

DAFTAR LAMPIRAN**Lampiran 1 Angket Penelitian****LEMBAR OBSERVASI****HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KETERATURAN****SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI****SMK FARMASI AS - SHIFA**

1. Identitas Diri
 - Nama :
 - Usia :
2. Identitas Menstruasi
 - 1) Usia Menarche :
 - 2) Lama Haid/Menstruasi :
 - 3) Banyak Darah Keluar :
 - a. 2x Ganti Pembalut Dalam Sehari
 - b. 3x Ganti Pembalut Dalam Sehari
 - c. 4x Ganti Pembalut Dalam Sehari
3. Keteraturan Siklus Menstruasi
 - Juni :
 - Mei :
 - April :
 - Maret :
 - Februari :
 - Januari :
 - Desember :

☐ Teratur : 21 hari – 35 hari

☐ Tidak Teratur <21 hari - >35 hari
4. Status Gizi
 - a. Berat badan (BB) :
 - b. Tinggi badan (TB) :
 - c. IMT :

LEMBAR OBSERVASI

HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KETERATURAN

SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI

SMK FARMASI AS-SHIFA

1. Identitas Diri

Nama : Nikita Ramadhani
Usia : 16 tahun

2. Identitas Menstruasi

- 1) Usia Menarche : 12 tahun
- 2) Lama Haid/Menstruasi : 4 - 7 hari
- 3) Banyak Darah Keluar :
 - a. 2x Ganti Pembalut Dalam Sehari
 - b. 3x Ganti Pembalut Dalam Sehari**
 - c. 4x Ganti Pembalut Dalam Sehari

3. Keteraturan Siklus Menstruasi

Juni : 20 Juni 2024
Mei : 10 Mei 2024
April : 19 April 2024
Maret : 20 Maret 2024
Februari : 16 Februari 2024
Januari : 20 Januari 2024
Desember : 18 Desember 2023

