

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Sebagian besar responden diabetes millitus Di UPT Puskesmas Ujung Berung Indah memiliki *self-management* yang baik,

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini menunjukan bahwa *self-management* pada pasien diabetes millitus di UPT Puskesmas Ujung Berung Indah pada aspek diet, masih perlu ditingkatkan lagi. Adapun saran yang diberikan peneliti kepada Puskesmas Ujung Berung Indah yaitu untuk lebih meningkatkan promkes pemberian materi dan media edukasi dengan metode ceramah, diskusi dan tanya jawab, post-test dan diakhiri dengan penutup terkait *self-management* diabetes millitus.

2. Bagi perawat

Diharapkan bagi perawat dapat mengedukasi dengan cara promkes dengan metode membagikan lembar leaflet terkait diet diabetes untuk

mengonsumsi makanan dengan kandungan serat dan karbohidrat yang kompleks.

5. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dan dapat menjadi bahan baik menyempurnakan dalam aspek atau karakteristik responden seperti usia, jenis kelamin, dan umur. maupun untuk melengkapi penelitian ini.