

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2019). Metodologi Penelitian, Suatu Pengantar Pendidikan. Jakarta: Rineka Cipta,
- Aspiani, R. Y. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. Jakarta: Trans Info Media
- Asmadi. (2016). Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta: EGC.
- Danirmala, D., & Ariani, P. (2019). Angka Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar, Bali Tahun 2015. *E-Jurnal Medika Udayana*. <https://doi.org/10.24922/Eum.V8i1.45308>
- Darmojo, R. B. (2015). Geriatri : (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Edisi 5. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Dinkes Jabar. (2021). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.
- Grossman, E. S., Hoffman, Y. S. G., Palgi, Y., & Shrira, A. (2021). Covid-19 Related Loneliness And Sleep Problems In Older Adults: Worries And Resilience As Potential Moderators. *Personality And Individual Differences*. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110371>
- Irman, V., Rahayuningrum, D. C., & Yanti, E. (2021). Analisis Faktor Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Kota Sungai Penuh Kerinci. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12(2), 82-90.
- Kemenkes. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2017). Analisis Lansia Di Indonesia. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Maryam, S.R., Dkk. (2016). Mengenal Usia Lanjut Perawatannya. Jakarta : Salemba Medika Padila.
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2014). Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik. Jakarta:EGC.
- Nurhayati, & Hanadila Rely, A. (2021). Penerapan Activity Of Daily Living (ADL) Terhadap Insomnia Pada Lansia Di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Baitul Hikmah*. <https://doi.org/10.55128/Jkbh.V1i1.5>

- Patricia, H., & Apriyeni, E. (2020). Peningkatan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Abdimas Saintika*.
- Potter, P. A., & Perry, A. (2016). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktik (Vol. 2)(Komalasari, Translator). Jakarta: EGC.
- Radityo, W. E. (2020). Depresi Dan Gangguan Tidur. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* *Fkik Unja*.
<https://doi.org/10.22437/Medicaldedication.V4i1.13458>
- Rarasta, M., Djunaidi, A. R., & Nita, S. (2018). Prevalensi Insomnia pada Usia Lanjut Warga Panti Werdha Dharma Bakti dan Tresna Werdha Teratai Palembang. *Biomedical Journal of Indonesia*, 4(2), 60-66.
- Siti Fatimah, F., & Noor, Z. (2016). Efektivitas Mendengarkan Murotal Al-Qur'an Terhadap Derajat Insomnia Pada Lansia Di Selter Dongkelsari Sleman Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*.
[https://doi.org/10.21927/Jnki.2015.3\(1\).20-25](https://doi.org/10.21927/Jnki.2015.3(1).20-25)
- Situmeang, C. D. B., Veronika, A., & Siallagan, E. A. (2022). Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Insomnia Dipanti Yayasan Pemenang Jiwa Simpang Selayang Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Tahun 2021. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 7(2).
- Stanley, M. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Gerontological Nursing: A Health Promotion Or Protection Approach). Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2017). Metodepenelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. Bandung: Pt Alfabet.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2015). Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tarwoto & Wartonah. (2016). Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Ulumuddin, B. (2016). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*.