

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG
AGATE BAWAH UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT
TAHUN 2025**

AYU LESTARI

221FK06007

**Program Studi D III Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan pola tidur merupakan salah satu masalah yang sering dialami oleh ibu *post sectio caesarea* (SC) akibat nyeri pascaoperasi. Kondisi ini dapat menghambat proses penyembuhan dan berdampak pada kualitas hidup ibu. Oleh karena itu, penanganan yang efektif sangat diperlukan untuk meningkatkan kualitas tidur dan kenyamanan pasien pasca *sectio caesarea* SC. Intervensi nonfarmakologis seperti aromaterapi lavender menjadi salah satu pilihan yang aman dan mudah dilakukan untuk mengurangi gangguan tidur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan aromaterapi lavender sebagai intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* (SC) dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah 2 orang ibu *post sectio caesarea* (SC) yang dirawat di ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Intervensi aromaterapi dilakukan melalui metode inhalasi menggunakan difuser dua kali sehari selama tiga hari. **Hasil:** Setelah dilakukan penerapan aromaterapi lavender menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur, frekuensi dan durasi tidur. Dimana ke 2 responden menunjukkan perubahan yang lebih baik dari pasien 1 dan 2 setelah dilakukan intervensi selama 3x24 jam. **Kesimpulan:** Hal ini menunjukkan bahwa senyawa aktif dalam lavender, seperti *linalool* dan *linalyl* asetat, efektif memberikan efek sedatif ringan sebagai intervensi komplementer dalam mengatasi gangguan tidur pada ibu *post sectio caesarea* (SC). **Saran:** Penelitian ini diharapkan keluarga dapat mempertimbangkan penggunaan aromaterapi sebagai bagian dari intervensi keperawatan holistik, terutama dalam meningkatkan kenyamanan dan mempercepat pemulihan pasien.

Kata kunci: Aromaterapi lavender, Asuhan keperawatan, Gangguan tidur, *Post sectio caesarea* (SC), Terapi nonfarmakologi

Daftar Pustaka: 5 Buku (2019 – 2020), 11 Jurnal (2020-2023), 5 Artikel (2021- 2022)

**THE APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY IN NURSING
CARE FOR POST-CAESAREAN SECTION MOTHERS WITH SLEEP
PATTERN DISTURBANCES IN AGATE BAWAH WARD UOBK RSUD
DR. SLAMET GARUT YEAR 2025**

AYU LESTARI

221FK06007

Diploma in Nursing Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Sleep disturbances are a common problem experienced by postpartum mothers after a cesarean section (C-section) due to postoperative pain. This condition can hinder the healing process and affect the quality of life of the mother. Therefore, effective management is essential to improve sleep quality and patient comfort after a cesarean section. Non-pharmacological interventions such as lavender aromatherapy are a safe and easy option to reduce sleep disturbances. **Objective:** This study aims to apply lavender aromatherapy as a non-pharmacological intervention in nursing care for postpartum mothers following a cesarean section (C-section) who experience sleep pattern disturbances. **Method:** This study used a descriptive qualitative case study method with a nursing care process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subjects were two postpartum mothers after cesarean section (C-section) who were treated in the Agate Bawah ward of UOBK RSUD Dr. Slamet Garut. The aromatherapy intervention was carried out by inhalation using a diffuser twice daily for three days. **Results:** After the application of lavender aromatherapy, there was an improvement in sleep quality, frequency, and duration among the two respondents. Both patients showed better changes after receiving the intervention for 3x24 hours. **Conclusion:** These results indicate that the active compounds in lavender, such as linalool and linalyl acetate, effectively provide mild sedative effects as a complementary intervention to overcome sleep disturbances in postpartum mothers following cesarean section (SC). **Recommendation:** This study suggests that families consider using aromatherapy as part of holistic nursing care interventions, especially to enhance comfort and accelerate patient recovery.

Keywords: Lavender aromatherapy, sleep disturbances, post caesarean section, non-pharmacological therapy

Bibliography: 5 Books, 11 Journals, 3 Article