

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian “Gambaran Self Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Tanjungsari”, maka kesimpulannya yaitu: Hampir setengahnya dari responden memiliki tingkat self management yang baik.

6.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan perlunya upaya peningkatan penyuluhan-penyuluhan tentang penatalaksanaan terkait penyakit diabetes terhadap pasien diabetes yang meliputi pola minum obat, mengatur diet, melakukan latihan fisik, pemantauan glukosa darah mandiri, dan mempertahankan perawatan kaki, agar dengan informasi yang banyak dan tingkat pemahaman pasien tinggi tentang *self managemen* yang harus dilakukan oleh pasien maka dapat meningkat juga *self managemen* yang dilakukan oleh pasien.

2. Bagi Perawat

Disarankan agar perawat lebih bisa meningkatkan ilmu pengetahuan tentang penyakit diabetes mellitus sehingga perawat dapat memberikan edukasi kepada pasien diabetes mellitus khususnya dan umumnya kepada seluruh masyarakat, termasuk dalam pemberian edukasi tentang *self management* diabetes mellitus sebagai salah satu cara untuk mengurangi

komplikasi DM pada pasien, dan umumnya pencegahan penyakit diabetes mellitus dikalangan masyarakat.

3. Bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar menambahkan keterbaruan dalam penelitiannya jika akan mengambil judul yang sama yaitu bisa dengan menambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi *self managemen* pada pasien diabetes seperti hubungan faktor dukungan keluarga dan motivasi pasien dengan *self managemen* agar penelitian selanjutnya lebih berkembang dan lebih baik lagi.