

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan bahwa ekstrak fermentasi bawang putih/black garlic (*Allium Sativum L*) berpotensi sebagai antihiperlipidemia. Black garlic dapat menurunkan kolesterol LDL dan menaikan kolesterol HDL dengan proses penghambatan aktivitas enzim HMG-CoA reduktase. Maka dari itu black garlic dapat dijadikan pengobatan alternatif untuk hiperlipidemia.

Saran penulis untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait pada penelitian ini agar hasil penelitiannya dapat lebih baik dan lebih lengkap lagi.