

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSEMBAHAN.....	ii
PENGESAHAN	v
PENGUJI	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR SINGKATAN.....	xxi
ABSTRAK	xxiii
<i>ABSTRACT</i>	xxiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus.....	12
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUTAKA	15
2.1 Konsep Ibu Post Partum.....	15
2.1.1 Pengertian Post Partum	15
2.1.2 Tahapan Post Partum.....	15
2.1.3 Adaptasi Fisiologi Postpartum	16
2.1.4 Kebutuhan Masa Post Partum	21

2.2.5	Perubahan Psikologi Post Partum	25
2.2	Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	26
2.2.1	Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	26
2.2.2	Etiologi <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	27
2.2.3	Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	28
2.2.4	Patofisiologi	30
2.2.5	Pathway	31
2.2.6	Manifestasi Klinis	32
2.2.6	Komplikasi	32
2.2.7	Penatalaksanaan	33
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang	36
2.3	Konsep Nyeri.....	37
2.3.1	Definisi Nyeri.....	37
2.3.2	Jenis-jenis Nyeri.....	38
2.3.3	Definisi Nyeri <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	38
2.3.4	Fisiologi Nyeri <i>Sectio caesar</i> (SC)	39
2.3.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri <i>Sectio caesar</i> (SC)	39
2.3.6	Klasifikasi Nyeri	41
2.3.7	Pengukuran Nyeri.....	42
2.4	Konsep Gangguan Pola Tidur	45
2.4.1	Pengertian Gangguan Pola Tidur	45
2.4.2	Fisiologi Tidur.....	46
2.4.3	Etiologi Gangguan Tidur.....	52
2.4.4	Penyebab Gangguan Pola Tidur	53
2.4.5	Patofisiologi	54
2.4.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kuantitas dan Kualitas Tidur ..	55
2.4.7	Dampak Gangguan Pola Tidur	59
2.4.8	Dampak Gangguan Pola Tidur pada Ibu Post <i>Sectio Caesar</i> (SC) .	60
2.4.9	Penatalaksanaan Medis	62
2.4.10	<i>Kuisisioner Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	66
2.5	Konsep Aromaterapi	70

2.5.1	Pengertian Aromaterapi.....	70
2.5.2	Manfaat Aromaterapi	71
2.5.3	Manfaat Aromaterapi untuk Meningkatkan Kualitas Tidur	71
2.5.4	Manfaat Aromaterapi untuk Mengurangi Nyeri.....	71
2.5.5	Jenis dan Bentuk Aromaterapi	72
2.5.6	Teknik Pemberian.....	74
2.2.2	Jenis-jenis Tanaman yang dijadikan Aromaterapi.....	76
2.6	Aromaterapi Lavender	78
2.6.1	Pengertian Aromaterapi Lavender	78
2.6.2	Manfaat Aromaterapi Lavender	79
2.6.3	Pengertian Minyak Lavender (<i>Essential Oil Lavender</i>)	81
2.6.4	Kandungan Minyak <i>Essential Oil Lavender</i>	82
2.6.5	Manfaat Minyak Lavender (<i>Essential Oil Lavender</i>)	83
2.6.6	Tujuan Pemberian Aromaterapi Lavender	83
2.6.7	Kelebihan dan Kekurangan Aromaterapi Lavender	84
2.6.8	Indikasi dan Kontra Indikasi Aroma Terapi lavender	86
2.6.9	Waktu Pemberian Aromaterapi Lavender	89
2.6.10	Prosedur Pelaksanaan.....	89
2.7	Konsep Asuhan Keperawatan Post <i>Section Caesarea</i> (SC).....	91
2.7.1.	Pengkajian	91
2.7.2.	Pemeriksaan Diagnostik.....	111
2.7.3.	Analisa Data	112
2.7.4.	Diagnosa Keperawatan.....	116
2.7.5.	Intervensi keperawatan.....	117
2.7.6.	Implementasi	123
2.7.7.	Evaluasi	124
BAB III	METODE PENELITIAN	126
3.1	Desain Penelitian	126
3.2	Subjek Studi Kasus	127
3.3	Definisi Operasional	129
3.3.1	Masa Postpartum.....	129