☒ Teratur : 21 hari – 35 hari

☐ Tidak Teratur <21 hari - >35 hari

4. Status Gizi

- a. Berat badan (BB) : 63 kg
- b. Tinggi badan (TB) : 161 cm
- c. IMT : 20,9

Lampiran 2 Data Penelitian

No	Usia	Usia Menarche	IMT				Keterangan	Kode	Siklus Menstruasi		Kode
			Berat Badan (kg)	Tinggi Badan cm	Tinggi Badan (m)	IMT			Teratur	Tidak Teratur	
1	16	13	38	146	1,46	17,8	Underweight		1		2
2	16	12	53	161	1,61	20,4	Normal			1	1
3	16	12	41	153	1,53	17,5	Underweight		1		1
4	15	12	42	144	1,44	20,3	Normal		2		2
5	16	11	53	146	1,46	24,9	Overweight At Risk		3	1	1
6	16	11	76	158	1,58	30,4	Obese II		5	1	1
7	16	14	45	155	1,55	18,7	Normal		2	1	1
8	16	12	37	152	1,52	16,0	Underweight		1	1	1
9	15	14	41	148	1,48	18,7	Normal		2	1	1
10	16	11	40	152	1,52	17,3	Underweight		1	1	1
11	16	13	45	153	1,53	19,2	Normal		2	1	1
12	16	13	54	159	1,59	21,4	Normal		2	1	1
13	16	11	64	152	1,52	27,7	Obese I		4	1	1
14	15	12	54	164	1,64	20,1	Normal		2		2
15	16	12	52	172	1,72	17,6	Underweight		1		2
16	16	12	90	156	1,56	37,0	Obese II		5		2
17	17	13	59	155	1,55	24,6	Overweight At Risk		3		2
18	16	12	44	150	1,5	19,6	Normal		2	1	1
19	16	11	52	151	1,51	22,8	Normal		2	1	1
20	16	12	44	155	1,55	18,3	Underweight		1		2
21	16	12	39	146	1,46	18,3	Underweight		1		2
22	16	11	50	153	1,53	21,4	Normal		2	1	1
23	16	12	44	147	1,47	20,4	Normal		2	1	1
24	16	11	53	157	1,57	21,5	Normal		2	1	1
25	17	11	53	153	1,53	22,6	Normal		2	1	1
26	15	12	42	156	1,56	17,3	Underweight		1		2
27	16	12	50	160	1,6	19,5	Normal		2	1	1
28	16	13	56	155	1,55	23,3	Overweight At Risk		3		2
29	16	13	45	150	1,5	20,0	Normal		2	1	1
30	16	13	40	157	1,57	16,2	Underweight		1		2
31	14	12	45	150	1,5	20,0	Normal		2	1	1
32	16	12	51	150	1,5	22,7	Normal		2	1	1
33	15	14	41	147	1,47	19,0	Normal		2	1	1
34	17	12	38	150	1,5	16,9	Underweight		1		2
35	16	12	53	152	1,52	22,9	Overweight At Risk		3		2
36	16	12	49	157	1,57	19,9	Normal		2	1	1
37	16	13	48	162	1,62	18,3	Underweight		1		2
38	17	12	50	150	1,5	22,2	Normal		2	1	1
39	17	10	52	151	1,51	22,8	Normal		2	1	1
40	16	12	65	153	1,53	27,8	Obese I		4		2
41	16	12	50	162	1,62	19,1	Normal		2	1	1
42	16	12	39	153	1,53	16,3	Underweight		1		2
43	16	13	57	160	1,6	22,3	Normal		2	1	1
44	17	12	49	154	1,54	20,7	Normal		2	1	1
45	17	15	44	155	1,55	18,3	Underweight		1		2
46	16	12	52	157	1,57	21,1	Normal		2	1	1
47	18	14	50	165	1,65	18,4	Underweight		1		2
48	17	14	52	157	1,57	21,1	Normal		2	1	1
49	16	11	46	148	1,48	21,0	Normal		2	1	1
50	17	12	48	156	1,56	19,7	Normal		2	1	1
51	16	12	50	157	1,57	20,3	Normal		2	1	1
52	17	12	50	153	1,53	21,4	Normal		2	1	1
53	15	11	58	159	1,59	22,9	Overweight At Risk		3		2
54	17	10	40	149	1,49	18,0	Underweight		1		2
55	16	11	47	160	1,6	18,4	Underweight		1		2
56	17	15	52	159	1,59	20,6	Normal		2	1	1
57	17	12	50	160	1,6	19,5	Normal		2	1	1
58	17	14	50	162	1,62	19,1	Normal		2	1	1
59	17	12	35	148	1,48	16,0	Underweight		1		2
60	17	13	51	158	1,58	20,4	Normal		2	1	1
61	17	12	40	153	1,53	17,1	Underweight		1		2
62	17	12	37	147	1,47	17,1	Underweight		1		2
63	16	13	40	153	1,53	17,1	Underweight		1		2
64	17	15	49	154	1,54	20,7	Normal		2	1	1
65	17	12	59	162	1,62	22,5	Normal		2	1	1
66	17	14	46	163	1,63	17,3	Underweight		1		2
67	17	13	52	158	1,58	20,8	Normal		2	1	1
68	15	12	50	155	1,55	20,8	Normal		2	1	1
69	16	15	52	152	1,52	22,5	Normal		2	1	1
70	16	12	46	148	1,48	21,0	Normal		2	1	1
71	16	14	48	153	1,53	20,3	Normal		2	1	1
72	16	14	40	147	1,47	18,5	Normal		2	1	1
73	14	11	45	157	1,57	18,3	Underweight		1		2
74	16	12	51	153	1,53	21,8	Normal		2	1	1
75	15	12	41	156	1,56	16,8	Underweight		1		2
76	17	14	38	152	1,52	16,4	Underweight		1		2
77	16	11	53	157	1,57	21,5	Normal		2	1	1
78	16	13	41	162	1,62	15,6	Underweight		1		2
79	16	13	42	150	1,5	18,7	Normal		2	1	1
80	17	11	53	151	1,51	23,2	Overweight At Risk		3		2
81	16	12	76	153	1,53	32,5	Obese II		5		2
82	16	12	45	162	1,62	17,1	Underweight		1	1	1
83	16	12	37	153	1,53	15,8	Underweight		1		1
84	16	12	58	160	1,6	22,7	Normal		2	1	1
85	15	14	40	154	1,54	16,9	Underweight		1		2
86	16	12	47	155	1,55	19,6	Normal		2	1	1

Lampiran 3 Hasil Olah Data Penelitian

Correlations

			status_gizi	Siklus_menstruasi
Spearman's rho	status_gizi	Correlation Coefficient	1,000	-,380(**)
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	86	86
	Siklus_menstruasi	Correlation Coefficient	-,380(**)	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	86	86

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Frequencies

Statistics

		status_gizi	Siklus_menstruasi	Usia	Usia_manarche
N	Valid	86	86	86	86
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

status_gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	28	32,6	32,6	32,6
	Normal	47	54,7	54,7	87,2
	Overweight	6	7,0	7,0	94,2
	Obesitas I	2	2,3	2,3	96,5
	Obesitas II	3	3,5	3,5	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Siklus_menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	53	61,6	61,6	61,6
	Tidak Teratur	33	38,4	38,4	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	2	2,3	2,3	2,3
	15	9	10,5	10,5	12,8
	16	50	58,1	58,1	70,9
	17	24	27,9	27,9	98,8
	18	1	1,2	1,2	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Usia_manarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	2	2,3	2,3	2,3
	11	14	16,3	16,3	18,6
	12	40	46,5	46,5	65,1
	13	15	17,4	17,4	82,6
	14	11	12,8	12,8	95,3
	15	4	4,7	4,7	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
status_gizi * Siklus_menstruasi	86	100,0%	0	,0%	86	100,0%

status_gizi * Siklus_menstruasi Crosstabulation

			Siklus_menstruasi		Total
			Teratur	Tidak Teratur	Teratur
status_gizi	Underweight	Count	5	23	28
		% within status_gizi	17,9%	82,1%	100,0%
	Normal	Count	45	2	47
		% within status_gizi	95,7%	4,3%	100,0%
	Overweight	Count	1	5	6
		% within status_gizi	16,7%	83,3%	100,0%
	Obesitas I	Count	1	1	2
		% within status_gizi	50,0%	50,0%	100,0%
	Obesitas II	Count	1	2	3
		% within status_gizi	33,3%	66,7%	100,0%
Total	Count		53	33	86
	% within status_gizi		61,6%	38,4%	100,0%

