

DAFTAR PUSTAKA

- A. Aziz Alimul Hidayat. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Abubakar, U, dkk. (2020). *Use of complementary and alternative therapies for the treatment of dysmenorrhea among undergraduate pharmacy students in Malaysia: A cross sectional study*. BMC Complementary Medicine and Therapies, 20(1).
- Ahmad Faozan. (2021). *Dag-Dig-Dug Estafet Pesantren*. Majalah Tebuireng. Edisi 72.
- Ali, B., dkk. (2015). Essential oils used in aromatherapy: A systematic review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(8), 601-611.
- Al-Quadh, T.S. dkk. (2018). Lemon as a source of functional and medical ingredient: A review. *International journal of Chemical and Biochemical Science*, 14 (januari), 1-11.
- Andira. (2010). *Seluk beluk kesehatan reproduksi wanita*. Yogyakarta: A plus Books.
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Delima RSUD Kertosono. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol.6 No.2.
- Atikah, Rahayu, dkk. (2019). *Buku ajar kesehatan reproduksi*. Yogyakarta: CV Mine.
- Dalimartha dkk. (2011). *Khasiat buah dan sayur*. Jakarta: Penebar Swadaya Group.
- Dewi, Emmy Liana. (2019). Hubungan pengetahuan terhadap sikap remaja putri dalam penanganan dismenore di SMA Assanadiyah Palembang. *Journal of midwifery and nursing* volume 1 no.1.
- Dewi, Iga Prima. (2013). *Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi*. Universitas Udayana: Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran.
- Gunn HM, Tsai MC, McRae A, Steinbeck KS. (2018). Menstrual Patterns in the first gynaecological year: a systematic review. *Journal Of Paediatric And Adolescent Gynaecology*, 31(6):557-565.

- Harlow SD. (2018). Menstrual Cycle Changes As Women Approach The Final Menses; What Matters?. *Obstetrics And Gynaecology Clinics Of North America*, 45(4):599-611.
- I Made Sudarma Adipura, dkk. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Iryani, N. (2015). *365 ideas of happiness*. E-book. Mirzan digital publishing.
- Janiwarty, dkk. (2013). *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Jo, J., & Lee, S, H. (2018). *Heat therapy for primary dysmenorrhea: A systematics*.
- Kurniawan & Aat Agustina. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan*. Cirebon: CV Rumah Pustaka. Hal 60-63.
- Lubis, Namora Lumonggo. (2013). *Psikologi Kespro Wanita Dan Perkembangan Reproduksi*. Jakarta: Kencana Pranada Media Grup.
- Maharani, Y dkk. (2016). Pengaruh Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswa Stikes Madani Yogyakarta. *Journal Kesehatan Madani Medika* 7(1): 47-49.
- Muhammad Ilham Aldika Akbar, Brahmana Askandar Tjokroprawiro, Hendy Hendarto. (2020). *Ginekologi praktis komprehensif*. Surabaya: *Airlangga University Press*. Hal 158.
- Murtiningsih, & Karlina L. (2015). *Penurunan Nyeri Dismenorea Primer Melalui Kompres Hangat Pada Remaja*. Jurnal Stikes Ahmad Yani Volume 3, Nomer 2 Agustus, 88-89.
- Namazi et al. (2014). *Nanocrystalline Cellulose Acetate (NCCA)/Grapheme Oxide (GO) Nanocomposites With Enhanced Mechanical Properties And Barrier Against Water Vapor*. *Cellulose*, 21(5), 3527-3539.
- Namazi, M., dkk. (2014). Effect Of Citrus Aurantium (Bitter Orange) On The Severity Of First-Stage Labor Pain. *Iranian Journal Of Pharmaceutical Research*, 13(3), 1011-1018.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Edisi 2. PT Rineka Cipta: Jakarta.

- Putri, D., M., P., & Amalia, R., N.(2019). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Rambi, D., M., & Amalia, R., N. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan. *Journal Ilmiah Sesebananoa*, 3(1): 27-34.
- Ramadan, M. F. (2019). *Fruit Oils: Chemistry And Functionality*. Switzerland: Springer.
- Ratnawati, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Reed BG, & Carr BR. (2018). *The Normal Menstrual Cycle And The Control Of Ovulation*.
- Rohan, H. H., & Siyoto. (2013). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Roslina Dewi. (2021). *Teknik relaksasi lima jari terhadap kualitas tidur, fatigue dan nyeri pada pasien kanker payudara*. Yogyakarta: CV Budi Utama. Hal 13-14.
- Sharghi, M., dkk. (2019). An Update And Systematic Review On The Treatment Of Primary Dysmenorrhea. *Journal Brasileiro De Reproducao Assistida*, 23(1), 51-57.
- Shilphy A. Octavia. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: CV Budi Utama. Hal 12.
- Sophia, F., Muda, S., Jemadi. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi Smk Negeri 10 Medan Tahun 2013 *Skripsi Departemen Epidemiologi Fkm Usu*.
- Suliawati, Gidul. (2013). Hubungan Umur, Paritas Dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur Di Gampong Baitussalam Aceh Besar. *Skripsi Banda Aceh: Stikes U'budiyah*.
- Suwanti, et al. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Cytrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswa Di Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 345-349.

- Sukadirman, dkk. (2020). *Buku Ajar Farmakognosi Jilid 1*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Sulung, N., & Rani, S, D. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance* 2(3).
- Syamsiah, N., & Muslihat, E. (2015). *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal Pain Di IGD RSUD Karawang* 2014. KEPERAWATAN, 3(1).
- Thiyagarajan DK, Basit H, Jeanmonod R. (2019). *Physiology, Menstrual Cycle*.
- Utami, R., Nurul, A., Ansar, J., Dian Sidik. (2013). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Kahu Kabupaten Bone*.
- Young, G. (2011). *Essencial Oil Pocket Reference 5th Ed*. Amazon: Life Science Publishing.
- Wulandari, Asanah, & Woferst. (2018). *Gambaran Kejadian Dan Manajemen Pada Remaja Putri Di Kecamatan Lima Puluh Kota Pecan Baru*. Vol.5, No.2.