

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM KONSUMSI TABLET FE DIPRAKTIK BIDAN MANDIRI BDN Y

Mela Nur Aida

221FI01004

Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe selama masa kehamilan adalah faktor krusial dalam mencegah anemia, yang dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin, termasuk risiko kelahiran prematur, bayi dengan BBLR, serta kemungkinan kematian ibu. Di Indonesia, tingkat anemia pada wanita hamil masih cukup tinggi, yaitu 44,5% (SSGI, 2022), di Jawa Barat 42%, di Kabupaten Bandung mencapai 20,8%. Tablet Fe berfungsi sebagai langkah utama untuk mencegah anemia, tetapi kepatuhan dalam konsumsinya tetap menjadi tantangan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di BPM Bidan Y, Kabupaten Bandung. Metode penelitian deskriptif dengan teknik pengambilan sampel melalui pendekatan purposive sampling menggunakan kuesioner, dengan populasi sebanyak 400 ibu hamil pada trimester II dan III. Hasil studi menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik (76,25%), sikap positif (72,5%), dan tingkat kepatuhan yang tinggi (76,25%). Walaupun banyak ibu yang memiliki pemahaman yang baik, hal itu belum tentu selalu sejalan dengan sikap dan kepatuhan yang mereka tunjukkan. Perilaku yang beragam ini dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti kenyamanan saat mengonsumsinya, lingkungan dan penggunaan istilah medis dalam penyampaian informasi. Dengan demikian, diperlukan pendekatan komunikasi yang lebih jelas, serta dukungan keluarga dan tenaga medis, untuk mendorong perilaku positif ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

Kata Kunci: Perilaku, Tablet FE, Ibu Hamil

***DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR OF PREGNANT
WOMEN IN CONSUMING FE TABLETS IN THE
PRACTICE OF INDEPENDENT MIDWIVES AT BDN Y***

Mela Nur Aida

221FI01004

DIII Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

The behavior of pregnant women in consuming Fe tablets during pregnancy is an important factor in preventing anemia, which can affect the health of the mother and fetus, including the risk of premature birth, babies with LBW, and the possibility of maternal death. In Indonesia, the level of anemia in pregnant women is still quite high, which is 44.5% (SSGI, 2022), in West Java 42%, in Bandung Regency reaching 20.8%. Fe tablets function as the main step to prevent anemia, but compliance in consuming them remains a challenge. This study aims to describe the behavior of pregnant women in consuming Fe tablets at BPM Bidan Y, Bandung Regency. The descriptive research method with a sampling technique through a purposive sampling approach using a questionnaire, with a population of 400 pregnant women in the second and third trimesters. The results showed that most respondents had good knowledge (76.25%), positive attitudes (72.5%), and a high level of compliance (76.25%). Although many mothers have a good understanding, this is not necessarily always in line with the attitudes and compliance they show. These various behaviors can be influenced by factors such as comfort when consuming it, the environment and the use of medical terms in conveying information. Therefore, a clearer communication approach is needed, as well as support from family and medical personnel, to encourage positive behavior of pregnant women in consuming Fe tablets.

Keywords: *Behavior, Iron Tablets, Pregnant Women*