

ABSTRAK

Indonesia menempati urutan ketujuh dari 10 negara dengan penderita diabetes mellitus 10.7 juta orang. Diabetes mellitus suatu penyakit kronis yang memerlukan strategi dan penanganan untuk mengurangi komplikasi yang dapat mengakibatkan timbulnya masalah secara fisik maupun psikologis. Pencegahan komplikasi dapat dilakukan dengan mengelola kehidupan sehari-hari, mengendalikan serta mengurangi dampak penyakit yang dideritanya yang disebut dengan *self management*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self management* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Tanjungsari.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi yaitu diabetes mellitus di Puskesmas Tanjungsari yang berjumlah 50 orang. Sampel berjumlah 50 orang, diambil secara *total sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu instrumen DSMQ dengan nilai r 0,889. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian diperoleh hampir setengahnya dari responden memiliki tingkat *self management* yang baik yaitu sebanyak 24 orang (48,0%).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self managemet* pada pasien diabetes mellitus dengan tingkat baik, namun masih adanya pasien dengan *self management* kurang, oleh karena itu perlunya upaya peningkatan penyuluhan-penyuluhan tentang *self managemen* diabetes terhadap pasien, agar dengan informasi yang banyak dan tingkat pemahaman pasien tinggi tentang *self managemen* yang harus dilakukan oleh pasien maka dapat meningkat juga *self managemen* yang dilakukan oleh pasien.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pasien, *Self Management*

Kepustakaan : 5 Buku (2016-2020)

29 Jurnal (2016-2021)

ABSTRACT

Indonesia ranks seventh out of 10 countries with 10.7 million people with diabetes mellitus. Diabetes mellitus is a chronic disease that requires strategies and treatments to reduce complications that can result in physical and psychological problems. Prevention of complications can be done by managing daily life, controlling and reducing the impact of the disease they suffer from called self-management. This study aims to determine the picture of self-management in diabetes mellitus patients at the Tanjungsari Health Center.

This type of research is descriptive quantitative. The population is diabetes mellitus at the Tanjungsari Health Center which numbers 50 people. Samples totaled 50 people, taken by total sampling. The instrument used is the DSMQ instrument with an r value of 0.889. Data analysis using univariate analysis.

The results of the study obtained almost half of the respondents had a good level of self-management, namely 24 people (48.0%).

The results showed that self-management in diabetes mellitus patients with a good level, but there are still patients with less self-management, therefore there is a need for efforts to increase counseling about diabetes self-management to patients, so that with a lot of information and a high level of patient understanding of self-management that must be done by patients, it can also increase self-management carried out by patients..

Keywords : Diabetes Mellitus, Patients, Self Management

Bibliography : 5Books (2016-2020)

29 Journals (2016-2020)