. "Adiksi Internet Pada Remaja." *Tazkiya: Journal of Psychology* 7(1): 72–78.
- Pranoto, Satrio Agung, and Ghozali Rusyid Affandi. 2023. "Overview of Academic Procrastination of Students Working on Thesis at Muhammadiyah University of Sidoarjo." *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies* 4: 1–8.
- Putra Pratama, Adhitya, Rr Hawik Ervina I, and Noni Setyorini. 2023. "Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi." *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Kewirausahaan* 2(1): 82–91.
- Qomarudin, Ahmad. 2021. "Hilangnya Kesadaran Diri Mahasiswa Untuk Kuliah (Konsep Conscientizacao (Kesadaran) Sebagai Tujuan Pendidikan Paulo Freire)." *PENSA : Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial* 3(1): 1–13.
- Said, A, and Hasan Basri. 2014. "Kecenderungan Internet Addiction Disorder Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Ditinjau Dari Religiositas." *Jurnal Dakwah: Media Komunikasi dan Dakwah* 15(2): 407–32.

- Saifuddin, A. 2023. *Psikologi Siber: Memahami Interaksi Dan Perilaku Manusia Dalam Dunia Digital*. Prenada Media.
- Salicetia, Francesca. 2015. "Internet Addiction Disorder (IAD)." *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 191: 1372–76.
- Saman, Abdul. 2017. "Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa." *Psikologi Pendidikan & Konseling* 3(2): 55–62.
- Santoso, Yohanes Rikky Dwi, and Jusuf Tjahjo Purnomo. 2017. "Hubungan Kecanduan Game Online Terhadap Penyesuaian Sosial Pada Remaja." *Humaniora* 4(1): 27–44.
- Sherly Elicia, Yulia, Yuanita Dwi Krisphianti, and Uniersitas Nusantara PGRI Kediri. 2023. "Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Untuk Mereduksi Kecanduan Internet Pada Siswa SMP Negeri 3 Nganjuk." : 2075.
- Simanjuntak, Imelda Uli Vistalina et al. 2021. "Fenomena Adiksi Internet Dan Media Sosial Pada Generasi Xyz." *Etnoreflika: Jurnal Sosial dan Budaya* 10(3): 290–308.
- Siregar, F., K, N Almawaddah, and M Panjaitan , R., F. 2022. "Implementasi Penggunaan Hipotesis Komparatifdalam Penelitian Pendidikan." *Al Itihadu Jurnal Pendidikan* 1(1).
- Siste, Kristiana et al. 2020. "The Impact of Physical Distancing and Associated Factors Towards Internet Addiction Among Adults in Indonesia During Covid-19 Pandemic: A Nationwide Web-Based Study." *Frontiers in Psychiatry* 11(September).
- Sugiyono, Djoko. 2022. Penerbit Alfabeta *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.
- Suryaningsih, Nurfitriany Fakhri, and Ahmad Ridfah. 2021. "Shyness Dan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* 1(1): 68–78.

- Syamsunie, H. Carsel HR. *Budaya Akademik Dan Kemahasiswaan*. Reativ Publisher.
- Trifiriani, Muharrama, and Ivan Muhammad Agung. 2018. "Academic Hardiness Dan Prokrastinasi Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi* 13(2): 143.
- Trikusumaadi, Noviana Dewi; Stefanus Khrismasagung. 2016. "Bahaya KecanduanInternet Dan Kecemasan Komunikasi Terhadap Karakter Kerja Sama Pada Mahasiswz." *Jurnal Psikologi* 43: 220–30.
- Triyana Harlia Putri, Djoko Priyono. 2021. "Kecanduan Internet Pada Anak Sekolah Selama Pandemi Covid-19." *JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia* 9(4): 745–52.
- Triyono, and Alfin Miftahul Khairi. 2018. "Academic Procrastination of High School Students (Psychological Impacts and Solutions in the Perspective of Islamic Educational Psychology)." *Al Qalam* 19(2): 58–74.
- Umriana, Anila. 2019. "Analisis Faktor-Faktor Penghambat Penyelesaian Skripsi Mahasiswa Jurusan Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Walisongo SAemarang." *At-Taqaddun* 11: 2019.
- Undang-Undang No. 12 Tahun 2012. 2012. "Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi." 3: 1–47.
- Urwatul Wutsqo, Balqis, Wirda Hanim, and Eka Wahyuni. 2023. "Gambaran Kecanduan Internet Pada Remaja." *Jurnal Pendidikan Indonesia* 9(1): 531.
- Venanda, Yana Anggita. 2022. "Hubungan Efikasi Diri (Self Efficacy) Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Tabularasa* 17(1): 40–55.
- Wahyuni, H. S., Putri, S. A., Ardiasfika, N. N., Ikhwaniah, F. H. 2021. "Prosiding Seminar Internasional Dan Pelatihan Daring "Adiksi: Prevelensi, Pencegahan, Dan Model Penanganan." *Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya*: 35–40.

- Wahyuni Husnah. 2022. “Pengaruh Penggunaan Internet Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi Di Universitas Negeri Makassar.” 3: 144–52.
- Wardiani, Dhini Amynarti. 2020. “Surakarta Saat Menjalani Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19 Program Studi Keperawatan Program Sarjana.” *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Wicaksono, Luhur. 2017. “Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.” *Jurnal Pembelajaran Prospektif* 2(2): 67–73.
- Widigda, Inggri Ramadhani et al. 2018. “Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi.” *Jurnal Pendidikan Matematika dan Sains* 6(2): 190–99.
- Widyaningrum, Risma, and Tanti Susilarini. 2021. “Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMAIT Raflesia Depok.” *Ikra-Ith Humaniora* 5(2): 34–39.
- Wulan, Dyah Ayu Noor, and Sri Muliati Abdullah. 2014. “Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi.” *Jurnal Sosio - Humaniora* 5(1): 1–25.
- Zusya, Annisa Rosni, and Sari Zakiah Akmal. 2016. “Hubungan Self Efficacy Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi.” *Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 3(2): 191–200.