

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan dalam kategori ringan diperoleh sebelum diberikan intervensi aromaterapi lavender pada ibu hamil dengan hipertensi gestasional 3, kronis 8, dan preeklamsi 27.
2. Sebelum dan sesudah dilakukan intervensi aromaterapi lavender beda rata-rata kecemasan ibu hamil dengan hipertensi gestasional 7.00, hipertensi kronis 6,87, dan preeklamsi 6,41.
3. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dengan hipertensi trimester III di Puskesmas KotaKaler dengan p-value 0,002.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Dapat menambah wawasan Ilmu Pengetahuan Kebidanan khususnya pencegahan dan penatalaksanaan kecemasan pada ibu hamil dengan hipertensi trimester III dan dapat menjadi kontribusi bagi pengembangan Ilmu Kebidanan khususnya Asuhan Kebidanan Kehamilan. Penelitian ini sebagai salah satu peningkatan asuhan komplementer yang bisa diterapkan di tempat praktisi sebagai alternatif untuk pengaruh tingkat kecemasan pada ibu hamil dengan hipertensi trimester III.

5.2.2.1 Bagi Institusi

1. Dapat digunakan sebagai acuan mahasiswa tentang gambaran aromaterapi lavender terhadap kecemasan terhadap ibu hamil dengan hipertensi trimester III

2. Dapat menjadi salah satu sumber informasi Pendidikan kebidana mengenai aromaterapi lavender untuk menurunkan kecemasan terhadap ibu hamil dengan hipertensi trimester III

5.2.2.2 Bagi Bidan

Dapat jadi bahan masukan untuk Bidan agar lebih meningkatkan pelayanan kebidanan dalam melakukan pencegahan kecemasan terhadap ibu hamil dengan hipertensi trimester III.

5.2.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan penurunan kecemasan ibu hamil dengan hipertensi trimester III setelah diberikan aromaterapi lavender dengan melakukan penilaian dari berbagai komponen.

5.2.2.4 Bagi Responden Penelitian

Dapat menjadi salah satu alternative mengurangi kecemasan pada ibu hamil dengan hipertensi trimester III untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan.