

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGUJIAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PESETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GLOSARIUM	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Status Gizi.....	7
2.1.1 Pengertian Status Gizi	7

2.1.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	9
2.1.3	Pengukuran Status Gizi	10
2.1.4	Klasifikasi Status Gizi	11
2.2	Menstruasi	12
2.2.1	Definisi Menstruasi	12
2.2.2	Siklus Menstruasi.....	13
2.2.3	Keteraturan Siklus Menstruasi.....	15
2.2.4	Cara Menghitung Siklus Menstruasi.....	16
2.2.5	Hormon yang Mempengaruhi Menstruasi.....	17
2.2.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	18
2.3	Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi.....	18
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1	Jenis Penelitian.....	18
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.2.1	Tempat.....	18
3.2.2	Waktu	18
3.3	Populasi dan Sample	19
3.3.1	Populasi	19
3.3.2	Sample	19
3.3.3	Teknik Pengambilan Sample	19
3.4	Kerangka Konsep.....	20
3.5	Variabel Penelitian	20
3.6	Kerangka Konsep Penelitian.....	21
3.7	Hipotesis	21
3.8	Definisi Operasional.....	21
3.9	Metode Pengumpulan Data	24
3.10	Pengolahan dan Analisa Data	25
3.10.1	Pengolahan Data	25
3.10.2	Analisa Data.....	26
BAB VI	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28

4.1	Hasil Penelitian	28
4.1.1	Analisis Univariat	28
4.1.2	Analisis Bivariat.....	29
4.2	Pembahasan	31
4.2.1	Karakteristik Status Gizi Pada SMK Farmasi As Shifa	31
4.2.2	Karakteristik Siklus Menstruasi Pada SMK Farmasi As Shifa	33
4.2.3	Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada SMK Farmasi As Shifa.....	37
4.3	Keterbatasan Penelitian	40
BAB V	PENUTUP.....	37
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran.....	37
	DAFTAR PUSTAKA.....	38
	DAFTAR LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	12
Tabel 3.1 Definisi Opersional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Silklus Menstruasi.....	29
Tabel 4.3 Hubungan Status Gizi dengan Keteraturan Siklus Menstruasi	30

GLOSARIUM

Status Gizi	: Kondisi tubuh yang mencerminkan hasil akhir dari konsumsi, absorpsi, dan penggunaan zat gizi.
Siklus Menstruasi	: Serangkaian perubahan yang terjadi secara berkala di dalam tubuh wanita, terutama terkait dengan fungsi reproduksi.
Menstruasi	: Proses keluarnya darah dari rahim melalui vagina sebagai bagian dari siklus menstruasi.
Asupan Gizi	: Jumlah dan jenis zat gizi yang dikonsumsi oleh individu melalui makanan.
Indeks Massa Tubuh (IMT)	: Pengukuran yang digunakan untuk menentukan status gizi seseorang berdasarkan tinggi dan berat badan.
Makronutrien	: Zat gizi yang dibutuhkan tubuh dalam jumlah besar, seperti karbohidrat, protein, dan lemak.
Mikronutrien	: Zat gizi yang dibutuhkan tubuh dalam jumlah kecil, seperti vitamin dan mineral.
Absorpsi	: Proses penyerapan zat gizi dari saluran pencernaan ke dalam aliran darah.
Keteraturan Siklus Menstruasi	: Interval waktu yang konsisten antara satu siklus menstruasi dengan siklus berikutnya.
Obesitas	: Kondisi kelebihan berat badan yang sering disebabkan oleh konsumsi kalori yang berlebihan dibandingkan dengan energi yang dikeluarkan.
Menarche	: Periode menstruasi pertama yang dialami oleh seorang perempuan, menandakan dimulainya fungsi reproduksi.

Anemia	: Kondisi medis di mana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dalam darah lebih rendah dari normal, yang bisa mempengaruhi siklus menstruasi.
Hemoglobin	: Protein dalam sel darah merah yang bertanggung jawab mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh.
Hormon Reproduksi	: Hormon yang berperan dalam proses reproduksi, termasuk estrogen dan progesteron, yang memengaruhi siklus menstruasi.
Disfungsi Menstruasi	: Gangguan dalam siklus menstruasi yang bisa berupa amenorea, oligomenorea, atau menorrhagia.
Amenorea	: Ketidakhadiran menstruasi pada seorang perempuan usia reproduktif.
Oligomenorea	: Kondisi di mana siklus menstruasi terjadi lebih jarang dari biasanya (interval lebih dari 35 hari).
Menorrhagia	: Perdarahan menstruasi yang berlangsung lebih lama atau lebih banyak dari normal.
Sistem Reproduksi Wanita	: Serangkaian organ yang terlibat dalam proses reproduksi, termasuk ovarium, tuba falopi, rahim, dan vagina.
Pubertas	: Periode dalam kehidupan di mana seorang individu mengalami perkembangan fisik dan hormon yang menandakan kematangan seksual.

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BMI	: Body Mass Index
CDC	: Centers for Disease Control and Prevention
DIII	: Diploma Tiga
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KKP	: Kartu Kewaspadaan Pembelajaran
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
NIDN	: Nomor Induk Dosen Nasional
PCOS	: Polycystic Ovary Syndrome
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
TB	: Tinggi Badan
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penelitian.....	44
Lampiran 2 Data Penelitian.....	46
Lampiran 3 Hasil Olah Data Penelitian	47
Lampiran 4 Surat Kepala Sekolah SMK Farmasi As-Shifa.....	50
Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data Kesbangpol.....	51
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Kepala Dinas Kesehatan	52
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan SMK Farmasi As-Shifa	53
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol	54
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan.....	55
Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol.....	56
Lampiran 11 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian Puskesmas	57
Lampiran 12 Lembar Bimbingan.....	58
Lampiran 13 Dokumentasi Study Pendahuluan	72
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	73
Lampiran 15 Hasil Cek Turnitin.....	77
Lampiran 16 Riwayat Hidup	78