Lampiran 4 Surat Kepala Sekolah SMK Farmasi As-Shifa



Nomor : 595/03/FIK-UBK/III/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
 Yth. Ibu Kepala Sekolah SMK Farmasi As - Shifa
 di
 Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Pebriani Dwi Putri
 NIM : 211FI01025
 Judul LTA : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As – Shifa.

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada sekolah yang Bapak / Ibu pimpin. Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 25 Maret 2024

Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


 Dr Ratna Dian Kurniawati, M.Kes
 NIK 02009030149

Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data Kesbangpol



Nomor : 596/03/FIK-UBK/III/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 di
 Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Pebriani Dwi Putri
 NIM : 211F101025
 Judul LTA : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As – Shifa.

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin. Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 25 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 NIK 02009030149

Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Kepala Dinas Kesehatan



Nomor : 597/03/FIK-UBK/III/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala Dinas Kesehatan
 di
 Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Pebriani Dwi Putri
 NIM : 211FI01025
 Judul LTA : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As – Shifa.

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin. Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 25 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. R. Dian Kurniawati, M.Kes
 NIK 02009030149

Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan SMK Farmasi As-Shifa



Bandung, 25 Maret 2024

Nomor : 592/03/FIK-UBK/III/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SMK Farmasi As - Shifa
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku Kepala Sekolah SMK Farmasi As - Shifa, untuk melakukan *studi pendahuluan* di SMK Farmasi As - Shifa yang akan dilaksanakan pada Bulan Maret 2024.

Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Pebriani Dwi Putri

NIM : 211FI01025

Judul LTA : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As - Shifa.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Bandung, 25 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retna Dian Kurniawati, M.Kes.
 NIK.02109030149



Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol



Bandung, 25 Maret 2024

Nomor : 593/03/FIK-UBK/III/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Instansi, untuk melakukan *studi pendahuluan* di Badan Kesatuan Bangsa dan Politik yang akan dilaksanakan pada Bulan Maret 2024.

Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Pebriani Dwi Putri
 NIM : 211FI01025
 Judul LTA : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi
 As – Shifa.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
 Bandung, 25 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Fakultas Ilmu Kesehatan

 Dr. R. Dian Kurniawati, M.Kes.
 NIK.0209030149



Lampiran 9 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG DINAS KESEHATAN

Jl. Raya Soreang, Km. 17 Telp. (022) 5897520, 5897521, 5897522
Email : dinkes@bandungkab.go.id Website : kesehatan.bandungkab.go.id

Soreang, 16 April 2024

Nomor : 400.7.22/1605/Rekom/SDK/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Izin Studi
Pendahuluan

Kepada :
Yth. Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana
di Tempat

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 594/03/FIK-/UBK/III/2024 Tanggal 25 Maret 2024 Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan atas nama : Pebriani Dwi Putri Tentang " Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As-Shifa " serta dengan memperhatikan surat ijin lokasi dari Puskesmas Pakutandang Kab. Bandung.

Dengan ini menerangkan bahwa pada prinsipnya kami **tidak berkeberatan** kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan Studi Pendahuluan di Puskesmas Pakutandang Kabupaten Bandung yang dilaksanakan mulai 18 April 2024 s/d 29 April 2024 dengan ketentuan :

- 1) Dalam Pelaksanaan Kegiatan agar menerapkan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS)
- 2) Berkoordinasi dengan Kepala Puskesmas tempat pelaksanaan kegiatan mengenai teknis pelaksanaan kegiatan;
- 3) Memberikan salinan hasil laporan kegiatan kepada Kepala Puskesmas tempat pelaksanaan kegiatan;
- 4) Memperhatikan ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan oleh Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Bandung.

Surat rekomendasi ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian, agar diperhatikan dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN



dr. Yuli Iriawaty Mosjasari, MM
Pembina Utama Muda/IVc
NIP. 197107282002122002

Tembusan, disampaikan kepada :

1. Yth. Kepala Badan Kesbang Pol. Kabupaten Bandung
2. Kepala Puskesmas Pakutandang.
3. Arsip



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan **BSRE-BSSN**.
UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 JALAN RAYA SOREANG KM. 17 TELP/FAX. (022) 5891580 SOREANG 40912
 eMail : badankesbangpol@bandungkab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : 070 / 440 / Bld. Wasbang

a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2019 Tentang Perangkat Daerah yang Melaksanakan Urusan Pemerintah di Bidang Kesatuan Bangsa dan Politik;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

b. Menimbang : 1. Surat Permohonan dari UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA, Nomor: 596/03/FIK-UBK/III/2024, Tanggal 25 Maret 2024, Perihal Permohonan Ijin Penelitian/Studi Pendahuluan.
 2. Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung Noimor; 400.7.22/1605/Rekom/SDK/2024 Tanggal 16 April 2024
 3. Surat Rekomendasi dari Puskesmas Pakutandang Kabupaten Bandung Nomor; 500.5.7.15/0620/PKM CPY/IV/2024, Tanggal 4 April 2024.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : PEBRIANI DWI PUTRI
 Alamat Kampus : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
 2. No. Telp/HP : 022 - 7830768
 3. No. NIK : 3204294802030011
 4. Tujuan : Melaporkan
 5. Untuk :

