

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Siswi Sekolah Dasar Saat Menghadapi *Menarche* di SD Negeri Pajagan Desa Cikahuripan Kecamatan Cisolok Kabupaten Sukabumi. Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Tingkat kecemasan pada siswi sekolah dasar saat menghadapi *menarche* berdasarkan kelas didapatkan hampir dari responden berada pada kelas 6 yaitu sebanyak 17 siswi (40%).
- 2) Tingkat kecemasan pada siswi sekolah dasar saat menghadapi *menarche* berdasarkan usia didapatkan hampir setengah dari responden berusia 12 tahun sebanyak 17 siswi (40%)
- 3) Tingkat kecemasan pada siswi sekolah dasar saat menghadapi *menarche* berdasarkan tingkat kecemasannya didapatkan hampir setengah dari responden sebanyak 13 orang (30%) tidak mengalami kecemasan, 15 orang (35%) kecemasan ringan, dan sebagian kecil dari responden sebanyak 9 orang (21%) memiliki kecemasan sedang, 6 orang (14%) memiliki kecemasan berat dan tidak ada yang mengalami kecemasan panik (0%).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dikaji lebih dalam mengenai Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Siswi Sekolah Dasar Saat Menghadapi *Menarche* di SD Negeri Pajagan Desa Cikahuripan Kecamatan Cisolok Kabupaten Sukabumi.

6.2.2 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat menambah untuk referensi dalam bidang Pendidikan, sebagai bahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut lagi dan lebih baik lagi.

6.2.3 Bagi Siswi Sekolah Dasar Negeri Pajagan

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi mengenai tingkat kecemasan pada siswi sekolah dasar, agar siswi dapat mengetahui hasil tingkat kecemasan siswi.