

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penelitian ini dilakukan pada 65 mahasiswa, dengan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa yang sedang menyusun skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Reguler Universitas Bhakti Kencana memiliki kontrol diri sedang.
2. Sebagian besar mahasiswa yang sedang menyusun skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Reguler Universitas Bhakti Kencana memiliki prokrastinasi akademik sedang.
3. Terdapat hubungan yang kuat antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Reguler di Universitas Bhakti Kencana.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Reguler Di Universitas Bhakti Kencana, peneliti memberikan saran sehingga dilaksanakan sebagai pertimbangan untuk memperbaiki hubungan kontrol diri dengan prokrastinasi akademik dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Reguler di Universitas Bhakti Kencana Bandung.

1. Bagi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Dari hasil penelitian diharapkan Program Studi Sarjana Keperawatan dapat memberikan edukasi atau menyediakan layanan konseling terkait pengembangan kontrol diri, sebagai upaya untuk mengurangi kecenderungan perilaku prokrastinasi akademik.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan bagi mahasiswa yang memiliki kontrol diri rendah untuk terus berusaha meningkatkan kontrol dirinya. Usaha dalam meningkatkan kontrol diri tersebut bisa dilakukan mulai dari mengontrol tingkah laku, mengontrol kognitif dan mengatur keputusan yang dapat di ambil seperti halnya dalam penggeraan penyusunan skripsi.

3. Bagi Keperawatan

Dari hasil yang telah diharapkan dapat menjadi pengembangan di bidang keperawatan dalam memberikan layanan intervensi kepada mahasiswa terkait cara meningkatkan kontrol diri dalam mencegah terjadinya prokrastinasi akademik saat menyusun skripsi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan aspek lain seperti manajemen waktu yang dapat mempengaruhi prokrastinasi akademik, atau dengan melakukan penelitian eksperimen untuk meminimalisir kejadian prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.