1. Melaksanakan Kegiatan Penelitian Penyusunan Skripsi dengan judul: " Hubungan Status Gizi Terhadap Ketertaturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As-Shifa "
 2. Lokasi/Instansi : - DISDIK Kabupaten Bandung
 - SMK FARMASI AS- SHIFA Kabupaten Bandung
 3. Waktu Kegiatan : 08 Mei 2024 s.d 31 Juni 2024
 4. Status : Baru
 5. Penanggungjawab : Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes.

6. Melaporkan hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung paling lambat 7 hari setelah selesai kegiatan.
 7. Menjaga Keamanan dan Kelertiban Masyarakat Selama Melaksanakan Kegiatan.
 8. Dalam Pelaksanaan Kegiatan Agar mengikuti ketentuan Protokol Kesehatan.

Demikian Surat Keterangan Penelitian Ini dibuat Untuk digunakan Seperlunya.

Soreang, 06 Mei 2024
 a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KEPALA BIDANG IDIOLOGI WAWASAN KEBANGSAAN
 PARTETAPAN BANG
 JABALIS KEBELAKAN

 ANNOERAWAN SE. MAP
 NIP. 19681104 1990031004

Lampiran 11 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian Puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN BANDUNG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PAKUTANDANG

Jl. Raya Pacet KM 2 No. 208 Desa Pakutandang Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung Telp. 085795065810 Email : puskesmas.pakutandang@gmail.com Website :

Pakutandang, 4 April 2024

Nomor : 500.5.7.15/385/PKT/IV/2024
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Yth.
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Bhakti Kencana

di
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Nomor 595/03/FIK-UBK/III/2024 Tanggal 25 Maret 2024 Perihal Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian, maka dengan ini kami memberikan rekomendasi untuk kegiatan tersebut, yang akan dilaksanakan oleh:

Nama : Pebriani Dwi Putri
 NPM : 211FI01025
 Judul LTA : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswa SMK Farmasi As- Shifa.

Demikian surat rekomendasi ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA PUSKESMAS PAKUTANDANG



N. KOKON WIARTIN A. Md. Keb.
 Pembina
 NIP. 196903051990122001

Tembusan :
 Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung
 2. Kesbangpol Kabupaten Bandung



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan **BSrE-BSSN**.
 UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024**

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : PEBRIANI DWI PUTRI
NIM : 211F101025
Program Studi : D3 KEBIDANAN
Judul Laporan Tugas Akhir : HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP
KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
SISWI SMK FARMASI AS - SHIFA
Pembimbing Utama : ALYXIA GITA STELLATA, S. TR., KEB., M. KEB

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	JUMAT, 19 JANUARI 2024	KONSULTASI TEMA	
2	JUMAT, 26 JANUARI 2024	ACC JUDUL, LANJUT BAB 1, DAN MEMBUAT KUISIONER	
3	RABU, 7 FEBRUARI 2024	KONSULTASI BAB 1 DAN KUISIONER	
4	JUMAT, 15 MARET 2024	KONSULTASI DAN REVISI BAB 1,2, DAN 3	
5	RABU, 20 MARET 2024	EVALUASI KEMAJUAN PROPOSAL DAN KENDALA PROPOSAL	
6	KAMIS, 21 MARET 2024	KONSULTASI REVISI BAB 1,2 DAN 3	
7	SELASA, 26 MARET 2024	KONSULTASI REVISI BAB 1,2 DAN 3	

Bandung, 26 Maret 2024

Pembimbing,


(.....Alyxia.....)

**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024**

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

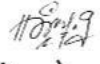
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : PEBRIANI DWI PUTRI
NIM : 211FI01025
Program Studi : D3 KEBIDANAN
Judul Laporan Tugas Akhir : HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP
KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
SISWI SMK FARMASI AS - SHIFA
Pembimbing Utama : ALYXIA GITA STELLATA, S. TR., KEB., M. KEB

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
8.	SENIN, 1 APRIL 2024	KONSULTASI REVISI BAB 1,2 DAN 3	
9.	SENIN, 22 APRIL 2024	KONSULTASI REVISI BAB 1,2 DAN 3	
10.	KAMIS, 2 MEI 2024	KONSULTASI REVISI BAB 3 DAN DEFINISI OPERASIONAL	
11.	RABU, 8 MEI 2024	KONSULTASI REVISI BAB 3	
12.	KAMIS, 16 MEI 2024	KONSULTASI BAB 1,2 DAN 3	
13.	KAMIS, 16 MEI 2024	ACC SIDANG	

Bandung, 16 Mei 2024

Pembimbing,


(.....Alyxia.....)

