

**GAMBARAN MOTIVASI DAN LINGKUNGAN BELAJAR YANG
MELATAR BELAKANGI TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI UJIAN PRAKTIKUM AKHIR SEMESTER
PADA MAHASISWA TINGKAT 1 DAN 2 PROGRAM
SARJANA KEBIDANAN DI UNIVERSITAS
BHAKTI KENCANA**

**NOPI FITRIYANI
211FI01054**

Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kecemasan merupakan kondisi psikologis seseorang dengan keadaan ketakutan dan rasa khawatir yang mana belum pasti terjadi. Tingkat Kecemasan, Kecemasan Ringan, Kecemasan Sedang, Kecemasan Berat, dan Kecemasan Berat Sekali. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan dalam menghadapi ujian praktikum akhir semester pada mahasiswa program sarjana kebidanan di Universitas Bhakti Kencana. Pada penelitian ini menggunakan jenis metode penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini seluruh mahasiswa program sarjana kebidanan universitas bhakti kencana sebanyak 73 populasi dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, dengan hasil sampel 73 responden. Hasil penelitian, Motivasi tingkat 1 sebagian besar 32 (66,7%) pada motivasi orang lain, hampir sebagian responden 16 (33,3%) pada motivasi diri sendiri dan tingkat 2 sebagian besar responden 13 (56,5%) pada motivasi diri sendiri dan hampir sebagian responden 10 (43,5%) pada motivasi orang lain. Lingkungan tingkat 1 sebagian besar responden sebanyak 38 (79,2%) pada lingkungan kondusif dan sebagian kecil responden 10 (20,8%) pada lingkungan tidak kondusif dan tingkat 2 sebagian besar responden 15 (65,2%) pada lingkungan kondusif dan hampir sebagian responden 8 (34,8%) pada lingkungan tidak kondusif. Tingkat Kecemasan tingkat 1 sebagian besar responden 20 (41,7%) pada Kecemasan Berat, dan sebagian kecil responden 3 (6,3%) pada Tidak Mengalami Kecemasan dan tingkat 2 sebagian besar responden 12 (52,2%) pada kecemasan berat dan sebagian kecil responden 1 (4,3%) pada kecemasan berat sekali. Kesimpulan, Mahasiswa Tingkat 1 dan Tingkat 2 Program Sarjana Kebidanan Universitas Bhakti Kencana mengalami Kecemasan Berat saat menghadapi ujian praktikum. Saran, Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi mahasiswa Tingkat 1 dan Tingkat 2 Program Sarjana Kebidanan di Universitas Bhakti Kencana, agar mahasiswa tahu tingkat kecemasan dan bisa menghindari kecemasan – kecemasan yang sedang dialami.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Mahasiswa, Ujian Praktikum

**PICTURE OF MOTIVATION AND LEARNING ENVIRONMENT THAT
LEAD TO ANXIETY LEVELS IN FACING FINAL SEMESTER
PRACTICAL EXAMS IN STUDENTS OF 1ST AND 2ND LEVEL
OF MIDWIFERY BACHELOR PROGRAM AT
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY**

**NOPI FITRIYANI
211FI01054**

**Midwifery Diploma III Study Program, Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University**

ABSTRACT

Anxiety is a psychological condition of a person with a state of fear and worry which is not certain to happen. Anxiety Level, Mild Anxiety, Moderate Anxiety, Severe Anxiety, and Very Severe Anxiety. The purpose of this study was to determine the level of anxiety in facing the final semester practical exam in undergraduate midwifery students at Bhakti Kencana University. This study used a quantitative descriptive research method. The population of this study was all undergraduate midwifery students at Bhakti Kencana University as many as 73 populations with sampling using the total sampling technique, with a sample result of 73 respondents. The results of the study, Motivation level 1 is mostly 32 (66.7%) on other people's motivation, almost half of respondents 16 (33.3%) on self-motivation and level 2 most respondents 13 (56.5%) on self-motivation and almost half of respondents 10 (43.5%) on other people's motivation. Level 1 environment, most respondents as many as 38 (79.2%) in a conducive environment and a small number of respondents 10 (20.8%) in a non-conducive environment and level 2, most respondents 15 (65.2%) in a conducive environment and almost half of respondents 8 (34.8%) in a non-conducive environment. Level 1 anxiety, most respondents 20 (41.7%) in severe anxiety, and a small number of respondents 3 (6.3%) in not experiencing anxiety and level 2, most respondents 12 (52.2%) in severe anxiety and a small number of respondents 1 (4.3%) in very severe anxiety. Conclusion, Level 1 and Level 2 students of the Undergraduate Midwifery Program, Bhakti Kencana University experience severe anxiety when facing the practical exam. Suggestion: The results of this study can be used as input for Level 1 and Level 2 students of the Undergraduate Midwifery Program at Bhakti Kencana University, so that students know the level of anxiety and can avoid the anxiety they are experiencing.

Keywords: *Anxiety Level, Students, Practical Exams*