

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Gambaran Kebiasaan Pola Makan dan Perilaku Gerakan Tutup Mulut (GTM) dan Status Gizi Pada Balita Usia 12-59 Bulan di Puskesmas Cipadung” dari 89 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden balita memiliki kebiasaan pola makan yang tepat di Puskesmas Cipadung.
2. Sebagian besar responden balita tidak mengalami perilaku Gerakan Tutup Mulut (GTM) di Puskesmas Cipadung.
3. Sebagian besar responden balita mempunyai status gizi baik di Puskesmas Cipadung.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan pola makan dengan status gizi di Puskesmas Cipadung.
5. Tidak terdapat hubungan antara perilaku gerakan tutup mulut dengan status gizi di Puskesmas Cipadung.

#### **5.2. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi institusi pendidikan sebagai bahan tambahan dan referensi tentang kebiasaan pola makan dan kejadian gerakan tutup mulut (GTM) dan status gizi, serta diharapkan dapat berkontribusi dalam keragaman penelitian di institusi pendidikan serta sebagai

referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas perlu lebih meningkatkan promosi atau penyuluhan tentang perlunya pola pemberian makan yang tepat pada ibu yang sedang memiliki balita, sehingga diharapkan ibu mampu mengatur pola makan anak dan meminimalisir terjadinya GTM untuk mencegah kekurangan gizi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang pengaruh kebiasaan pola makan dan kejadian gerakan tutup mulut terhadap status gizi pada balita.