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : PEBRIANI DWI PUTRI
 NIM : 211F101025
 Program Studi : D3 KEBIDANAN
 Judul Laporan Tugas Akhir : HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP
 KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
 SISWI SMK FARMASI AS - SHIFA
 Pembimbing Pendamping : BDN. ICEU MULYATI, S.ST., M. KEB

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	SABTU, 20 JANUARI 2024	KONSULTASI TEMA PENELITIAN	
2	JUMAT, 26 JANUARI 2024	ACC JUDUL DAN MELANJUTKAN BAB 1	
3	KAMIS, 22 FEBRUARI 2024	KONSULTASI BAB 1	
4	RABU, 20 MARET 2024	EVALUASI KEMAJUAN PROPOSAL DAN KENDALA PROPOSAL	
5	SABTU, 23 MARET 2024	KONSULTASI BAB 1,2 DAN 3	
6	KAMIS, 2 MEI 2024	KONSULTASI REVISI BAB 1,2 DAN 3	
7	RABU, 8 MEI 2024	REVISIAN BAB 1, TUJUAN KHUSUS DAN Mencari HITUNGAN UNTUK REMAJA	

16/5
 Bandung, 2024

Pembimbing,

 (Iceu Mulyati)

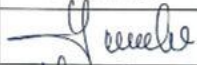
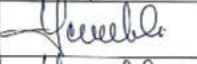
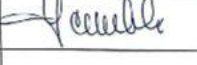
**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024**

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : PEBRIANI DWI PUTRI
NIM : 211FI01025
Program Studi : D3 KEBIDANAN
Judul Laporan Tugas Akhir : HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP
KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
SISWI SMK FARMASI AS - SHIFA
Pembimbing Pendamping : BDN. ICEU MULYATI, S.ST., M. KEB

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
8.	SELASA, 14 MEI 2024	KONSULTASI REVISI BAB 1 DAN BAB 3	
9.	RABU, 15 MEI 2024	KONSULTASI BAB 3 DAN DEFINISI OPERASIONAL	
10.	Kamis, 16 Mei 2024	Acc. Sidang	

16/5
Bandung, 2024

Pembimbing

(.....)

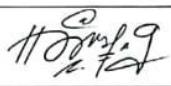
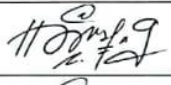
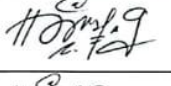
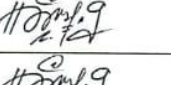
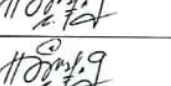
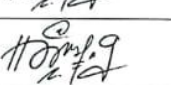
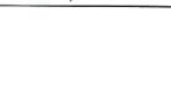
**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024**

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : PEBRIANI DWI PUTRI
NIM : 211FI01025
Program Studi : D3 KEBIDANAN
Judul Laporan Tugas Akhir : HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP
 KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
 SISWI SMK FARMASI AS - SHIFA
Pembimbing Utama : ALYXIA GITA STELLATA, S.TR., KEB., M.KEB

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	SENIN, 03 JUNI 2024	KONSULTASI BAB 1-3 SETELAH SIDANG, LANJUT PENELITIAN	
2.	KAMIS, 11 JULI 2024	EVALUASI KEMAJUAN LTA VIA ZOOM	
3.	JUMAT, 12 JULI 2024	KONSULTASI HASIL PENELITIAN DAN KONSULTASI BAB 4	
4.	SABTU, 20 JULI 2024	KONSULTASI REVISI BAB 4 DAN BAB 5	
5.	RABU, 31 JULI 2024	KONSULTASI REVISI BAB 4 DAN BAB 5	
6.	KAMIS, 1 AGUSTUS 2024	KONSULTASI REVISI BAB 4 DAN BAB 5	
7.	SELASA, 6 AGUSTUS 2024	ACC SIDANG	

Bandung, 06 Agustus 2024

Pembimbing,



(.....)

UNIVERSITAS BHAkti KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

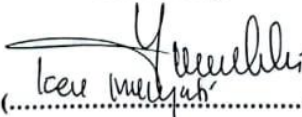
PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : PEBRIANI DWI PUTRI
NIM : 211FI01025
Program Studi : D3 KEBIDANAN
Judul Laporan Tugas Akhir : HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP
 KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
 SISWI SMK FARMASI AS - SHIFA
Pembimbing Pendamping : BDN. ICEU MULYATI, S.ST., M.KEB

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	SENIN, 03 JUNI 2024	KONSULTASI BAB 1-3 SESUDAH SIDANG	
2.	KAMIS, 13 JUNI 2024	KONSULTASI PERBAIKAN ANGKET PENELITIAN DAN LANJUT PENELITIAN	
3.	KAMIS, 11 JULI 2024	EVALUASI KEMAJUAN LTA VIA ZOOM	
4.	SENIN, 15 JULI 2024	KONSULTASI BAB 4 DAN BAB 5	
5.	JUM'AT, 26 JULI 2024	KONSULTASI REVISI BAB 4 DAN BAB 5	
6.	SENIN, 29 JULI 2024	KONSULTASI REVISI BAB 4 DAN BAB 5	
7.	RABU, 31 JULI 2024	ACC SIDANG	

Bandung, 31 Juli 2024

Pembimbing,


 (.....)

