

DAFTAR PUSTAKA

- Adlin. (2020). Intensitas disminore dan pengobatan analgetik yang digunakan dalam kalangan mahasiswi fakultas kdokteran universitas hasanudin.
- Amita. (2018). Psikologi remaja dan permasalahannya. Jurnal pendidikan dan pemikiran islam 1(1), 116-133
- Andrana. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi di Universitas Pasir Pengairan. Jurnal Kebidanan: *Maternity and Neonatal: Vol. 6 No.2*
- Anis, N. (2018) Pengaruh Abdominal Streching Terhadap Perubahan Nyeri *Dismenorea Primer* Pada Remaja Putri. Jurnal Kebidanan Mahalayati Vol 4, No 3.DOI: 10.33024/jkm.v4i3.663
- Apta, M., Rahmi, M., & Agus. (2021). Siswa terhadap proses penerapan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada pandemic covid-19 di SMA Negeri 1 Padang Cermin. *Journal of physical education vol. 2, No. 1*, hal 8-16 E-ISSN: 2723-4746.
- Arikunto, S. (2016). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azagew, A. W., Kassie, D.G., & Walle, T.A. (2020). *Prevalence of primary dysmenorrhea, its intensity, impact and associated factors among female students' at Gondar town preparatory school, Nothwest Ethiopia*. BMC Woments Health 20,5.
- Baby, V. H. (2018) Pengaruh Senam Menstruasi Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Kelas VII dan IX di SMP Pancasila Canggü.
- Cathy, J., & Indriani, Y. (2018) Peningkatan Upaya Penanganan *Dismenorea*. *JUPERDO Vol.6 No. 1*
- Dudung, A.(2018) Penilaian psikomotor. Depok:Karima.
- Dwi, Rosi S. (2018). Hubungan nyeri haid disminorea dengan aktivitas belajar pada remaja putri MTs Muhammadiyah 2 Malang. Jurnal Ilmiah Keperawatan e-ISSN : 2527-9823.
- Elva, M. T. (2017). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMA Swasta Cerdas bangsa Kabupaten Deli Serdang.
- Harahap & Lismarni. (2013). Pengaruh senam disminore terhadap penurunan nyeri disminore pada remaja putri di SMAN 1 Baso. Jurnal Kesehatan 4 (1)

- Herawati, Rika. (2017). Faktor- faktor yang mempengaruhi kejadian nyeri haid (dismenorea) pada siswi madrasah aliyah negeri pasir pengairan. *Jurnal Kebidanan* Vol 5 N0.1
- Ida & Oktarini. (2019) Pengaruh Efektivitas Senam *Dismenorea* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri di SMK YPIB Majalengka Kabupaten Majalengka. *Jurnal Ilmiah Indonesia* p-ISSN: 2541-0849 e-ISSN: 2548- 1398 Vol. 5, No. 2
- Kusmiran, E. (2016) Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika
- Kusnandar, Viva B. (2021). *Databox*, (Internetworldstats.com, Producer,& Internetworldstats.com) Retrieved 1 2022, from Katadata.co.id: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/10/14/pengguna-internet-indonesia-peringkat-ke-3-terbanyak-di-asia>.
- Lina, S. (2020). Pengaruh Senam *Dismenorea* Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Usia 16-17 Tahun. *Jurnal Darul azhar* Vol 8, No.1
- Lubis, Namora L. (2013) Psikologi Kespro Wanita & Perkembangan Reproduksi. Jakarta : Kencana Prenada Group.
- Marwoko, Gatot. (2019). Psikologi Perkembangan Remaja. *Jurnal Tarbiyah dan Syariah Islamiah* Volume 26, Nomor 1, April 2019 ISSN : 2252-4436 E-ISSN : 2654-6132
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kejadian disminore pada remaja putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 20 (2), 545-550.
- Muslatin. (2017). Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Wanita Pekerja di Desa Palemkerep Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara.
- Nelfi & Ifni. (2020). Pengaruh senam disminorea terhadap penurunan nyeri disminore pada mahasiswa akbid sempena negeri pekanbaru. *Jurnal Edurance: Kajian Ilmial Probblema Kesehatan* 5 (3), 645-651
- Nora, I. T. N., Rosmadewi, R., & Wka, W. (2017). Pengaruh Senam *Dismenorea* Terhadap Tingkat *Dismenorea* Pada Remaja Putri. *Jurnal kesehatan Metro sai Wawai* p- ISSN 1979-469X E-ISSN 2657-1390.
- Nuraeni. (2017). Pengaruh Senam *Dismenorea* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja Putri SMK 1 Tapango Kecamatan Tapango Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Ilmiah Bidan* p-ISSN : 2502-3144 e-ISSN: 2620-4991.

