

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2014). *Gizi dan Kesehatan Balita Peranan Micro Zinc pada Pertumbuhan Balita*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Almatsier S. (2017). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia I, Budhiana, (2023), Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri, *Jurnal Wacana Kesehatan* Vol 8 No.2
- Amperaningsih Y, Fathia N. (2019), Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*.14(2):194-199.
- Amperaningsih Y, Fathia N. (2019), Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*.;14(2):194-199.
- Arisman, MB. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia: Konsep, teori dan penanganan aplikatif*. Jakarta: EGC.
- Arisman, MB. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia: Konsep, teori dan penanganan aplikatif*. Jakarta: EGC
- Aspar H, (2021), Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul‘UlumSanroboneKabupaten Takalar Tahun 2021, *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*
- Aspar H, Agusalim. (2021),Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul ‘Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*.;5(1):47–52.
- Bauw, J. F., (2019), Hubungan Status Gizi dengan Siklus Haid pada Mahasiswi di Asrama Putri Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Gizi Indonesia, Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara, Medan*, 1(1).12-17.
- Daris, C., Wibowo, T., Notoatmojo, H., & Rohmani, A. (2013). *Hubungan Antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama*

- Muhammadiyah 3 Semarang Hubungan Antara Status Gizi Dengan Anemia pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 3 Semarang.* 1, 3–7.
- Diana S, Mail E. (2019), *Buku ajar asuhan kebidanan, persalinan, dan bayi baru lahir.* CV Oase Group Gerakan Menulis Buku Indonesia
- Diana, R., Yuliana, I., Yasmin, G., & Hardinsyah, H. (2013). *Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia.* Jurnal Gizi Dan Pangan, 8(1). <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.1.1-8>
- Dieny, F. F. (2014). *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*, 3(4), 310.
- Fakhri F., (2022), Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam, *Junior Medical Jurnal, Volume 1 No. 2*
- Faradilah, A. Jalaluddin, S. Larasati, I. (2018), Tatalaksana Multidisiplin pada Kasus Obesitas Anak Remaja. *Alami Journal*, 2(1):15-19.
- Fitri, I. (2017). *Lebih Dekat dengan Sistem Reproduksi Wanita.* Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Galih P., (2023), Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto, *Muhammadiyah journal of nutrution and food science vol 4 no 1*
- Halim, A. M. (2013). Hubungan Konsumsi Fitoestrogen Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA Negeri 1 Tinggimoncong Kabupaten Gowa, *Program Studi Ilmu Gizi, FKM UNHAS, Makasar*
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. (2017). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Harliana, Yusron, R. D. R., & Machfud, I. (2022). *Klasifikasi dan Monitoring Status Gizi Balita Melalui Penerapan Metode Naïve Bayes Classification Berbasis GIS.*4(02), 161–168.
- Huhmann, K. (2020). *Menstruasi Membutuhkan Energi: Tinjauan Bagaimana Gangguan Makan, Olahraga Berlebihan, dan Stres Tinggi Menyebabkan*

- Ketidakteraturan Menstruasi. Dalam Terapi Klinis*(Vol. 42, Edisi 3).
<https://doi.org/10.1016/j.clinthera.2020.01.016>
- Hukmiyah, A., (2021), Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul‘UlumSanroboneKabupaten Takalar Tahun 2021, *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia* Vol 5 No. 1
- Irianto, P.(2017). *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Islamy A, (2019), Aktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III, *Jurnal Keperawatan Jiwa*,Volume 7 No 1
- Isnaini, L. (2020). *Strategi Kepemimpinan Abad 21: Visioner, Kreatif, Inovatif, Dan Cerdas Emosi*. PRODUK:Prokurasi Edukasi Jurnal Manajemen Pendidikan Islam, 1(2), 162–182. <https://doi.org/10.15548/p-prokurasi.v1i2.1845>
- Junita, D. (2020). *Status Gizi dan Status Menstruasi Remaja Putri di Kecamatan Pelawan Kabupaten Sarolangun*. Media Gizi Pangan, 27(1).
- Kulshrestha, S., & Durrani, AM (2019). *Prevalensi Siklus menstruasi dan Hubungannyadengan Aktivitas Fisik pada Remaja Putri Kota Aligarh*. Jurnal Internasional Ilmu & PenelitianKesehatan (Www.Ijhsr.Org), 9(8).
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Marques, I. M., & Suwanti. (2022). *Gambaran Tingkat Nyeri Haid (Dysminorhea) pada Remaja Putri di Kelurahan Gedanganak*. 5(2).
- Mentari. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Akademi Kebidanan Cipto Medan. *Karya Tulis Ilmiah strata satu. Medan :Universitas Sumatera Utara*.
- Mulyani, TD, & Ladyani, F. (2018). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Angkatan 2013 Universitas Malahayati Bandar Lampung Tahun 2016*. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan ..., 70(Ci).
- Novita, R. (2018). *Hubungan Status Gizi dengan Siklus menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya Korelasi Status Gizi dengan Siklus menstruasi*

Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. Nutrisi Amerta.

Nurchandra D, Mirawati M, Aulia F. Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri Di Smp 1 Muhammadiyah Banjarmasin. *Jurnal Pengabdian Masy Kebidanan*. 2020;2(1):31.

Nurlina. (2021), *Kualitas Hidup Wanita Menopause*. Bandung: Media Sains Indonesia.

Paath, E. F. (2015). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC

Patimah, N. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri : Literature Review*.

Prathita, Y. Indrawati, N. (2017), Hubungan Status Gizi dengan Siklus Haid pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1).

Prawirohardjo S. (2016), *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. PT Bina Pustaka

Prayuni E. (2019). Terapi Menstruasi Tidak Teratur Dengan Akupunktur Dan Herbal Pegagan (*Centella Asiatica* (L.)), *Journal of Vocational Health Studies* 02

Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2020). *Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan*. 16(2), 217–228.

Rahayu, P. P., & Hartini, C. M. W. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester Iii Proram Studi Diii Kebidanan Universitas Respati Yogyakarta. *the Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 8(1), 50–58.

Rahayu, P. P., & Hartini, C. M. W. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester III Proram Studi Kebidanan Universitas Respati Yogyakarta. *the Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 8(1), 50–58.

Revi M, (2023), Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas, *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja* Vol. 8 No. 1

Salianto, Zebua, C. F. P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Studi Literature Relationship of Stress Level with Menstrual Cycle in Adolescents: Literature Study*.

- Santi, DR, & Pribadi, ET (2018). *Kondisi Siklus menstruasi pada Pasien yang Berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel*. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Pencegahan, 2(1).
- Sari, EP (2019). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Dharma Husada Pekanbaru Tahun 2019*. Jurnal Maternity and Neonatal, 2(7).
- Sinaga, E (2017), *Manajemen Kesehatan Menstruasi*, Iwwash, Jakarta.
- Sinaga, E. et al. (2017) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Tombakan, KC, Pangemanan, DHC, & Engka, JNA(2017). *Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (asisten pendamping) di RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado*. Jurnal E- Biomedik, 5(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.5.1.2017.15978>
- Tria Herdiani and et al. (2021), Study Literature Review Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 4(1), pp. 243–257.
- Verawaty NS, Rahayu L. (2015). *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: PT Grafindo medika Pratama;.
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). *Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)*. The Comparison of Body Mass Calculation by Using Body Mass Index (BMI) and Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) Methods. 43–52.