3.3.2	<i>Sectio Caesarea</i> (SC)	129
3.3.3	Gangguan Pola Tidur	130
3.3.4	Aromaterapi.....	130
3.3.5	Aromaterapi Lavender	131
3.3.6	Minyak Lavender (<i>Essential Oil Lavender</i>).....	131
3.4	Fokus kerja	132
3.5	Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	132
3.5.1	Tempat penelitian	132
3.5.2	Waktu Pelaksanaan.....	132
3.5.3	Instrumen Penelitian.....	132
3.6	Tahap Penelitian	133
3.6.1	Tahapan Persiapan.....	133
3.6.2	Tahap pelaksanaan penelitian.....	134
3.6.3	Tahap penyelesaian	135
3.7	Pengumpulan Data	136
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data	136
3.8	Analisa Data	139
3.9	Pengolahan dan Penyajian Data	139
3.10	Etika Studi Kasus	142
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	144
4.1	Gambar Lokasi Penelitian	144
4.2	Deskripsi Kasus	144
4.2.1	Asuhan Keperawatan Responden 1.....	145
4.2.2	Asuhan Keperawatan Responden 2.....	184
4.3	Pembahasan	224
4.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	224
4.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	225
4.3.3	Intervensi Keperawatan.....	230
4.3.4	Implementasi Keperawatan.....	233
4.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	238
BAB V	PENUTUP	241

5.1	Kesimpulan	241
5.1.1	Pengkajian	241
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	241
5.1.3	Intervensi Keperawatan.....	242
5.1.4	Implementasi Keperawatan.....	242
5.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	242
5.2	Saran.....	243
5.2.1	Bagi Peneliti	243
5.2.2	Bagi Responden	243
5.2.3	Bagi Tempat Penelitian	243
5.2.4	Bagi insitut Pendidikan	243
5.2.5	Bagi Peneliti selanjutnya.....	244
DAFTAR PUSTAKA.....		245
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Perbandingan Jumlah Persalinan Dengan Metode Sectio Caesarea (SC) Di Indonesia Tahun 2023	2
Tabel 1.2 Data Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) di UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2021-2024	4
Tabel 1.3 Data perbandingan Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) di ruang Marjan Bawah dan Jade Tahun 2024.....	4
Tabel 2.1 kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality</i> (PSQI).....	67
Tabel 2.2 Kisi Kisi <i>Pittsburgh Sleep Quality</i> (PSQI).....	69
Tabel 2.3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender	90
Tabel 2.4 Analisa Data	113
Tabel 2.5 Rencana Asuhan Keperawatan	118
Tabel 4.1 Identitas Pasien 1 (Ny.W).....	146
Tabel 4.2 Identitas Penanggung Jawab	146
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan Pasien 1 (Ny. W)	147
Tabel 4.4 Riwayat Ginekologi Pasien 1 (Ny. W)	148
Tabel 4.5 Riwayat Perkawinan pasien 1 (Ny.W)	148
Tabel 4.6 Riwayat Kontrasepsi Klien 1 (Ny.W).....	148
Tabel 4.7 Riwayat Kehamilan Pasien I (Ny. W)	149
Tabel 4.8 Riwayat Kehamilan, persalinan dan Nifas yang lalu pasien I (Ny.W)	149
Tabel 4.9 Riwayat Persalinan Sekarang Pasien I (Ny.W)	150
Tabel 4.10 Riwayat Nifas Pasien I (Ny.W)	150
Tabel 4.11 Pola Aktivitas Sehari-hari Pasien I (Ny.W).....	152
Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik pasien I (Ny.W).....	153
Tabel 4.13 Kesadaran Bayi Pasien I (Ny.W)	155
Tabel 4.14 Antropometri B.y Pasien I (Ny.W).....	155
Tabel 4.15 Pemeriksaan Fisik Head To Toe By. Pasien I (Ny.W).....	155

