

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI TRIMESER III DI PUSKESMAS KOTAKALER

NENG AJENG NUR FAIDA

211FI01026

Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kecemasan merupakan salah satu masalah psikologis yang terjadi pada masa kehamilan sehingga dapat menyebabkan terjadinya pendarahan (11%), bisa meningkatkan tekanan darah(28%) (hipertensi gestasional /kronis/preeklamsi), bisa menyebabkan masalah neonatal yaitu BBLR dan lahir premature. Kecemasan ini bisa ditangani dengan cara non-farmakologi, salah satunya dengan menggunakan aromaterapi lavender yang memiliki kandungan *linalool asetat* untuk menenangkan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dengan hipertensi trimester III di Puskesmas KotaKaler. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif dengan rancangan quasy-eksperimental pada 38 ibu hamil dengan hipertensi. Aromaterapi ini dilakukan dengan cara inhalasi selama 3-5 menit 2 kali sehari selama 7 hari. Hasil penelitian menunjukan bahwa adanya penurunan tingkat rata-rata kecemasan (7,00) ibu hamil dengan hipertensi trimester III dengan rata-rata kecemasan sebelum diberikan intervensi yaitu 27.00 dan sesudah diberikan intervensi yaitu 20,00 dengan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank* didapatkan p-value 0,002 sehingga adanya pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil dengan hipertensi trimester III. Kesimpulan dalam penelitian ini, adanya pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu hamil dengan hipertensi karena partikel aromaterapi yang dihirup akan berakhir pada limbik amygdala yang mana limbik ini merupakan pusat kontrol emosi dan suasana hati. Peneliti berharap, hasil penelitian ini bisa dikembangkan kembali dalam hal jumlah sampel dan mengkaji beberapa faktor pencetus terjadinya kecemasan untuk menangani kasus dengan permasalahan yang serupa.

Kata Kunci : Aromaterapi lavender, Ibu hamil dengan hipertensi, Kecemasan

**THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON ANXIETY
LEVELS OF PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION IN THE
THIRD TRIMETER AT KOTAKALER PUBLIC HEALTH CENTER**

NENG AJENG NUR FAIDA

211FI01026

*Midwifery Diploma III Study Program, Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Anxiety is one of the psychological problems that occurs during pregnancy that can cause bleeding (11%), can increase blood pressure (28%) (gestational/chronic hypertension/preeclampsia), can cause neonatal problems such as LBW and premature birth. This anxiety can be treated non-pharmacologically, one of which is by using lavender aromatherapy containing linalool acetate to calm. The purpose of this study was to determine the effect of lavender aromatherapy on reducing the level of anxiety in pregnant women with hypertension in the third trimester at the Kota Kaler Health Center. This study was conducted using a quantitative method with a quasi-experimental design on 38 pregnant women with hypertension. This aromatherapy was carried out by inhaling for 3-5 minutes 2 times a day for 7 days. The results of the study showed that there was a decrease in the average level of anxiety (7.00) of pregnant women with hypertension in the third trimester with an average anxiety before the intervention of 27.00 and after the intervention of 20.00 with the results of the Wilcoxon Signed Rank test obtained a p value of 0.002 so that there is an effect of giving lavender aromatherapy on reducing anxiety in pregnant women with hypertension in the third trimester. The conclusion of this study is that there is an effect of giving lavender aromatherapy on the level of anxiety of pregnant women with hypertension because the inhaled aromatherapy particles will end up in the limbic amygdala which is the center of emotion and mood regulation. The researcher hopes that the results of this study can be further developed in terms of the number of samples and examining several triggers of anxiety to handle cases with similar problems.

Keywords: Anxiety ,Lavender aromatherapy, Pregnant women with hypertension