

**PENERAPAN KOMPRES AIR REBUSAN DAUN SIRIH TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM EPISIOTOMI
DENGAN RESIKO INFEKSI DI RUANG JADE UOBK RSUD dr.
SLAMET GARUT**

NENG EULIS RIZQIYANI

211FK06019

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: Luka episiotomi merupakan salah satu tindakan yang umum dilakukan saat persalinan normal. Luka ini rentan terhadap infeksi karena letaknya yang dekat dengan area anus dan vagina. Di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut, jumlah kasus episiotomi meningkat dari 65 kasus pada tahun 2023 menjadi 300 kasus pada tahun 2024. Penggunaan terapi komplementer seperti kompres air rebusan daun sirih menjadi salah satu alternatif dalam mencegah infeksi luka episiotomi. **Tujuan:** Melakukan asuhan keperawatan pada ibu post partum episiotomi dengan masalah keperawatan risiko infeksi di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut melalui penerapan terapi kompres daun sirih. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus melalui proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosa, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi pada dua pasien post partum dengan luka episiotomi di Ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut.

Instrumen yang digunakan berupa format pengkajian, lembar observasi luka, dan skala nyeri dengan NRS. Intervensi utama berupa kompres air rebusan daun sirih diberikan satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut. **Hasil:** Setelah tiga hari pemberian kompres daun sirih, kedua pasien menunjukkan perbaikan klinis yang signifikan. Luka tampak lebih kering, tidak ada kemerahan, eksudat, bau, maupun tanda infeksi lainnya. Skala nyeri juga menurun dari 7 menjadi 4, dan pada pasien kedua dari 4 menjadi 2, dan pasien merasa lebih nyaman dalam beraktivitas. **Kesimpulan:** Kompres air rebusan daun sirih efektif digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk mendukung penyembuhan luka perineum dan menurunkan risiko infeksi. **Saran:** Ibu post partum dianjurkan menggunakan kompres daun sirih sebagai perawatan mandiri yang alami dan mudah untuk membantu penyembuhan luka dan mencegah infeksi.

Kata kunci: Episiotomi, Infeksi, Luka Perineum, Kompres Daun Sirih. Daftar Pustaka: 17 Buku (2007–2023), 52 Jurnal, 13 Artikel, 4 Sumber Online

***APPLICATION OF BETEL LEAF DECOCTION COMPRESS ON
PERINEAL WOUND HEALING IN NURSING CARE FOR POSTPARTUM***

***MOTHERS WITH EPISIOTOMY AT RISK OF INFECTION IN THE JADE
ROOM OF UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT***

NENG EULIS RIZQIYANI

211FK06019

Diploma of Nursing Program, Faculty of Nursing,

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Episiotomy is a common procedure performed during normal childbirth. The wound is prone to infection due to its proximity to the anus and vagina. In the Jade Room of UOBK RSUD dr. Slamet Garut, the number of episiotomy cases increased from 65 in 2023 to 300 in 2024. The use of complementary therapies such as warm betel leaf decoction compresses has emerged as an alternative method to prevent episiotomy wound infections. **Objective:** To provide nursing care for postpartum mothers with episiotomy who are at risk of infection in the Jade Room of UOBK RSUD dr. Slamet Garut through the application of warm betel leaf decoction compress therapy. **Method:** This research used a descriptive qualitative design with a case study approach, employing the nursing process including assessment, diagnosis, care planning, implementation, and evaluation in two postpartum patients with episiotomy wounds. The main intervention involved applying a warm betel leaf decoction compress once daily for three consecutive days. **Results:** After three days of intervention, both patients showed significant clinical improvement. The wounds appeared drier, with no redness, discharge, odor, or other signs of infection. Pain levels also decreased, and the patients reported feeling more comfortable in daily activities. **Conclusion:** Warm betel leaf decoction compresses are effective as a non-pharmacological intervention to support perineal wound healing and reduce the risk of infection. **Suggestion:** Postpartum mothers are encouraged to use betel leaf compresses as a simple and natural self-care method to promote wound healing and prevent infection.

Keywords: Betel Leaf Compress, Episiotomy, Infection, Perineal Wound. **References:** 17 Books (2007–2023), 52 Journals, 13 Articles, 4 Online Sources.