Tabel 4.16 Aspek Psikologi, Psikososial dan Spiritual Pasien I (Ny.W)	160
Tabel 4.17 Pemeriksaan Laboratorium Pasien I (Ny.W).....	161
Tabel 4.18 Program dan Rencana Pengobatan Pasien 1 (Ny.W)	162
Tabel 4.19 Analisa Data Pasien I (Ny.W)	163
Tabel 4.20 Intervensi Keperawatan Pasien I (Ny.W)	167
Tabel 4.21 Implementasi Keperawatan Pasien I (Ny.W).....	170
Tabel 4.22 Evaluasi pasien I (Ny.W)	175
Tabel 4.23 Identitas Pasien Pasien 2	180
Tabel 4.24 Identitas Penanggung Jawab Pasien 1(Ny.N).....	181
Tabel 4.25 Riwayat ginekologi Pasien 2 (Ny. N).....	182
Tabel 4.26 Riwayat Kontrasepsi Klien 2 (Ny.N)	183
Tabel 4.27 Riwayat Kehamilan Pasien 2 (Ny. N)	183
Tabel 4.28 Riwayat Kehamilan, persalinan dan Nifas yang lalu pasien 2 (Ny.N)	184
Tabel 4.29 Riwayat Persalinan Sekarang Pasien 2 (Ny.N)	184
Tabel 4.30 Riwayat Nifas Pasien 2 (Ny.N)	184
Tabel 4.31 Pola Aktivitas Sehari-hari Pasien 2 (Ny.N).....	186
Tabel 4.32 Pemeriksaan Fisik pasien 2 (Ny.N).....	187
Tabel 4.33 Kesadaran By. Pasien 2 (Ny.N)	189
Tabel 4.34 Antropometri by. Pasien 2 (Ny.N).....	189
Tabel 4.35 Pemeriksaan Fisik Head To Toe By. Pasien 2 (Ny.N)	189
Tabel 4.36 Aspek Psikologi, Psikososial dan Spiritual Pasien 2 (Ny.N)	193
Tabel 4.37 Pemeriksaan Laboratorium Pasien 2	195
Tabel 4.38 Program dan Rencana Pengobatan.....	196
Tabel 4.39 Analisa Data Pasien 2 (Ny.N).....	197
Tabel 4.40 Intervensi Keperawatan Pasien 2 (Ny.N)	202
Tabel 4.41 Implementasi Keperawatan Pasien 2 (Ny.N)	205

Tabel 4.42 Evaluasi pasien 2 (Ny.N).....	211
Tabel 4.43 Hasil Implementasi Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien 1 dan Pasien 2	228

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Klasik Sayatan Vertikal	28
Gambar 2.2 transperironalis Profunda sayatan melintang	29
Gambar 2.3 Teknik Histerektomi	29
Gambar 2.4 <i>Skala Numerik</i>	42
Gambar 2.5 <i>Skala Wong-Baker FACES Pain Rating</i>	43
Gambar 2.6 <i>Visual Analog ue Scale</i>	44
Gambar 2.7 <i>Essential Oil Lavender</i>	82

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	31
Bagan 4.1 Genogram Klien I (Ny.W)	151
Bagan 4.2 Genogram Klien II (Ny.N).....	185

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar ke Bakesbangpol

Lampiran 2 Surat Bakesbangpol ke Dinas Kesehatan

Lampiran 3 Surat dari Dinas Kesehatan Untuk Pengantar ke UOBK RSUD
dr.Slamet Garut

Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan di Agate Bawah

Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Surat Persetujuan Responden (Informed Consent)

Lampiran 7 SOP (Standar Operasional Prosedur) Aromaterapi Lavender

Lampiran 8 SAP Aromaterapi Lavender

Lampiran 9 Format Auhan Keperawatan Maternitas

Lampiran 10 Leaflet Gangguan Pola Tidur

Lampiran 11 Leaflet Aromaterapi Lavender

Lampiran 12 Lembar Catatan Bimbingan

Lampiran 13 Bakesbangpol Izin Penelitian

Lampiran 14 Persetujuan Responden 1 dan 2

Lampiran 15 Dokumentasi Responden 1 dan 2

Lampiran 16 Protokol Etik Penelitian Kesehatan

Lampiran 17 PersetujuanPenjelasan (Informed Consent) Responden 1 dan 2

Lampiran 18 *Discharge Planning* pada pasien Post *Sectio caesarea* (SC)

Lampiran 19 Persetujuan Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 20 Turnitin

Lampiran 21 Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

SC : *Sectio Caesarea*

UOBK : Unit Obstetri dan Ginekologi

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

WHO : *World Health Organization*

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

PSQI : *Pittsburgh Sleep Quality Index*

ICU : *Intensive Care Unit* (meskipun tidak muncul eksplisit dalam ringkasan, tapi biasanya dipakai)

CAM : *Complementary and Alternative Medicine*

NREM : *Non Rapid Eye Movement*

REM : *Rapid Eye Movement*

EEG : *Elektroensefalogram*

TTV : Tanda-Tanda Vital

ROM : *Range of Motion*

SOP : Standar Operasional Prosedur

PQRST : *Provokatif, Quality, Region, Severity, Timing* (pendekatan anamnesa)

BUBBLE-HE : Akronim pengkajian postpartum (*Breast, Uterus, Bowel, Bladder, Lochia, Episiotomy, Homans Sign, Emotion*)

GCS : *Glasgow Coma Scale*

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

ANC : *Antenatal Care*

Hb : Hemoglobin

VAS : *Visual Analog Scale*

VRS : *Verbal Rating Scale*