

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 198 responden remaja putri yang bersekolah di SMA Negeri 1 Compreng dengan cara membagikan kuesioner berupa 20 item pertanyaan melalui *google form* yaitu dapat diambil kesimpulan bahwa pengetahuan remaja putri tentang SADARI dalam kategori kurang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden berada pada rentang usia 14-16 tahun (Remaja madya/tengah) dan kurang dari setengah responden berada pada rentang usia 17-21 tahun (Remaja akhir). Dengan hasil penelitian :

1. Lebih dari setengah responden memiliki pengetahuan kurang yaitu (51%) dari 101 responden remaja putri.
2. Kurang dari setengah responden memiliki pengetahuan cukup (36%) dari 72 responden remaja putri.
3. Sebagian kecil responden memiliki pengetahuan baik (13%) dari 25 responden remaja putri.

6.2 Saran

Dari hasil penelitian yang didapatkan maka ada beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi SMA Negeri 1 Comprong

Diharapkan pihak SMA Negeri 1 Comprong hendaknya bisa bekerjasama dengan pihak pukesmas untuk membuat jadwal kegiatan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi kepada siswi SMA Negeri 1 Comprong, khususnya meningkatkan pengetahuan siswi dengan informasi tentang deteksi dini kanker payudara dan melibatkan peran orang tua dalam peningkatan pengetahuan SADARI.

2. Bagi petugas kesehatan UKS SMA Negeri 1 Comprong

Sebagai penyedia layanan kesehatan di lingkungan sekolah diharapkan dapat bekerjasama dengan pelayanan kesehatan terdekat untuk memperbanyak informasi mengenai kesehatan bagi remaja dan memberikan pendidikan kesehatan pada remaja putri terutama tentang SADARI.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya dalam pengembangan penelitian tentang pengetahuan periksa payudara sendiri (SADARI).