MATRIK PERBAIKAN PROPOSAL

NAMA : Pebriani Dwi Putri
 NIM : 211FI01025
 PEMBIMBING UTAMA : Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb
 PEMBIMBING PENDAMPING : Bdn. Iceu Mulyati, S.ST., M.Keb
 JUDUL : Hubungan Status Gizi Terhadap
 Keteraturan Siklus Menstruasi Pada
 Siswi SMK Farmasi As - Shifa

 PENGUJI UTAMA : Meda Yuliani, S.ST., M.Kes
 PENGUJI PENDAMPING : Bdn. Lia Novita, SST., M.Keb

No	Materi	Dosen penguji 1	Revisi	Dosen penguji II	Revisi
1	Bab I	Justifikasi tempat (perbandingan tempat antara SMK Farmasi As – Shifa dengan sekolah lain	Sudah direvisi	-	-
		Keterbaruan dengan penelitian sebelumnya	Sudah direvisi	-	-
2	Bab II	Menambahkan materi tentang status gizi	Sudah direvisi	Menambahkan materi di bab II	Sudah direvisi
3	Bab III	- Perbaiki DO sesuai dengan judul - Menambahkan analisis univariat	Sudah direvisi	- Memperbaiki penulisan - Menambahkan sumber di kerangka konsep penelitian	Sudah direvisi
4	Lampiran	Memperbaiki kuesioner sesuai dengan kebutuhan penelitian	Sudah direvisi	Memperbaiki kuesioner	Sudah direvisi

Bandung, 3 Juni 2024

Pembimbing



(Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb)

MATRIK PERBAIKAN PROPOSAL

NAMA : Pebriani Dwi Putri
NIM : 211F101025
PEMBIMBING UTAMA : Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb
PEMBIMBING PENDAMPING : Bdn. Iceu Mulyati, S.ST., M.Keb
JUDUL : Hubungan Status Gizi Terhadap
 Keteraturan Siklus Menstruasi Pada
 Siswi SMK Farmasi As - Shifa

PENGUJI UTAMA : Meda Yuliani, S.ST., M.Kes
PENGUJI PENDAMPING : Bdn. Lia Novita, SST., M.Keb

No	Materi	Dosen penguji I	Revisi	Dosen penguji II	Revisi
1	Bab I	Justifikasi tempat (perbandingan tempat antara SMK Farmasi As – Shifa dengan sekolah lain	Sudah direvisi	-	-
		Keterbaruan dengan penelitian sebelumnya	Sudah direvisi	-	-
2	Bab II	Menambahkan materi tentang status gizi	Sudah direvisi	Menambahkan materi di bab II	Sudah direvisi
3	Bab III	- Perbaiki DO sesuai dengan judul - Menambahkan analisis univariat	Sudah direvisi	- Memperbaiki penulisan - Menambahkan sumber di kerangka konsep penelitian	Sudah direvisi
4	Lampiran	Memperbaiki kuesioner sesuai dengan kebutuhan penelitian	Sudah direvisi	Memperbaiki kuesioner	Sudah direvisi

Bandung, 13 Juni 2024

Pembimbing


 (...Iceu Mulyati...)

MATRIK PERBAIKAN LTA

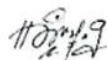
NAMA : Pebriani Dwi Putri
NIM : 211FI01025
PEMBIMBING UTAMA : Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb
PEMBIMBING PENDAMPING : Bdn. Iceu Mulyati, S.ST., M.Keb
JUDUL : Hubungan Status Gizi Terhadap
 Keteraturan Siklus Menstruasi Pada
 Siswi SMK Farmasi As - Shifa

PENGUJI UTAMA : Meda Yuliani, S.ST., M.Kes
PENGUJI PENDAMPING : Bdn. Lia Novita, SST., M.Keb

NO	Materi	Dosen Penguji I	Revisi	Dosen Penguji II	Revisi
1.	Bab I	Tidak ada revisi	-	Memperbaiki Tujuan Umum di Bab I	Sudah direvisi
2.	Bab II	- Menambahkahkan materi tentang pola makan beserta kandungan makanannya - Menambahkan materi tentang keteraturan siklus menstruasi	Sudah direvisi	Tidak ada revisi	-
3.	Bab III	Menambahkan DO tentang keteraturan dan ketidakteraturan siklus menstruasi	Sudah direvisi	Menambahkan DO tentang keteraturan dan ketidakteraturan siklus menstruasi	Sudah direvisi
4.	Bab IV	Tidak ada revisi	-	Tidak ada revisi	-
5.	Bab V	Tidak ada revisi	-	Tidak ada revisi	-

