

# **PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN HONORER RUMAH SAKIT X DI KOTA BANDUNG**

**Nelvy Kusmiadewi  
201FS02011**

Program Studi S1 Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial  
Universitas Bhakti Kencana

## **ABSTRAK**

Untuk meningkatkan kepuasan kerja, banyak perusahaan saat ini mengenalkan program *work-life balance*. Program ini dianggap penting karena perusahaan menyadari bahwa karyawan memiliki peran dan tanggung jawab di luar pekerjaan mereka. Setiap individu di perusahaan diminta untuk menyeimbangkan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi mereka, serta untuk bertanggung jawab terhadap aktivitas di luar jam kerja. Menyeimbangkan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi merupakan tantangan yang sering dihadapi oleh karyawan, terutama dalam mengatur pekerjaan dan kesehatan mereka. Hal ini menunjukkan pentingnya peran sumber daya manusia dalam mengelola keseimbangan ini untuk mendukung produktivitas dan keberhasilan karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan mengetahui pengaruh *work-life balance* terhadap kepuasan kerja pada karyawan honorer rumah sakit X di kota Bandung. Penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling* dengan metode *simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan honorer rumah sakit X di kota Bandung, dengan sampel 75 orang yang dihitung menggunakan rumus slovin. Data penelitian diperoleh dari hasil kuesioner dan wawancara. Teknik analisis data menggunakan uji asumsi klasik dan uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja pada karyawan honorer rumah sakit X di kota Bandung. Nilai determinasi diperoleh sebesar 0,146 atau sebesar 14,6% dan sisanya 85,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini.

**Kata kunci:** *work-life balance*, kepuasan kerja, karyawan.

**THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE TOWARDS JOB  
SATISFACTION AMONG HONORARY EMPLOYEES OF HOSPITAL X IN  
BANDUNG CITY**

**Nelvy Kusmiadewi  
201FS02011**

*Departement of Psychology, Faculty of Social Sciences  
Bhakti Kencana University*

**ABSTRACT**

*To increase job satisfaction, many companies are now introducing work-life balance programs. This program is considered important because companies realize that employees have roles and responsibilities outside of work. Each individual in the company is asked to balance their work and personal life, and to take responsibility for activities outside of working hours. Balancing work and personal life is a challenge often faced by employees, especially in managing their work and health. This shows the important role of human resources in managing this balance to support employee productivity and success. This study aims to test and determine the effect of work life balance on job satisfaction in honorary employees of hospital X in Bandung. This study uses probability sampling techniques with simple random sampling methods. The population in this study were honorary employees of hospital X in the city of Bandung, with a sample of 75 people calculated using the slovin formula. Data were collected through questionnaires and interviews. Data analysis techniques include classical assumption tests and hypothesis testing. The results indicate that the work-life balance variable has a positive and significant impact on job satisfaction among honorary employees of Hospital X in Bandung. The determination value obtained is 0.146 or 14.6% and the remaining 85.4% is influenced by other factors not discussed in this study.*

**Keywords:** *work-life balance, job satisfaction, employees*