

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kajian Pustaka	10
2.2 Lanjut Usia	11
2.3 Insomnia Lansia	17
2.4 Kerangka Teori.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Paradigma Penelitian	35
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional.....	37
3.5 Populasi dan Sampel	38
3.6 Etika Penelitian.....	39

BAB IV DESAIN PENELITIAN	43
4.1 Pengumpulan Data	43
4.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	45
4.3 Pengolahan dan Analisa Data.....	47
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	50
5.1 Hasil.....	50
5.2 Pembahasan	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Insomnia pada Lansia di Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading dan Panti Jompo Muhammadiyah Bandung.....	50

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: Word Health Organization
Lansia	: Lanjut Usia
IQ	: Intellegent quotient
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesahatan
Jabar	: Jawa Barat
KSPBJ	: Kelompok Studi Psikiatrik Biologi Jakarta
IRS	: Insomnia Rating Scale
ICSD	: International Classification of Sleep Disorder
DIMS	: Discorder Of Innitine And Maintaining Sleep

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Catatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Kesiediaan menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Interpretasi Kuesioner
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Penelitian Spss
- Lampiran 6 Uji Homogenitas
- Lampiran 7 Surat Izin penelitian Yayasan Titian Benteng Gading Bandung
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Panti Jompo Muhammadiyah Bandung
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10 Matriks Perbaikan Ujian Proposal
- Lampiran 11 Hasil Kuesioner
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Turnitin
- Lampiran 14 Curriculum Vitae (CV)