Bandung, Agustus 2024

Pembimbing



(Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb)

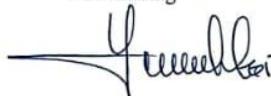
MATRIK PERBAIKAN LTA

NAMA : Pebriani Dwi Putri
NIM : 211FI01025
PEMBIMBING UTAMA : Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb
PEMBIMBING PENDAMPING : Bdn. Iceu Mulyati, S.ST., M.Keb
JUDUL : Hubungan Status Gizi Terhadap
 Keteraturan Siklus Menstruasi Pada
 Siswi SMK Farmasi As - Shifa

PENGUJI UTAMA : Meda Yuliani, S.ST., M.Kes
PENGUJI PENDAMPING : Bdn. Lia Novita, SST., M.Keb

NO	Materi	Dosen Penguji I	Revisi	Dosen Penguji II	Revisi
1.	Bab I	Tidak ada revisi	-	Memperbaiki Tujuan Umum di Bab I	Sudah direvisi
2.	Bab II	- Menambahkahkan materi tentang pola makan beserta kandungannya - Menambahkan materi tentang keteraturan siklus menstruasi	Sudah direvisi	Tidak ada revisi	-
3.	Bab III	Menambahkan DO tentang keteraturan dan ketidakteraturan siklus menstruasi	Sudah direvisi	Menambahkan DO tentang keteraturan dan ketidakteraturan siklus menstruasi	Sudah direvisi
4.	Bab IV	Tidak ada revisi	-	Tidak ada revisi	-
5.	Bab V	Tidak ada revisi	-	Tidak ada revisi	-

Bandung, Agustus 2024
 Pembimbing



(Bdn. Iceu Mulyati, S.ST., M.Keb)

MATRIK PERBAIKAN PROPOSAL

NAMA MAHASISWA : Pebriani Dwi Putri
NIM : 211FI01025
PEMBIMBING UTAMA : Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb
PEMBIMBING PENDAMPING : Bdn. Iceu Mulyati, S.ST., M.Keb
JUDUL : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As - Shifa
HARI, TANGGAL : Rabu, 22 Mei 2024
PENGUJI II : Bdn. Lia Novita, SST., M.Keb

NO	SARAN	REVISI
1.	Justifikasi tempat → Kenapa SMK farmasi As-shifa yg dijadikan tempat penelitian?	
2.	Gizi baik, cukup dll itu Bermane?	
3.	Kebaruhan dgn Penelitian sklmnya apa?	
4.	Bab II : materi ttg status gizi' pertengahan!	
5.	Siklus teratur menstruasi itu diukur per brp kali menstruasi? 6 bulan dasarnya?	
6.	Kuesioner → Fokus pd kebutuhan Penelitian	

Bandung, 22 Mei 2024

Penguji,


 Meda Yuliani
 (.....)

MATRIK PERBAIKAN PROPOSAL

NAMA MAHASISWA : Pebriani Dwi Putri
 NIM : 211FI01025
 PEMBIMBING UTAMA : Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb
 PEMBIMBING PENDAMPING : Bdn. Iceu Mulyati, S.ST., M.Keb
 JUDUL : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As - Shifa
 HARI, TANGGAL : Rabu, 22 Mei 2024
 PENGUJI I : Meda Yuliani, S.ST., M.Kes

NO	SARAN	REVISI
1.	Perdolanan materi siklus menstruasi	
2.	perbaiki Bab II	
3.	perbaiki Questioner	
4.	Cek Bab III	

Bandung, 22 / 05 2024

Penguji,



(.....)

MATRIK PERBAIKAN LTA

NAMA MAHASISWA : Pebriani Dwi Putri
NIM : 211FI01025
PEMBIMBING UTAMA : Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb
PEMBIMBING PENDAMPING : Bdn. Iceu Mulyati, S.ST., M.Keb
JUDUL : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As - Shifa
HARI, TANGGAL : Kamis, 15 Agustus 2024
PENGUJI I : Meda Yuliani, S.ST., M.Kes

NO	SARAN	REVISI
1.	D.O perbaiki	
2.	Kerangka konsep	
3.	pola makanan yg bgmna, komposisi a/ kandungan makanan yg bgama? - pola aktivitas pemanganya bgm? = pola makan = status gizi => pembahasan - Keteraturannya atau v/ siklus menstruasinya masukan di bab ij ?? jelaskan di D.O nya!	
4.	lengkap dan perbaiki !	

Bandung, 16 Agustus 2024

Penguji,



(Meda Yuliani, SST., M.Kes
.....)

