

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.2 Aktivitas Fisik.....	21
2.3 Karakteristik Ibu Hamil.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	36
3.3 Kerangka Penelitian.....	36
3.4 Populasi Dan Sample Penelitian.....	37
3.5 Variabel Penelitian.....	38
3.6 Definisi Operasional.....	39
3.7 Teknik pengumpulan data.....	40
3.8 Pengelolahan Dan Analisa Data.....	44
3.9 Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.2 Hasil Pembahasan.....	49

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkiraan Tinggi Fundus Terhadap Usia Gestasi.....	13
Tabel 2.2 Penilaian Aktifitas Fisik	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Skor kuisioner	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik Ibu Hamil.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Konsultasi Perbaikan LTA.....	61
Lampiran Matriks Perbaikan LTA	63
Lampiran Informed consent	64
Lampiran Kuisioner	65
Lampiran Kisi-kisi kuisioner.....	68
Lampiran Studi Pendahuluan	69
Lampiran Surat Kesbangpol.....	71
Lampiran Output Uji Validitas Dan Reliabilitas	72
Lampiran Output Hasil Penelitian.....	74
Lampiran Tabulasi Data.....	78
Lampiran Dokumentasi Penelitian	91
Lampiran Turnitin Mandiri	92
Lampiran Riwayat Hidup.....	93