

DAFTAR PUSTAKA

- Aktivitas Fisik Ibu Hamil Dalam Menjaga Kehamilannya Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Wonogiri Indarwati, K., Ayu Kurniawati, A., Sri Wahyuni, E., Tinggi Ilmu Kesehatan, S., & Surakarta, A. (2019).
- Indarwati, Indarwati, et al. "Kajian Aktivitas Fisik Ibu Hamil Dalam Menjaga Kehamilannya Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Kabupaten Wonogiri." *Jurnal Kebidanan Indonesia* 10.2 (2019): 8-18.
- StudyOf Physisical Activities Of Pregnant Moms In Keeping Pregnancy In The Working Area Of Karangtengah Health Center, Wonogiri District. In *Jurnal Kebidanan Indonesia* (Vol. 10, Issue 2).
- Aktivitas Fisik Ibu Hamil Dalam Menjaga Kehamilannya Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Wonogiri Indarwati, K., Ayu Kurniawati, A., Sri Wahyuni, E., Tinggi Ilmu Kesehatan, S., & Surakarta, A. (2019)
- StudyOf Physisical Activities Of Pregnant Moms In Keeping Pregnancy In The Working Area Of Karangtengah Health Center, Wonogiri District. In *Jurnal Kebidanan Indonesia* (Vol. 10, Issue 2).
- Resmi, Dewi Candra, Soeharyo Hadi Saputro, and Runjati Runjati. "Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 8.1 (2017): 1-10. Alita (2020) Hubungan Senam Hamil Dengan Rasa Nyaman Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii.
- Jurnal Keperawatan Widya Gantari 4 (1) Anam Ahmad Khaerul, Dkk. (2020). Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil: Studi Cross Sectional. *Jurnal Perawat Indonesia* 4 (20), 344-350.
- Arisna,K.,&Hasnita (2023)Asuhan Kehamilan Persalinan,Nifas Dan Neonatus Budiman, E., Kundre, R., Lolong, J. (2017).
- Hubungan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Status Ekonomi Dengan Paritas Di Puskesmas Bahu Manado.
- Ejournal Keperawatan 5(1), 1-7. Bps. (2023). Jumlah Ibu Hamil (Jiwa), 2020-2022.Badan Pusat Statistik Kota Makassar. Hasnita Dan Fitrah(2022).

- Lenteraacity Irma Safriani. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Antang Perumnas. *Jurnal Kesehatan*. 2019
- Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii (Studi Di Wilayah Kerjapuskemas Plandaan, Jombang)
- Abdurradjak, K., Mamengko, L. M., Wantania, J. J. E., Manado, S. R., Obstetri, B., Rsup, G., & Kandou, R. D. (2016). Karakteristik kehamilan dan persalinan pada usia <20 tahun di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado periode 1 Januari 2013-31 Desember 2014. In *Jurnal e-Clinic (eCl)* (Vol. 4, Issue 1).
- Ayu Kurniawati, A., Sri Wahyuni, E., Tinggi Ilmu Kesehatan, S., & Surakarta, A. (2019). Kajian aktifitas fisik ibu hamil dalam menjaga Kesehatan kehamilannya di wilayah kerja puskesmas karangtengah kabupaten wonogiri Study Of Phisical Activities Of Pregnant Moms In Keeping Pregnancy In The Working Area Of Karangtengah Health Center, Wonogiri District. In *Jurnal Kebidanan Indonesia* (Vol. 10, Issue 2).
- Calbara, O. A., & Budiono, D. I. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Selama Kehamilan dan Luaran Kehamilan: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1142. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3435>
- Enik Purwo Rahayu, Pintam Ayu Yastirin, & Sehmawati Sehmawati. (2023). Studi Korelasi Karakteristik dan Status Gizi Ibu Hamil terhadap Prevalensi Stunting pada Balita. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 298–314. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i3.2479>
- Fatmarizka, T., & Ulee Keumala, M. (2024a). pengaruh stability ball exercise terhadap activity daily living pada ibu hamil dengn keluhan nyeri punggung bawah. In *Indonesian Journal of Physiotherapy* (Vol. 4, Issue 1).
- Halim, C., Tampubolon, R., Desimina Tauho, K., Bayu. Artikel, R. (2024a). the relationship between pregrant womens occupational type and comorbidity status *Journal of Human Health*, 3(Mei), 22–31.
- Jurnal, H., Ancila, P., & Prasetya, C. (2023). *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan Hubungan Usia, Pekerjaan, dan Dukungan Suami Terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil Primigravida Pada Kelas Prenatal Yoga*. 3(3).

- Karakteristik..., G., Karakteristik, G., Dukungan, D., Putri, C. A., Lestari, W., Elita, V., Keperawatan, F., & Riau, U. (2023).kelurga pada ibu hamil dengan anemia. In *Health Care : Jurnal Kesehatan* (Vol. 12, Issue 1).
- Kebidanan, J., & Kemenkes Makassar, P. (2022a). kesediaan suami mengerjakan pekerjaan rumah tangga 2(2).
- Kelelahan Pada Ibu Hamil yang Bekerja Haris Muzakir, P., Novianus, C., Masyarakat, K., Ilmu-Ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Hamka, U. (2022a). 289 *higeia 6 (2) (2022) journal of public health*.
- Keselamatan, J., Kerja dan Lingkungan, K. J., Muzakir, H., & Novianus, C. (n.d.). 46 *JK3L. 02(1)*, 2021. <http://jk3l.fkm.unand.ac.id/>
- Kolantung, P. M., Mayulu, N., Kundre, R., & Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sam Ratulangi Manado, P. (2021). Hubungan Tingkat ibu hamil tentang Tanda bahaya kehamilam Dungan kepatuhan melakukam antenatal care(ANC). *Jurnal Keperawatan* (Vol. 9, Issue 2).
- Perkembangan, D., Pada, J., Kehamilan, M., & Persiapan Persalinan, D. (n.d.).*manfaat senam until ibu hamil*.
- Permata Sari, F., & Fatmarizka, T. (n.d.). hubungan antara tingkat aktifitas fisik ibu hamil dengan faktor-faktor yang mempengaruhinya <http://journalbalitbangdalampung.org>
- Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022b). Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hami Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>
- Rizky Yulia Efendi, N., Selvi Yanti, J., Suci Hakameri, C., & artikel Abstrak, H. (n.d.). Ernita kota pekanbaru tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 275 *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*. <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol2.Iss2.1024>
- Ruri, R. Y. A., & Nurlaela, A. R. (2020b). Pengaruh Terapi Jalan Kaki 10 Menit terhadap Tekanan Darah pada Primigravida. *Jurnal Abdidas*, 1(2), 64–69. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v1i2.15>
- Sartika, Y., & Hevrialni, R. (2024b). peningkatan kualitas ibu hamil melalui senam

hamil di desa ranah singkuang kabupaten Kampar. *Jurnal Ebima*, 5(1).

Setiyanto, S., Nurhayati, A., Nuur Rochmah, I., Surakarta, A., & Bhakti Mulia Sukoharjo, P. (n.d.). Innovation of Smart Baby Care in Educating Postpartum Mothers on Newborn Care. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 4, 403–406.
<https://doi.org/10.55299/ijphe.v4i2.1230>

Zulissetiana, E. F., Syifa, S., Nurwany, R., & Susilawati, S. (2022). Program pendampingan latihan fisik dalam upaya peningkatan kesehatan ibu hamil pada masa adaptasi kebiasaan baru. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 3(1), 24–38.
<https://doi.org/10.32539/hummed.v3i1.70>