MATRIK PERBAIKAN LTA

NAMA MAHASISWA : Pebriani Dwi Putri
NIM : 211F101025
PEMBIMBING UTAMA : Alyxia Gita Stellata, S.Tr., Keb., M.Keb
PEMBIMBING PENDAMPING : Bdn. Iceu Mulyati, S.ST., M.Keb
JUDUL : Hubungan Status Gizi Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Farmasi As - Shifa
HARI, TANGGAL : Kamis, 15 Agustus 2024
PENGUJI II : Bdn. Lia Novita, SST., M.Keb

NO	SARAN	REVISI
1.	tingkatkan data posttest yg dikutk ke rumah dan tdk fkmr di DO	
2.	perbaiki jurnal wawancara di Bab 5	
2.	Masukkan data (jurnal data mentah) (rekapitulasi data capu)	

Bandung, 15 / 08 2024

Penguji,



lia mp.

(.....)

Lampiran 13 Dokumentasi Study Pendahuluan



Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

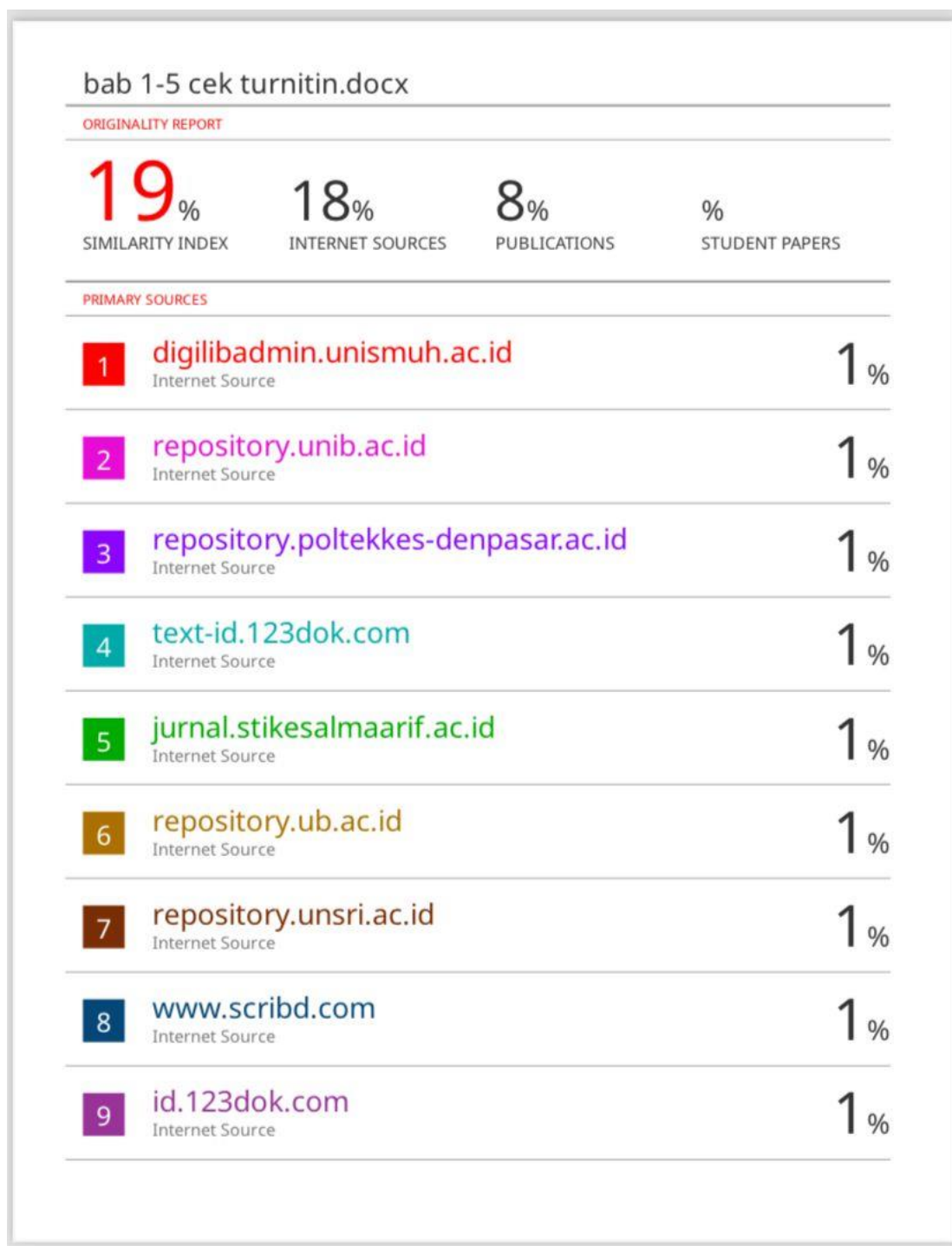








Lampiran 15 Hasil Cek Turnitin



Lampiran 16 Riwayat Hidup**RIWAYAT HIDUP**

Nama : Pebriani Dwi Putri

NIM : 211FI01025

Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 08 Februari 2003

Alamat : Kp. Jongor Tengah RT. 03/06 Ds. Sarimahi Kec.
Ciparay Kab. Bandung

Agama : Islam

Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri Ciparay 3

SMP : SMP Negeri 1 Ciparay

SMA : SMK Farmasi As-Shifa

Motto Hidup : "Berusaha dengan penuh keyakinan, karena setiap langkah kecil adalah awal dari pencapaian besar."