

Bab VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan water kefir memiliki aktivitas sebagai antidiabetes pada model hewan defisiensi insulin pada dosis efektif 5,2 ml/kgBB

VII.2 Saran

Untuk memperoleh hasil penelitian yang lebih objektif, maka perlu dilakukan lebih mendalam mengenai kandungan zat aktif yang terkandung dalam water kefir dan mekanisme kerjanya dalam menurunkan kadar glukosa darah pada mencit.