- Nurjanah, dkk. (Pengaruh Senam disminore terhadap penurunan nyeri Menstruasi Pada mahasiswi asrama stikes muhammadiyah Palembang. Jurnal kedokteran dan kesehatan 10 (1), 54-61.
- Octavia. (2020). Motivasi belajar dalam perkembangan remaja. Deepublish.
- Pramardika & Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenorea*.
- Putri. (2020). Pengaruh Senam *Dismenorea* terhadap Nyeri Haid Remaja Putri di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu.
- Putro, Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Remaja. Jurnal Aplikasi Ilmu Agama, 17(1), pp.25-23.
- Ramadhayanti, dkk. (2017). Pengaruh Kompres hangat terhadap penurunan derajat nyeri haid pada remaja putri di SMA Karya Ibu Palembang. Jurnal kesehatan, volume VIII, Nomor 3, November 2017, hlm 369-374
- Ratnawati, A. (2017) *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Reproduksi*
- Ratnawati, Ika. (2019). Pengaruh senam disminore terhadap penurunan nyeri disminore pada remaja di mA Mambaul Ulum Corogo Jogoroto Jombang.
- Reeder., Martin., & Koniak. (2013). Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga Edisi 8 Vol 1. Jakarta: Ege.
- Ridha N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. Vol. 14 No.1.
- Rusiana, S., H. (2017). Hubungan Frekuensi Olahraga Aerobik Dengan Kejadian *Dismenorea* Pada Remaja Putri.
- S.Zein dkk. (2019). Pengolahan dan analisis data kuantitatif menggunakan aplikasi SPSS. Jurnal Teknologi Pendidikan dan Pembelajaran, volume 4, Nomor 1.
- Salsabila. (2017). Hubungan Antara Nyeri Haid terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia ISSN: 2528-3006.
- Sohibul, A. M. (2020). Tinjauan Literature tentang Knowledge management: definisi konseptual, dasar teoritik dan praktik knowledge management, serta perkembangan penelitiannya dalam bidang ilmu manajemen dan pendidikan. Volume 3 nomor 2.
- Susanti. (2017). Pengaruh Senam Menstruasi Terhadap Penurunan *Dismenorea* Pada Mahasiswi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulya Madiun.

- Talha, A., & Budur, A. (2019). *Resume:Instrument pengumpulan data*.
- Wahyu Setyarini. (2021). Hubungan Pembatasan Aktivitas Remaja dengan Tingkat Stres dan Siklus Haid Pada Masa Pandemi Covid-19 Di MAN II Kulon Progo.
- Widayanti, dkk. (2017). Pengaruh aktivitas olahraga senam body language terhadap penurunan intensitas nyeri disminore primer pada remaja putri SMAN 2 teluk keramat kabupaten sambas. *Jurnal ilmiah keperawatan* 2 (1)
- Wulandari, A., Hasanah., & Hidayati. (2018). Gambaran derajat disminorea dan upaya mengatasinya di pondok pesantren Darussalam Al – Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturahim Jambi* 10(1) : 187.
- Yeti, T., Ani, M. (2020). Pengaruh latihan Senam *Dismenorea* Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Mahasiswa Kebidanan. Volume 3-No. 2 p-ISSN: 2614-5057, E-ISSN: 26145065.